

# **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**ΜΕΡΑΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑ**

**Καθηγήτρια Αγωγής & Προαγωγής Υγείας**

**Αθήνα, Σεπτέμβριος 2019**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ</b>	Σελ. 4
<b>2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>	4
2.1. Βασικές σπουδές	4
2.2. Συναφής μετεκπαίδευση στην αγωγή και προαγωγή υγείας	4
2.3. Συναφής μετεκπαίδευση στην ψυχική υγεία	6
<b>3. ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ</b>	8
3.1. Certificate of Proficiency	8
3.2. Άδεια επάρκειας-Διδασκαλίας	8
<b>4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ</b>	8
<b>4.1. Σε μεταπτυχιακό επίπεδο</b>	
4.1.1. Στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ)	8
4.1.2. Σε άλλα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ)	8
<b>4.2. Σε προπτυχιακό επίπεδο</b>	9
<b>4.3. Πιστοποίηση ως εκπαιδευτρια ενηλίκων</b>	9
<b>4.4. Σεμινάρια-προγράμματα κατάρτισης</b>	10
4.4.1. Εκπαιδευτικών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης	10
4.4.2. Επαγγελματιών υγείας	11
<b>5. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b>	12
5.1. Μεταπτυχιακοί φοιτητές ΕΣΔΥ και ΕΣΔΥ/ΤΕΙ	12
5.2. Μεταπτυχιακοί φοιτητές ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών	24
<b>6. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ</b>	25
6.1. Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά	25
6.2. Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά	30

<b>7. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ, ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ</b>	33
7.1. Ξενόγλωσσα βιβλία	33
7.2. Ελληνικά βιβλία και εκπαιδευτικό υλικό	33
<b>8. ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ</b>	36
<b>9. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ-ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b>	36
<b>10. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b>	39
10.1. Ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια	39
10.2. Ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια	40
<b>11. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ</b>	53
<b>12. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ</b>	55
<b>13. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ / ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΩΝ</b>	64
<b>14. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ</b>	65
14.1. Δείκτης h (h-index) στη Διεθνή Βάση Δεδομένων Scopus	65
14.2. Δείκτης h (h-index) στις Διεθνείς Βάσεις WOS.	71
<b>15. ΒΡΑΒΕΙΑ-ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ</b>	77
<b>16. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ</b>	78
<b>17. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΗ</b>	78
<b>18. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ</b>	78

## 1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

**ΕΠΩΝΥΜΟ:** Μεράκου  
**ΟΝΟΜΑ:** Κυριακούλα  
**ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:** Αρεόπολη Λακωνίας  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΙΑΣ:** Αγίας Ελένης 55 - Ζωγράφου – 157 72 - Αθήνα  
**Δ/ΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:** Λ. Αλεξάνδρας 196 - 115 21 – Αθήνα  
**ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ:** Καθηγήτρια Αγωγής & Προαγωγής Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής  
**ΤΗΛΕΦ. ΕΡΓΑΣΙΑΣ:** 213-2010-254  
**ΚΙΝΗΤΟ:** 6979-254763  
**FAX ΕΡΓΑΣΙΑΣ:** 210-6423041  
**E-mail:** kmerakou@uniwa.gr

## 2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

### 2.1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- **1994-1998:** Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα: «Δικαιώματα Ασθενών: Τα δικαιώματα του ασθενή στο Ελληνικό Νοσοκομείο» στα πλαίσια των Νοσοκομείων Προαγωγής Υγείας.
- **1993-1994:** Μεταπτυχιακό τίτλο Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (Τμήμα Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας)
- **1983-1987:** Πτυχίο Παντείου Παν/μίου (Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σπουδών)
- **2000-2001:** Ανωτάτη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΑΣΠΑΙΤΕ).

## 2.2. ΣΥΝΑΦΗΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

1. **2014:** Hellenic Association of Health Services Management “Shaping the Future of Healthcare in Greece 2014: Shaping a Healthier Nation, Shaping a Healthier Europe”. Athens, 27/3/2014.
2. **2007:** Pilot Course on Workplace Health Promotion for Women “Training of trainers”. National and Kapodistrian University of Athens, Athens 8-10 February 2007
3. **2006:** «Εκπαίδευση Εξειδικευμένων Στελεχών σε Θέματα Αγωγής Υγείας για τη Διαχείριση Μειζόνων Παραγόντων Υγείας στο Χώρο Εργασίας». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα, 9/1-31/1/2006 (120 ώρες)
4. **2006:** «Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης”. ΚΕΚ Διάσταση, Αθήνα 3/7-17/12/2006 (300 ώρες).
5. **2006:** “Public Health Policy and Systems in the European Region”. WHO/EURO, Copenhagen, 2-6/10/2006.
6. **2005:** «Εκπαίδευση Εξειδικευμένων Στελεχών σε Μεθοδολογίες Διδασκαλίας για Πολιτικές για την Ανάπτυξη και την Προαγωγή της Δημόσιας Υγείας». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα, 26/10-25/11/2005 (150 ώρες).
7. **2005:** European Training Consortium on Public Health-Health Promotion (ETC-PHHP) and the European Masters on Health Promotion Consortium (EUMAHP), Summer Course 2005 “Strategies for Health in Europe: Rethinking Health Promotion in a Changing Europe”. 1 June-12 August 2005), 1 June –31 July 2005 (distance learning) and 1-12 August 2005 (summer school) Perugia, Italy.
8. **2003:** Netherlands School of Primary Care Research – Care, Summer University Course “Health Education and Health Promotion: Theory and Practice”. 30 June – 4 July 2003, Maastricht, Holland
9. **2002:** Danish Cancer Society, Health Promotion Intervention Mapping Workshop. 24-28 June 2002, Copenhagen, Denmark
10. **1998:** Ελληνική Εταιρεία Προαγωγής και Αγωγής Υγείας, Εφαρμοσμένο Σεμινάριο Προαγωγής Υγείας: Σχεδιασμός – Οργάνωση – Αξιολόγηση. 13 Δεκεμβρίου 1998, Αθήνα

11. **1994:** Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης με θέμα «Πολιτικές Δημόσιας Υγείας στην Τρίτη Ηλικία». Απρίλιος- Μάιος 1994
12. **1994:** Istituto Superiore di Sanita/ European Commission, “European Seminar on Health Education and HIV/AIDS Prevention in School”. 3-5 November 1994, Rome, Italy (Ανώτατο Ινστιτούτο Υγείας, «Ευρωπαϊκό Σεμινάριο για την Αγωγή Υγείας και την Πρόληψη του HIV/AIDS στο Σχολείο», 3-5 Νοεμβρίου 1994, Ρώμη, Ιταλία)

**On line Courses:**

13. **2014:** Karolinska Institutet, Sweden, through edX, on line course “Behavioral Medicine: A Key to Better Health”. Grade: 77%
14. **2015:** University of Copenhagen, Denmark, through Coursera, on line course “An Introduction to Global Health”. Grade: 90.8% with Distinction
15. **2015:** University of Minnesota, USA, through Coursera, on line course “Social Epidemiology”. Grade: 100%.

**2.3. ΣΥΝΑΦΗΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

1. **2015:** Πρόγραμμα Αντιμετώπισης Άγχους με Ενσυνειδητότητα (Mindfulness-based stress reduction / MBSR). Αθηναϊκό Κέντρο Ενσυνειδητότητας, Αθήνα, 27/11-6/12/2015 (26 ώρες).
2. **2010-12:** Ομάδα Αυτογνωσίας με θέμα «Θεμελιώδεις σταθμοί στο ταξίδι της Ζωής», Πρότυπο Κέντρο Μαθησιακής & Ψυχολογικής Υποστήριξης «Μάθηση-Λόγος». Αθήνα 18/10/10-19/1/2012 (200 ώρες)
3. **2003-06:** Πανεπιστήμιο Αθηνών Ιατρική Σχολή, Ψυχιατρική Κλινική-Section of Primary Care Mental Health, Institute of Psychiatry, King’s College, London-Educational Trust for Health Improvement through Cognitive Strategies (ETHICS), London. Μεταπτυχιακό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με θέμα: «Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας- Εκπαίδευση Εκπαιδευτών- Εκπαίδευση στην Απόκτηση Ψυχοκοινωνικών Δεξιοτήτων». Αθήνα, Φεβρουάριος 2003-Οκτώβριος 2006 (260 ώρες).

4. **2004-05:** Πανεπιστήμιο Αθηνών Ιατρική Σχολή, Ψυχιατρική Κλινική, Μεταπτυχιακή εξειδίκευση με θέμα: «Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία» (ένα έτος). Αθήνα 2004-2005.
5. **2004:** Laboratory of Liberal Studies “Counselling & Therapy”, Θεωρητικό – Βιωματικό Σεμινάριο με θέμα την Υπαρξιστική Ψυχοθεραπεία. 5-6 Ιουνίου 2004, Αθήνα
6. **2004:** Laboratory of Liberal Studies “Counselling & Therapy”, Θεωρητικό – Βιωματικό Σεμινάριο με θέμα την Σωματική Ψυχοθεραπεία. 22-23 Μαΐου 2004, Αθήνα
7. **2002:** Πανεπιστήμιο Αθηνών Ιατρική Σχολή, Ψυχιατρική Κλινική, Τμήμα Προαγωγής Ψυχικής Υγείας «Εκπαίδευση στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση της Κατάθλιψης». Αθήνα, 23/10-8/11/2002
8. **2002:** Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ), Βιωματικό και Θεωρητικό Σεμινάριο στη Γενική Θεωρία Συστημάτων για Εφαρμογές στις Επιστήμες του Ανθρώπου: «Εξοικείωση με το Συστημικό Σκέπτεσθαι». Οκτώβριος-Ιανουάριος 2002
9. **1994:** Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης «Σεμινάρια Διοίκησης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας». 24/10/1994 – 21/12/1994 (250 ώρες)
10. **1987-89:** Βεβαίωση Φοίτησης στο Αμερικανικό Κολλέγιο Deree (5 εξάμηνα) (Major: Psychology)

#### **On line courses**

11. **2015:** The University of California, Berkeley, through edX, on line course “The Science of Happiness”. Grade: 66%.
12. **2015:** The University of Edinburg, Great Britain, through Coursera, on line course “The Clinical Psychology of Children and Young People”. Grade: 97.3%.
13. **2015:** Indian School of Business, through Coursera, on line course “A Life of Happiness and Fulfillment”. Grade: 94.8%
14. **2015:** The University of North Carolina at Chapel Hill, through Coursera, on line course “Positive Psychology”. Grade: 93.4%
15. **2015:** University of Virginia, through Coursera, on line course “Tibetan Buddhist Meditation and the Modern World: Lesser Vehicle”. Grade: 66.8%

### **3. ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ**

3.1. Αγγλικά (Certificate of Proficiency)

3.2. Άδεια επάρκειας-Διδασκαλίας (από Υπουργείο Παιδείας)

### **4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

#### **4.1. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

##### **4.1.1. Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ)**

1. **1999-2000 έως σήμερα:** Υπεύθυνη και διδάσκουσα του μαθήματος «Αγωγή και Προαγωγή Υγείας» στο ΜΠΣ «Δημόσια Υγεία»
2. **2004-05 έως 2011-12:** Υπεύθυνη και διδάσκουσα όλων των ενοτήτων του μαθήματος: Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας, ΜΠΣ «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία, ΕΣΔΥ /ΤΕΙ Αθήνας.
3. **2004-06 έως 2010-12:** Υπεύθυνη και διδάσκουσα όλων των ενοτήτων του μαθήματος «Αγωγή και Προαγωγή της Υγείας» στο Διετές ΜΠΣ «Δημόσια Υγεία» Β. Ελλάδος.
4. **2005-06 έως 2010-12:** Υπεύθυνη και διδάσκουσα όλων των ενοτήτων του μαθήματος «Αγωγή και Προαγωγή της Υγείας» στο Διετές ΜΠΣ «Δημόσια Υγεία» Ν. Ελλάδος.
5. **2001-02 έως σήμερα:** Υπεύθυνη και διδάσκουσα όλων των ενοτήτων του μαθήματος «Αγωγή και Προαγωγή Υγείας» στο ετήσιο πρόγραμμα θεωρητικής εκπαίδευσης των ειδικευομένων ιατρών εργασίας.
6. **2001–Σήμερα:** Συμμετοχή στην εκπαίδευση των ειδικευομένων ιατρών γενικής ιατρικής, που πραγματοποιείται δύο περιόδους κάθε χρόνο, με τρίωρη διδασκαλία ανά περίοδο της θεματικής ενότητας «Αγωγή και προαγωγή της υγείας: Μεθοδολογία και σχεδιασμός».

##### **4.1.2. Σε άλλα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ)**

###### **Πανεπιστήμιο Αθηνών**

1. **2003-04 έως 2006-07:** Επιστημονική υπευθυνότητα με αυτόνομη διδασκαλία του μαθήματος «Αγωγή Υγείας στην Προσχολική Ηλικία» στο Τμήμα



Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία του Πανεπιστημίου Αθηνών (Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης Νηπιαγωγών)

2. **2004-06 έως σήμερα:** Αυτόνομη διδασκαλία του μαθήματος «Αγωγή και προαγωγή υγείας: Μέθοδοι και τεχνικές», διάρκειας 10 ωρών ανά ακαδημαϊκό έτος. ΠΜΣ «Προαγωγή και Αγωγή Υγείας» της Ιατρικής Σχολής και του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών
3. **2007-08:** Διδασκαλία της ενότητας «Αγωγή υγείας και Δημόσια Υγεία» στο ΠΜΣ «Διεθνής Ιατρική-Διαχείριση Κρίσεων Υγείας» στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών

#### **Γεωπονικό πανεπιστήμιο**

4. **2015-16:** Διδασκαλία τριών τρίωρων ενοτήτων με θέμα «Σχεδιασμός προγραμμάτων προαγωγής της υγείας – θεωρίες και μοντέλα», «Υλοποίηση προγραμμάτων προαγωγής της υγείας - ο ρόλος της κοινότητας» και «Διατροφική αγωγή στην Τρίτη Ηλικία» κατά το εαρινό εξάμηνο του 2016.

#### **4.2. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

5. **2005-06 έως 2008-09:** Επιστημονική υπευθυνότητα και διδάσκουσα του μαθήματος «Αγωγή Υγείας» στο Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας

#### **4.3. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

1. **2002:** Πιστοποίηση ως εκπαιδύτρια Σ.Ε.Κ από το Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης Δομών Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης και Συνοδευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών (ΕΚΕΠΙΣ). Αθήνα 2002
2. **2008:** Πιστοποίηση ως εκπαιδύτρια ενηλίκων από το Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΕΚΕΠΙΣ). Αθήνα 2008

#### **4.4. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

##### **4.4.1. Εκπαιδευτικών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**

1. **2000:** «Αγωγή Υγείας στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση». Δ/νση Β/θμιας Εκπαίδευσης Δωδεκανήσου, 1999-2000 (120 ώρες)

2. **2000:** «Αγωγή υγείας στο σχολείο-Περιεχόμενο προγραμμάτων αγωγής υγείας στο σχολείο-βιωματικές δραστηριότητες» (δύο σεμινάρια). Πρόγραμμα INTERREG II «Ενημέρωση γενικού και ειδικού πληθυσμού σε θέματα Δημόσιας Υγείας». Ιωάννινα, 29-30/9/2000 και 6-7/10/2000 (18 ώρες)
3. **2000:** «Αγωγή υγείας στο σχολείο-Μέθοδοι αγωγής υγείας στο σχολείο-βιωματικές δραστηριότητες. Πρόγραμμα INTERREG II «Ενημέρωση γενικού και ειδικού πληθυσμού σε θέματα Δημόσιας Υγείας». Αλεξανδρούπολη, 9-18/11/2000 (8 ώρες)
4. **2000:** «Αγωγή υγείας στο σχολείο-Μέθοδοι αγωγής υγείας στο σχολείο-βιωματικές δραστηριότητες». Πρόγραμμα INTERREG II «Ενημέρωση γενικού και ειδικού πληθυσμού σε θέματα Δημόσιας Υγείας». Φλώρινα, 15-16/12/2000 (8 ώρες)
5. **2000:** «Αγωγή υγείας στο σχολείο-Μέθοδοι αγωγής υγείας στο σχολείο-βιωματικές δραστηριότητες». Πρόγραμμα INTERREG II «Ενημέρωση γενικού και ειδικού πληθυσμού σε θέματα Δημόσιας Υγείας». Σέρρες, 1-2/12/2000 (8 ώρες)
6. **1999:** «Σεμινάριο Επιμόρφωσης Εκπαιδευτικών σε θέματα Αγωγής Υγείας». Ιατρική Σχολή Παν/μίου Αθηνών, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, 15/6-30 Ιουλίου 1999 (30 ώρες)
7. **1999:** Επιμορφωτικά σεμινάρια εκπαιδευτικών για το σχεδιασμό προγραμμάτων αγωγής υγείας με τη μέθοδο Peer Education». Δ' Δ/ση Β/θμιας Εκπαίδευσης Αθήνας, 1<sup>ο</sup> εξάμηνο 1999 (80 ώρες)
8. **1999:** Επιμορφωτικό σεμινάριο εκπαιδευτικών «Θεωρητική και βιωματική προσέγγιση αγωγής υγείας στα σχολεία». Α' Δ/ση Β/θμιας Εκπαίδευσης Αθήνας, 4, 5, 6, 7, 20, 21/11/1999 (32 ώρες)
9. **1999:** Επιμορφωτικό σεμινάριο Αγωγής Υγείας Δυτικής Αττικής για Εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης. 18/3/1999 και 18/10/1999 (10 ώρες)
10. **1998:** «Εκπαίδευση καθηγητών Β/θμιας Εκπαίδευσης στην Αγωγή Υγείας: Η μέθοδος Peer Education ως μέθοδος προαγωγής υγείας στο σχολείο».

- Δ/ση Β/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Χανίων, 2-5/4/1998, 2-4/5/1998, 9-11/5/1998 (60 ώρες)
11. **1997:** «Σχεδιασμός και υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής υγείας στη Β/μια εκπαίδευση». Α' Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης, 22/9-3/10/1997 (10 ώρες)
12. **1997:** «Σεμινάριο κατάρτισης εκπαιδευτικών Ν. Χανίων για την πρόληψη του AIDS/ΣΜΝ". Χανιά, Δ/ση Β/θμιας Εκπαίδευσης, Τμήμα εκπαιδευτικών θεμάτων, 24-25/5/1997 (16 ώρες)

#### **4.4.2. Επαγγελματιών υγείας**

13. **2016:** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Υγεία και ποιότητα ζωής στην Τρίτη Ηλικία: Ο ρόλος των λειτουργών υγείας». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 7-29 Ιανουαρίου 2016
14. **2003:** «Σεξουαλική υγεία με τη βιωματική μέθοδο εκπαίδευσης» στα πλαίσια του Α' Κύκλου Επιμορφωτικών σεμιναριακών μαθημάτων με θέμα «Σεξουαλική αγωγή-Διαφυλικές σχέσεις». Πανελλήνιος Κοινωνικός φορέας Πρόληψης & Αγωγής Υγείας, Αθήνα, Φεβρουάριος 2003 (10 ώρες)
15. **2003:** «Δικαιώματα ασθενών» στο Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα «Βασικά θέματα πρώτων βοηθειών, δεοντολογίας και ψυχολογίας του ασθενούς». ΚΕΚ ΕΚΑΒ, Αθήνα 2003 (2 ώρες)
16. **2003:** «Δικαιώματα ασθενών» στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση». ΚΕΚ ΕΚΑΒ, 7/4-16/4/2003 (2 ώρες)
17. **2003:** «Δικαιώματα ασθενών» στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Αντιμετώπιση υγειονομικών αναγκών λόγω έκτακτων και μαζικών ή μη καταστροφών». ΚΕΚ ΕΚΑΒ, 12/5-13/6/2003 (4 ώρες)
18. **2002:** «Μέθοδοι και τεχνικές εκπαίδευσης εκπαιδευτών» στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος «Οργάνωση και λειτουργία τμήματος υποδοχής ασθενών στα νοσοκομεία». ΚΕΚ Γ Νοσοκομείου Παιδων «Π & Α Κυριακού», Αθήνα 7-8/11/2002 (10 ώρες)
19. **2000:** «Δικαιώματα νοσοκομειακού ασθενή. Αποτελέσματα έρευνας σε ελληνικά νοσοκομεία-Βιωματικές ασκήσεις» στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος «Δικαιώματα πολιτών και Υπηρεσίες Υγείας-Το ατομικό

δικαίωμα της Υγείας». ΚΕΚ Π.Γ. Νοσοκομείου Νικαίας «Άγιος Παντελεήμων», 4/5-22/6/2000 (5 ώρες)

**20. 2000:** «Δικαιώματα ασθενών» στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος «Δικαιώματα πολιτών και Υπηρεσίες Υγείας-Το ατομικό δικαίωμα της Υγείας». ΚΕΚ ΕΚΑΒ, Οκτώβριος 2000 (4 ώρες)

## **5. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Επίβλεψη 120 περίπου μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας και στο ΕΚΠΑ.

## **6. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

### **6.1. Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά**

#### **2017-2019:**

1. Farsalinos K, Siakas G, Poulas K, Voudris V, **Merakou K**, Barbouni A. E-cigarette use is strongly associated with recent smoking cessation: an analysis of a representative population sample in Greece. *ntern Emerg Med*. 2019 Sep;14(6):835-842. doi: 10.1007/s11739-018-02023-x. Epub 2019 Jan 14.
2. Terzis N, Apostolara P, Bakalidou D, **Merakou K**, Ktenas E, Kazakos K, Drosos G. Validity and reliability of the Greek Berg Balance Scale in the elderly with risk of falling. *Biology of Exercise* 2019; 15(1): 59-70, D.O.I: <https://doi.org/10.4127/jbe.2019.0146>.
3. Diamantopoulou A, Barbouni A, **Merakou K**, Lagiou A, Farsalinos K. Patterns of e-cigarette use, biochemically verified smoking status and self-reported changes in health status of a random sample of vapesshops customers in Greece. *Internal and Emergency Medicine* 2019. doi.org/10.1007/s11739-018-02011-1.
4. Kourmousi N, Kounenou K, Yotsidi V, Xythali V, **Merakou K**, Barbouni A, Koutras V. Personal and Job Factors Associated with Teachers' Active Listening and Active Empathic Listening. *Soc. Sci.* 2018, 7(7), 117. [doi.org/10.3390/socsci7070117](https://doi.org/10.3390/socsci7070117)
5. Kourmousi N, Kounenou K, Tsitsas G, **Merakou K**, Barbouni A. Active Empathic Listening Scale (AELS): Reliability and validity in a nationwide

- sample of Greek educators. *Social Sciences* 2017; 6, 113; doi:10.3390/socsci6040113.
6. **Merakou K**, Tsoukas K, Daleziou A, Kourmousi N, Stamatelopoulou G, Spourdalaki E, Barbouni A. The effect of Progressive Muscle Relaxation on emotional competence: depression-anxiety-stress, sense of coherence, health related quality of life and well-being of unemployed people in Greece: A Randomized Control Trial. *Explore* 2019; 15(1): 38-46.
  7. Kourmousi N, Amanaki E, Tzavara C, **Merakou K**, Barbouni A, Koutras V. The Toronto empathy questionnaire: Reliability and validity in a nationwide sample of Greek teachers. *Social Sciences* 2017; 6(62); doi: 10.3390/socsci6020062
  8. Barbouni A, Amanaki E, Lagiou A, Barbounis D, Kalogirou S, **Merakou K**. Association between weigh status and the built environment around schools in Greece using G.I.S. *International Journal of Caring Sciences*, 2017; 10 (3):1391-1401.
  9. **Merakou K**, Kyklou E, Theodoridis D, Doufexis E, Barbouni A. Health-related quality of life of a very special population: Monks of Holly Mountain Athos, Greece. *Quality of Life Research*, 2017; doi: 10.1007/s11136-017-1622-5
  10. Sardeli P, **Merakou K**, Markaki A, Barbouni A. Obesity and anxiety management: A sense of coherence approach. *International Journal of Caring Sciences*, 2017; 10(1): 129-135)
  11. Rachiotis G, Barbouni A, Katsioulis A, Antoniadou E, Kostikas K, **Merakou K**, Kourea K, Khoury RN, Tsouros A, Kremastinou J, Hadjichristodoulou C. Prevalence and determinants of current and secondhand smoking in Greece: results from the Global Adult Tobacco Survey (GATS) study. *BMJ Open*. 2017 7(1):e013150. doi: 10.1136/bmjopen-2016-013150.
  12. Barbouni A, Papakosta A, Amanaki E, **Merakou K**. "Sense of Coherence, sleep disorders and health related quality of life in women with breast cancer in Greece". *International Journal of Caring Sciences*, 2017; 10 (2): 743-754.

13. Vaidakis D, Moustaki I, Zervas I, Barbouni A, **Merakou K**, Chrysi MS, Creatsa G, Panoskaltis T Knowledge of Greek adolescents on human papilloma virus (HPV) and vaccination: A national epidemiologic study. *Medicine (Baltimore)*. 2017 96(1):e5287. doi: 10.1097/MD.0000000000005287.
14. Vaidakis D, Barbouni A, **Merakou K**, Chryssi M, Kreatsas G, Panoskaltis T. Knowledge of Greek adolescents concerning sexually transmitted diseases and contraception: A national epidemiological study. *Medicine*, 2017; 2-17; 96(1):e5287, doi: 10.1097/MD.0000000000005287.

**2016:**

15. Barbouni A, Nalmpanti M, Gennimata D, Theodoridis D, **Merakou K**. Beliefs and practices of Greek doctors in relation to patients' adherence to antihypertensive medication. *Journal of Human Hypertension* 2016; 1-6. Doi: 10.1038/jhh.2016.84.
16. Moysidou A, Farsalinos K, Voudris V, **Merakou K**, Kourea K, Barbouni A. Knowledge and perceptions about nicotine, nicotine replacement therapies and electronic cigarettes among healthcare professionals in Greece. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2016, 13, 514; doi: 10.3390/ijerph13050514.
17. **Merakou K**, Xeferi E, Barbouni A. Sense of coherence in religious Christian Orthodox women in Greece. *Community Mental Health Journal*. 2016 Jul 26. [Epub ahead of print].
18. **Merakou K**, Kyklou E, Antoniadou E, Karageorgos G, Doufexis E, Barbouni A. Salutogenesis and monks of "Athos"-Greece: A Spiritual Health Promotion? *Advances in Mind-Body Medicine* 2016; 30(2):11-8
19. **Merakou K**, Taki S, Barbouni A, Antoniadou E, Theodoridis D, Karegeorgos D, Kourea-Kremastinou J. Sense of Coherence (SOC) in Christian Orthodox monks and nuns in Greece. *Journal of Religion and Health* 2016. DOI: 10.1007/s10943-016-0244-5.

**2015:**

20. Chania M, Konstantinacos P, Tountas I, **Merakou K**, Tziaferi S. Correlation of quality of life related to health and physical activity in Greek patients

with chronic diseases. *International Journal of Health Research and Innovation* 2015; 3(2):21-36

21. **Merakou K**, Varouxi G, Barbouni A, Antoniadou E, Karageorgos G, Theodoridis D, Koutsouri A, Kourea-Kremastinou J. Blood pressure and heart rate. Alterations through music in patients undergoing cataract surgery in Greece. *Ophthalmology and Eye Diseases*. 2015; 7: 1-6
22. **Merakou K**, Knithaki A, Karageorgos G, Theodoridis D, Barbouni A. Group patient education: effectiveness of a brief intervention in people with type 2 diabetes mellitus in primary health care in Greece: a clinically controlled trial. *Health Education Research* 2015; doi: 10.1093/her/cyv001.
23. Tzanetakou V, Kanni Th, **Merakou K**, Barbouni A, Giamarellos-Bourboulis J. Estimating Quality of Life in Greek Patients with Hidradenitis Suppurativa. *Primary Health Care* 2015; 5(1). Doi: 10.4172/2167-1079.1000181

**2014:**

24. Chania M, Konstantinacos P, Tountas I, Tsironi M, **Merakou K**, Tziaferi S. The Effects of Exercise Standards on the Quality of Life to People with Chronic Disease. *International Journal of Caring Sciences*, 2014; 7(1): 276-293
25. **Merakou K**, Tsikrika S, Thireos E, Theodoridis D, Kourea K, Barbouni A. Intention to quit smoking of firefighters in Greece. *International Journal of Caring Sciences*. 2014; 7(3): 898-906
26. **Merakou K**, Tsikrika S, Thireos E, Theodoridis D, Kourea K, Barbouni A. Smoking as an extra risk factor of firefighters in Greece: A descriptive study. *International Journal of Caring Sciences*. 2014; 7(1): 218-225

**2013:**

27. **Merakou K**, Koutsouri A, Antoniadou E, Barbouni A, Bertsiias A, Karageorgos G, Lionis C. Sense of coherence in people with and without type 2 diabetes mellitus: an observational study from Greece. *Mental Health in Family Medicine* 2013; 10:3-13

28. **Merakou K**, Papagiannopoulou A, Chania M, Vaidakis D, Zachos I, Barbouni A. Effectiveness of a brief health education intervention for breast cancer prevention in Greece under economic crisis. *International Journal of Caring Sciences* 2013, 6 (2): 170-178
29. Chania M, Papagiannopoulou A, Barbouni A, Vaidakis D, Zachos I, **Merakou K**. Effectiveness of a community-based health education intervention in cervical cancer prevention in Greece. *International Journal of Caring Sciences* 2013, 6 (1): 59-67

**2012:**

30. Barbouni A, Hadjichristodoulou Ch, **Merakou K**, Antoniadou E, Kourea K, Miloni E, Warren WC, Rahiotis G, Kremastinou J. Tobacco use, exposure to secondhand smoke and cessation counseling among health professions students: Greek data from the global health professions Student Survey (GHPSS). *Int J Environ Res Public Health* 2012, 9:331-342; doi:10.3390/ijerph9010331.
31. Barbouni A, Damaskou M, Skafidakis D, Apostolara P, Barbouni D, **Merakou K**. Knowledge and attitudes of pregnant women about umbilical cord blood banking. *Balkan Military Medical Review (BMMR)*.

**2011:**

32. Farrel D, Kostkova P, Lazareck, Weerasinghe, Weinberg J, Lecky D, Touboul P, **Merakou K**, Avo A, M. McNulty and working group. Developing e-bug web games to teach microbiology. *J Antimicrob Chemother.* 2011 Jun;66 Suppl5:v33-8
33. Lecky DM, McNulty CA, Adriaenssens N, Koprivová Herotová T, Holt J, Touboul P, **Merakou K**, Koncan R, Olczak-Pienkowska A, Avô AB, Campos J, Farrell D, Kostkova P, Weinberg J; e-Bug Working Group. What are school children in Europe being taught about hygiene and antibiotic use? *J Antimicrob Chemother.* 2011 Jun;66 Suppl 5:v13-21
34. Lecky DM, McNulty CA, Adriaenssens N, Koprivová Herotová T, Holt J, Kostkova P, **Merakou K**, Koncan R, Olczak-Pienkowska A, Avô AB, Campos J, Farrell D, Touboul P; e-Bug Working Group. Development of an educational resource on microbes, hygiene and prudent antibiotic use for



junior and senior school children. J. Antimicrob. Chemother. 2011 Jun;66 Suppl 5:v23-31

35. McNulty CA, Lecky DM, Farrell D, Kostkova P, Adriaenssens N, Koprivová Herotová T, Holt J, Touboul P, **Merakou K**, Koncan R, Olczak-Pienkowska A, Avô AB, Campos J; e-Bug Working Group. Overview of e-Bug: an antibiotic and hygiene educational resource for schools. J Antimicrob. Chemother. 2011 Jun; 66 Suppl5:v3-12

36. Gennimata D. **Merakou K**, Barbouni A, Kremastinou J. Implementation of the e-bug Project in Greece. J. Antimicrob. Chemother, 2011 Jun; 66 Suppl5:v71-3

37. de Quincey E, Kostkova P, Jawaheer G, Farrell D, McNulty CA, Weinberg J; **e-Bug Working Group**. Evaluating the online activity of users of the e-Bug web site. J Antimicrob Chemother. 2011, 66(5): v45-9. doi: 10.1093/jac/dkr123

**2010:**

38. Lecky DM, McNulty CA, Touboul P, Herotona TK, Benes J, Dellamonica R, Verlander NQ, Kostkova P, Weinberg J, **e-Bug Working Group**. Evaluation of e-Bug, an educational pack, teaching about prudent antibiotic use and hygiene, in the Czech Republic, France and England. J Antimicrob Chemother. 2010; 65(12):2674-84. doi: 10.1093/jac/dkq356. Epub 2010 Oct 18

**2006:**

39. **Merakou K**, Kourea-Kremastinou J. Peer Education on HIV prevention: An Evaluation in Schools, The European Journal of Public Health, 2006, 16(2): 128-32

**2002:**

40. **Merakou K**, Costopoulos Ch, Marcopoulou J, Kourea-Kremastinou J. Knowledge, Attitudes, and Behaviour after 15 years of HIV/AIDS Prevention in Schools, European Journal of Public Health, 2002, 12(2): 90-93

**2001:**

41. **Merakou K.**, Dalla-Vorgia P., Garanis-Papadatos T., Kourea-Kremastinou J. Satisfying Patients' Rights: A Hospital Patients' Survey, *Nursing Ethics* 2001, 8(6): 501-511

**1999:**

42. **Merakou K.**, Tragakes E. Development of Patients' Rights Legislation. *European Journal of Health Law* 1999, 6:71-81

**6.2. Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά**

**2014:**

43. Μπαρμπούνη Α, Αποστολάρα Π, Καλογήρου Σ, Μπαρμπούνη Δ, Παναγιωτοπούλου Α, **Μεράκου Κ.** Διερεύνηση της παιδικής παχυσαρκίας με τη χρήση Συστημάτων Γεωγραφικών Πληροφοριών (GIS) στην περιοχή της Λαμίας-Επιδημιολογικές συσχετίσεις. *Παιδιατρική* 2014, 77(1): 44-57

**2012:**

44. Χανιά Μ., Παπαγιαννοπούλου Α., Μπαρμπούνη Α. **Μεράκου Κ.** Πεποιθήσεις γυναικών για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. *Ελληνική Χειρουργική Ογκολογία* 2012; 3(1): 25-31
45. Μπαρμπούνη Α, Βελάνα Μ, **Μεράκου Κ**, Κιούση Μ, Κουτής Χ. Μελέτη διερεύνησης της ποιότητας ζωής σε φοιτητές Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών της Δημόσιας Υγείας. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής* 2012, 29(2): 195-201

**2011:**

46. Χαϊδεμένος Σ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Γεννηματά Δ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Αποτελεσματικότητα προγραμμάτων αγωγής υγείας στο δημοτικό σχολείο. *Ελληνική Μικροβιολογική Εταιρεία* 2011, 56(1): 39-50
47. **Μεράκου Κ**, Παπαγιαννοπούλου Α, Χανιά Μ, Μπαρμπούνη Α, Ανδριώτη Δ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Πρόληψη καρκίνου του μαστού: ο ρόλος των πεποιθήσεων των γυναικών στη συμπεριφορά πρόληψης. *Ιατρική* 2011, 99(4): 221-228

**2000-10:**

48. Ζακοπούλου Ο, Γεννηματά Δ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. E-Bug: Εκπαιδευτικό υλικό σε σχολεία της Ευρώπης,

Περιοδική έκδοση της Α΄ Γ΄ ΕΛΜΕ Ανατ. Αττικής, Ιανουάριος 2010, τεύχος 39, σελ. 28-31

49. Γεννηματά Δ, **Μεράκου Κ**, Κτενάς Ε, Διαμαντοπούλου Μ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τ. Πιλοτική Μελέτη Ερωτηματολογίου Επιτήρησης Συμπεριφορών Κινδύνου για την Υγεία των Νέων. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2007, 24(3):270-290
50. **Μεράκου Κ**. Η Σεξουαλική Αγωγή στα Σχολεία. Νέα Υγεία, Οκτ-Δεκ, 2003, τεύχος 42: 4-5
51. **Μεράκου Κ**, Δάλλα-Βοργιά Π, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Ικανοποίηση Ασθενών και Ενημερωμένη Συγκατάθεση: Αποτελέσματα Έρευνας. Ελληνική Χειρουργική 2001, 73(6): 428-34
52. **Μεράκου Κ**, Θεοδωρίδης Δ.: Αναγκαιότητα και Προϋποθέσεις της Έγκυρης Συγκατάθεσης του Ασθενή στη Θεραπεία του. Νοσοκομειακά Χρονικά, Ιαν-Μάρτ. 2000, τόμ. 62, τεύχ. 1: 63-72

#### **1993-99:**

53. **Μεράκου Κ.**, Δάλλα Α., Θεοδωρίδης Δ.: Ιατρικό Απόρρητο: Οι "Κατά Συνθήκη" Παραβιάσεις. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 1999, 16(5):504-510
54. **Μεράκου Κ.**, Θεοδωρίδης Δ.: Ενημέρωση του Ασθενούς: Η Θεωρία και η Πράξη. Νοσοκομειακά Χρονικά 1999, 61(1):69-76
55. **Μεράκου Κ.**, Γκαράνη-Παπαδάτου Τ.: Δικαιώματα Ασθενών: Μια Νέα Παράμετρος στη Φροντίδα Υγείας. Ιατρική 1999, 75(2): 161-168
56. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ., **Μεράκου Κ.**, Υγεία και Μαζικά Μέσα Ενημέρωσης. Επιθεώρηση ΥΓΕΙΑΣ, 1995, 6, 4(35): 27-28 και 55
57. **Μεράκου Κ.**, Κωστόπουλος Χ., Υγιής Πληθυσμός σε Υγιείς Κοινότητες. Επιθεώρηση ΥΓΕΙΑΣ, 1995, 6, 4(35): 23-24 και 55.
58. **Μεράκου Κ**. Οι Δημόσιες Σχέσεις στα Νοσοκομεία. Επιθεώρηση ΥΓΕΙΑΣ, 1995, 6, 5(36): 44-46
59. Οικονομοπούλου Χ, Πολύζος Ν, **Μεράκου Κ**, Σούλης Σ. Διοίκηση Ολικής Ποιότητας στο χώρο του Νοσοκομείου: Η Ευρωπαϊκή εμπειρία και η Ελληνική πραγματικότητα. Επιθεώρηση ΥΓΕΙΑΣ, 1995, 6, 4(35):55-58

60. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ., **Μεράκου Κ.** Σεμινάριο Αγωγής Υγείας και Πρόληψης του HIV/AIDS στο Σχολείο. Επιθεώρηση ΥΓΕΙΑΣ, 1994, 5, 6(31):33-34.

61. **Μεράκου Κ.** Ευρωπαϊκό Συμπόσιο για τη Χρηματοδότηση των Οργανισμών Υγείας. Επιθεώρηση ΥΓΕΙΑΣ, 1993; 4, 6(54): 30-31.

## **7. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ, ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ**

### **7.1. Ξενόγλωσσα βιβλία**

1. Kremastinou J, Barbouni A, Antoniadou E, **Merakou K**, Kourea K, Hadjichristodoulou C, Rachiotis G, Katsioulis A, Kostikas K. (βιβλίο). Global Adult Tobacco Survey: Greece 2013. National School of Public Health/WHO, 2015
2. **Merakou K**, Barbouni A, Kremastinou J. (Κεφάλαιο σε βιβλίο). Female health behavior risks. In: Prevention, Society, Economy -The Role of Women. Papazissis Publishers, Athens 2012

### **7.2. Ελληνικά βιβλία και εκπαιδευτικό υλικό**

3. Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**, Αμανάκη Ε. (Επιμέλεια). Συναισθηματική υγεία και ευεξία. Ένας πρακτικός οδηγός για τα σχολεία. Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα 2017
4. Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ.** «Οδηγός Υγείας Babyspace» (Επιμέλεια). Care Direct A.E., Αθήνα 2016
5. **Μεράκου Κ.** (Επιστημονική ομάδα συγγραφής). Έκθεση για την Υγεία του Ελληνικού πληθυσμού. Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ) σε συνεργασία με Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας της Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ και τον Τομέα Δημόσιας και Διοικητικής Υγιεινής, ΕΣΔΥ. Έκθεση για την Υγεία του Ελληνικού Πληθυσμού. ΙΚΠΙ, Αθήνα 2015
6. **Μεράκου Κ.** (βιβλίο). Υγιεινή διατροφή και σωματική δραστηριότητα. ΥΠΕΠΘ, ΙΝΕΔΙΒΙΜ, Σχολές Γονέων, Αθήνα 2015
7. **Μεράκου Κ.** (βιβλίο). Υγιεινή διατροφή και σωματική δραστηριότητα-Βιωματικές δραστηριότητες. ΥΠΕΠΘ, ΙΝΕΔΙΒΙΜ, Σχολές Γονέων, Αθήνα 2015

8. **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, Κυριόπουλος Ι. (Μετάφραση και επιμέλεια). Προάγοντας την Υγεία: ένας πρακτικός οδηγός, εκδ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2011
9. **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Γεννηματά, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. (βιβλίο+ηλεκτρονικό υλικό). Οι μαθητές στη χώρα των Μικροβίων. (E-Bug, Ένα Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για την ατομική υγιεινή και την ορθολογική χρήση αντιβιοτικών για παιδιά δημοτικού). Εκδόσεις Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τομέας Δημόσιας και Διοικητικής Υγιεινής, Αθήνα 2009
10. Γεννηματά Δ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. (βιβλίο+ηλεκτρονικό υλικό). Γνωρίζω και αντιμετωπίζω τα μικρόβια. (E-Bug, Ένα Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για την ατομική υγιεινή και την ορθολογική χρήση αντιβιοτικών για παιδιά γυμνασίου). Εκδόσεις Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τομέας Δημόσιας και Διοικητικής Υγιεινής, Αθήνα 2009
11. **Μεράκου Κ**, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Πρόληψη του HIV/AIDS στο πλαίσιο της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης: Μέθοδοι και παρεμβάσεις, στο: Υγεία και Ασθένεια: Ψυχολογικές διεργασίες. Εκδόσεις Λιβάνη, Αθήνα 2008
12. **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Κρεμαστινού Τζ. (Κεφάλαιο σε βιβλίο). Γυναίκα και συμπεριφορές κινδύνου για την υγεία. Στο: Γυναίκα και Υγεία. Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 2008
13. **Μεράκου Κ**. Μέθοδοι Αγωγής Υγείας (Κεφάλαιο σε βιβλίο). Στο: Η Δημόσια Υγεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Θέματα Επιδημιολογίας, Μεθοδολογίας της Έρευνας και Στατιστικής. Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 2007
14. Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. (Κεφάλαιο σε βιβλίο). Τρίτη Ηλικία. Στο: Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, Δημόσια Υγεία: Θεωρία, Πράξη, Πολιτικές. Εκδόσεις Τεχνόγραμμα, Αθήνα 2007
15. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, **Μεράκου Κ**. (Κεφάλαιο σε βιβλίο). Αγωγή Υγείας. Στο: Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, Δημόσια Υγεία: Θεωρία, Πράξη, Πολιτικές. Εκδόσεις Τεχνόγραμμα, Αθήνα 2007
16. **Μεράκου Κ**, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. (Συγγραφή-επιμέλεια βιβλίου). Υγιεινή Διατροφή για παιδιά 4-8 ετών. Εκδόσεις Πατάκης, Αθήνα 2007

17. **Μεράκου Κ.** (Κεφάλαιο σε βιβλίο). Αγωγή και Προαγωγή Υγείας. Στο Θεωρία & Πρακτική της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Εκδόσεις Γ΄ ΠΕΣΥΠ Αττικής, Πειραιάς 2005
18. **Μεράκου Κ.** (Κεφάλαιο σε βιβλίο). Δικαιώματα Ασθενών: Μια νέα παράμετρος στη φροντίδα υγείας, στο Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας-Ευαισθητοποίηση και Υποδειγματικοί Χειρισμοί Ψυχικά Ασθενών. Εκδόσεις Έλλην, Αθήνα 2003
19. **Μεράκου Κ,** Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. (Βιβλίο). Αγωγή Υγείας με τη Βιωματική Μέθοδο Εκπαίδευσης: «Σεξουαλική Υγεία», Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 2002
20. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, **Μεράκου Κ,** Πάντζου Π, Κωστόπουλος Χ, Πέτσας Γ, Πιπεργιά Ι, Τσεμπερλίδου Μ. (Εκπαιδευτικό υλικό). Σεξουαλική Αγωγή για Μαθητές Ηλικίας 11-14 ετών - CD-ROM. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 2000
21. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, **Μεράκου Κ,** Πάντζου Π, Κωστόπουλος Χ, Πέτσας Γ, Πιπεργιά Ι, Τσεμπερλίδου Μ. (Εκπαιδευτικό υλικό). Σεξουαλική Αγωγή για Μαθητές Ηλικίας 11-14 ετών - Βιντεοκασέτα. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 2000
22. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, Πάντζου Π, **Μεράκου Κ.** Σεξουαλική Αγωγή για Μαθητές Ηλικίας 11-14 ετών - Τετράδιο Μαθητή. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 2000
23. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, **Μεράκου Κ,** Πάντζου Π, Κωστόπουλος Χ, Πέτσας Γ, Πιπεργιά Ι, Τσεμπερλίδου Μ. Σεξουαλική Αγωγή για Μαθητές Ηλικίας 11-14 ετών -Βιβλίο Καθηγητή. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 2000
24. Κουρέα-Κρεμαστινού, **Μεράκου Κ,** Πέτσας Γ, Κωστόπουλος Χ. (Βιβλίο). Συλλογισμοί - Πληροφορίες για τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (Σ.Μ.Ν). Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 1999
25. Κουρέα-Κρεμαστινού, Σαρόγλου Γ, **Μεράκου Κ.** HIV/AIDS - Τι πρέπει να ξέρω; Τι πραγματικά ξέρω; Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 1998

26. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, **Μεράκου Κ.** (Εκπαιδευτικό υλικό). Αγωγή Υγείας: Πρόληψη του AIDS - Εκπαίδευση με τη Μέθοδο Peer Education. Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 1997 (σε μορφή CD-ROM)
27. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, **Μεράκου Κ**, Μαρκοπούλου Τζ. (Επιμέλεια). Αγωγή Υγείας στο Σχολείο για την Πρόληψη του AIDS και των Σεξουαλικά Μεταδομένων Νοσημάτων - Βιβλίο του Καθηγητή. Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τομέας Δημόσιας & Διοικητικής Υγιεινής, Αθήνα 1997
28. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, **Μεράκου Κ**, Μαρκοπούλου Τζ. (Επιμέλεια). Αγωγή Υγείας στο Σχολείο για την Πρόληψη του AIDS και των Σεξουαλικά Μεταδομένων Νοσημάτων - Μαθητικές Δραστηριότητες. Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τομέας Δημόσιας & Διοικητικής Υγιεινής, Αθήνα 1997.

#### **8. ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:**

1. Charlie the Savior (2019) (Book).
2. Health Promotion Perspectives (2019)
3. European Journal of Integrative Medicine (2019)
4. Health Education Research (2017)
5. International Journal of Preventive Medicine (2015)
6. British Journal of Medicine and Medical Research (2013)
7. BMC Public Health (2011)
8. AIDS Care (2007)
9. Sahara Journal (2007)
10. The Spanish Journal of Psychology (2008)
11. AIDS Research and Therapy (2008)

#### **9. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ – ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

1. **Merakou Κ.** Patients' Rights in Greek Health Legislation, AGORA III Conference: European Citizens' Rights and Health. Brussels 11-12 October 1995
2. **Μεράκου Κ.** «Η προαγωγή υγείας ως ολιστική προσέγγιση πρόληψης». 28<sup>ο</sup> Πολυθεματικό Ιατρικό Συμπόσιο, Αθήνα 21-22 Φεβρουαρίου 2019.

3. **Μεράκου Κ.** «Πρακτικές ατομικής υγιεινής στην παιδική ηλικία (πρόγραμμα e-bug). Ημερίδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Από τους Μεγάλους στους Μικρούς: Απαντήσεις σε Καθημερινές Ανησυχίες», 1<sup>η</sup> ΥΠΕ Αττικής-Κέντρο Υγείας Καλλιθέας, Νέα Σμύρνη, 13 Νοεμβρίου 2018.
4. **Μεράκου Κ.** «Ευεξία: Η τέταρτη διάσταση στην προαγωγή της υγείας». Εισήγηση σε στρογγυλό τραπέζι «Ακράτεια ούρων: Μια αόρατη νόσος, ποιότητα ζωής». 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
5. **Μεράκου Κ, Κοτοπούλου Ν.** «Ποιότητα ζωής και ευεξία στην Τρίτη ηλικία». 3ωρο φροντιστήριο στα πλαίσια του 11<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
6. **Μεράκου Κ.** «Παιδιά και διαφήμιση». Εισήγηση σε στρογγυλό τραπέζι «Προώθηση πωλήσεων τροφίμων σε παιδιά: Προβληματισμοί και προτάσεις». 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
7. **Μεράκου Κ.** Ο ρόλος του νοσηλευτή στην αγωγή υγείας. Εισήγηση στο 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 3<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Αθήνα, 9-12 Μαρτίου 2011.
8. **Μεράκου Κ.** Αγωγή υγείας στο σχολείο για την πρόληψη έναρξης του καπνίσματος. Εισήγηση στο στρογγυλό τραπέζι «Η καπνιστική συνήθεια στην Ελλάδα και οι πολιτικές ελέγχου της» στο 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής. Λάρισα, 25-27 Νοεμβρίου 2011
9. **Μεράκου Κ.** Μέθοδοι Αγωγής Υγείας. Γ' ΔΥΠΕ Αττικής, Γενικό Νοσοκομείο Νικαίας-Πειραιά, Γ' Παθολογικό Τμήμα-Διαβητολογικό Κέντρο, Εκπαιδευτικές Ημερίδες πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης», 6<sup>ο</sup> έτος, Αθήνα, 13-17 Φεβρουαρίου 2006



- 10. Μεράκου Κ.** Φροντιστήριο: Μοντέλα Σχεδιασμού Παρεμβάσεων Προαγωγής Υγείας, Φιλοσοφία Σχεδιασμού-Μοντέλο ABC (εισήγηση)- Μοντέλο σχεδιασμού ABC (πρακτική άσκηση). 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα, 13-15 Μαρτίου 2006
- 11. Μεράκου Κ.** Αγωγή Υγείας-Σχεδιασμός Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας. <sup>10</sup> Νοσηλευτικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Αθήνα, 2-3 Δεκεμβρίου 2005.
- 12. Μεράκου Κ.** «Διαθεματική και διεπιστημονική προσέγγιση στην προσχολική εκπαίδευση». Εισήγηση με θέμα «Αγωγή Υγείας και Διαθεματικότητα» στο Συνέδριο του Τμήματος Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία του Παν/μίου Αθηνών, Αθήνα, 15-16 Απριλίου 2005
- 13. Μεράκου Κ.** Μέθοδοι Αγωγής Υγείας στην Προσχολική Ηλικία. Εισήγηση στην Ημερίδα με θέμα Αγωγή Υγείας, Παν/μιο Αθηνών, Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία, Αθήνα 13 Μαΐου 2003
- 14. Μεράκου Κ.** Μέθοδοι Αγωγής Υγείας (φροντιστήριο): Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία: Η πρόκληση του 2004, Αθήνα, 25-27 Φεβρουαρίου 2002
- 15. Μεράκου Κ.** Σεξουαλική υγεία. Στο φροντιστήριο με θέμα «Μέθοδος Βιωματικής Εκπαίδευσης στην Αγωγή Υγείας». 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας: Η αγωγή και Προαγωγή Υγείας στον 21<sup>ο</sup> Αιώνα. Αθήνα, 5-7 Δεκεμβρίου 2002
- 16. Μεράκου Κ.** Η σεξουαλική αγωγή υγείας στα σχολεία. Εισήγηση στο 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας: Η αγωγή και Προαγωγή Υγείας στον 21<sup>ο</sup> Αιώνα. Αθήνα, 5-7 Δεκεμβρίου 2002
- 17. Μεράκου Κ,** Γκαράνη Τ., Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Τα Δικαιώματα του Νοσηλευόμενου Ασθενή στην Ελλάδα. Διεθνές Συνέδριο: Το Νοσοκομείο του 21<sup>ου</sup> Αιώνα. Ηράκλειο Κρήτης, 2-5 Νοεμβρίου 1995

## **10. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

### **10.1. Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια**

1. Gennimata D, Merakou K, Barbouni A, Young V, McNulty C, Nicolau AI, Langsrud S. Innovation in food hygiene and safety: could education play a

role? 7<sup>th</sup> European Food Safety & Standards Conference. Athens, November 13-14, 2017.

2. Panoskaltsis T, Vaidakis D, Barbouni N, **Merakou K**, Zervas J, Kourea-Kremastinou T, Moustaki E, Paraskevaïdis E, Creatsas G. National epidemiological study on behavior, knowledge, attitudes of Greek adolescents in relation to HPV virus. 15th world congress of gynecological endocrinology. Florence, Italy, March 7-10/ 2012 (Poster)
3. Panoskaltsis T, Vaidakis D, Barbouni A, **Merakou K**, Paraskevaïdis E, Creatsas G. HPV vaccine awareness among Greek adolescents: A national epidemiological study. The World Congress on Building Consensus in Gynecology, Infertility and Perinatology (BCGIP): Controversies in Obstetrics, Gynecology and Infertility (COGI). Barcelona, Spain, 3 -6 May 2012 (Poster)
4. Panoskaltsis T, Vaidakis D, Barbouni N, **Merakou K**, Zervas J, Kourea-Kremastinou T, Moustaki E, Paraskevaïdis E, Creatsas G. National epidemiological study on behavior, knowledge, attitudes of Greek adolescents in relation to sexually transmitted diseases, especially HPV virus (Abstract book page 79). 8<sup>th</sup> Congress on women's Health and Disease. Kos, Greece, September 1-3 2011 (Oral presentation)
5. Panoskaltsis T, Vaidakis D, Barbouni N, **Merakou K**, Zervas J, Kourea-Kremastinou T, Moustaki E, Paraskevaïdis E, Creatsas G. National epidemiological study on behavior, knowledge, attitudes of Greek adolescents in relation to sexually transmitted diseases, especially HPV virus (Abstract book page 74). 17th International meeting of the European Society for Gynaecological Oncology (ESGO). Milano, September 11-14, 2011 (Poster)
6. Gennimata D, Merakou K, Barbouni A, Lecky DM, McNulty CA, Kalouri O, Kremastinou J. E-bug: Educational Resource in Europe. International Scientific Conference: The Conference for the Contribution of Information Technology to Science. Economy, Society and Education. Spetses, Greece, September 24-26, 2009 (Oral presentation).

7. **Merakou K.** "Health-risk behaviours of college students and stress management skills". WONCA Europe Conference, Paris 17-20 October 2007
8. Sklanounos P, **Merakou K**, Oikonomou M, Adamopoulos S, Karambali S. Pilot application of the radiological ID card. European Society of Radiology. Vienna 9-13 March 2007
9. **Merakou K.** "Health Promotion in Greece: Policies and Strategies"(poster). "Strategies for Health in Europe: Rethinking Health Promotion in a changing Europe". Perugia, 1-12 August 2005
10. Tsikrika S, **Merakou K**, Thireos E, Kourea-Kremastinou T. Assessing the Smoking Habits of Firefighters, WONCA Europe 2005. Kos, September 3-7 (poster)

## **10.2. Ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια**

### **2016-2017:**

11. Βουγιουκλάκη Χ, **Μεράκου Κ**, Μωυσίδου Δ, Μπαρμπούνη Α. Άγχος θανάτου ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας. 12<sup>ο</sup> Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ρόδος 8-11 Μαΐου 2019.
12. Κουλιεράκης Γ, **Μεράκου Κ**. (Συντονισμός τραπεζιού). Εγγραματοσύνη υγείας στην Ελλάδα και την Ευρώπη: Ο ρόλος της στη χάραξη πολιτικής υγείας. 14 Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας «Τεκμηριωμένη πολιτική στην υγεία και την ιατρική περίθαλψη», Αθήνα 11-13 Δεκεμβρίου 2018.
13. Τσουρίδη Ο, Μπαρμπούνη Α, Ντοβόρη Σ, **Μεράκου Κ**. Άγχος θανάτου σε εξυπηρετούμενους στα εξωτερικά ιατρεία Νοσοκομείων ΕΣΥ. 1<sup>ο</sup> Διεπιστημονικό Συμπόσιο «Πότε Πρέπει να Πεθαίνουμε», Ιωάννινα 28-30 Απριλίου 2017
14. Μπαρμπούνη Α, Στασινού Α, **Μεράκου Κ**. Γνώσεις και συμπεριφορές μαθητών ΓΕΛ για τα ΣΜΝ/HPV. 10<sup>ο</sup> Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική. Αθήνα 17-18 Μαρτίου 2017

15. **Μεράκου Κ**, Μίχα Μ, Μπαρμπούνη Α. Δεξιότητες διαχείρισης του στρες μαθητών λυκείου. 10<sup>ο</sup> Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική. Αθήνα 17-18 Μαρτίου 2017
16. Μπαρμπούνη Α, Κοντού Μ, **Μεράκου Κ**. Παράγοντες που συμβάλλουν στην παιδική παχυσαρκία. 10<sup>ο</sup> Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική. Αθήνα 17-18 Μαρτίου 2017
17. Χασάπης Σ, Βλάχου Ε, Μπέη Μ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Λαδοπούλου Κ. Χαρακτηριστικά παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες. Αποτελέσματα από Υπηρεσία Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής με θέμα: «Κοινωνικές Ανισότητες & Δημόσια Υγεία». Αθήνα, 31 Οκτωβρίου-1 Νοεμβρίου 2016
18. Μάγκου Β, Κατωγά Α, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α. ΣΜΝ/HPV και φοιτητές ΤΕΙ. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής με θέμα: «Κοινωνικές Ανισότητες & Δημόσια Υγεία». Αθήνα, 31 Οκτωβρίου-1 Νοεμβρίου 2016
19. Μαργέλλου Π, Μπαρμπούνη Α, Κύκλου Ε, **Μεράκου Κ**. Συμπεριφορές υγείας σπουδαστών ΙΕΚ. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής με θέμα: «Κοινωνικές Ανισότητες & Δημόσια Υγεία». Αθήνα, 31 Οκτωβρίου-1 Νοεμβρίου 2016
20. Δαλεζίου Α, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α. Πρόληψη του καπνίσματος σε εφήβους πρόσφυγες και μετανάστες μαθητές. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής με θέμα: «Κοινωνικές Ανισότητες & Δημόσια Υγεία». Αθήνα, 31 Οκτωβρίου-1 Νοεμβρίου 2016
21. Αναγνώστου Φ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α. Έλεγχος της στοματικής υγιεινής σε παιδιά νησιών του Β. Αιγίου. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής με θέμα: «Κοινωνικές Ανισότητες & Δημόσια Υγεία». Αθήνα, 31 Οκτωβρίου-1 Νοεμβρίου 2016
22. Τσούκας Κ, Μπαρμπούνη Α, Αμανάκη Ε, Σταματελοπούλου Γ, Σπουρδαλάκη Ε, **Μεράκου Κ**. Αποτελεσματικότητα της προοδευτικής νευρομυϊκής χαλάρωσης σε ψυχοκοινωνικές μεταβλητές μακροχρόνια ανέργων. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας

με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016

23. Αργυράκου Α, Κατσιφής Γ, **Μεράκου Κ**, Κύκλου Ε, Μπαρμπούνη Α. Σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής, εσωτερική συγκρότηση και επίπεδα πόνου σε άτομα με ρευματοειδή αρθρίτιδα. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
24. Παπακώστα Α, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. Σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής, εσωτερική συγκρότηση και διαταραχές ύπνου σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
25. Σταματελοπούλου Γ, **Μεράκου Κ**, Αμανάκη Ε, Σπουρδαλάκη Ε, Τσούκας Κ, Κύκλου Ε, Μπαρμπούνη Α. Ποιότητα ζωής, εσωτερική συγκρότηση και γενική ευεξία σε ανέργους εθελοντές ΜΚΟ. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
26. Σπουρδαλάκη Ε, **Μεράκου Κ**, Αμανάκη Ε, Σταματελοπούλου Γ, Τσούκας Κ, Κύκλου Ε, Μπαρμπούνη Α. Ποιότητα ζωής, εσωτερική συγκρότηση και γενική ευεξία σε άνεργο πληθυσμό. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
27. Μπέη Μ, **Μεράκου Κ**, Χασάπης Σ, Σταθόπουλος Θ, Μαστρογιαννάκου Δ, Λαδοπούλου Κ, Μπαρμπούνη Α. Σχέση αρχικού αιτήματος και τελικής διάγνωσης σε υπηρεσία ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
28. Χασάπης Σ, Βλάχου Ε, Μπέη Μ, Μεράκου Κ, Μπαρμπούνη Α, Λαδοπούλου Κ. Συννοσηρότητα σε μαθησιακές διαταραχές κατά την τελευταία δεκαετία

σε υπηρεσία ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016

29. Μπαρμπούνη Α, Αμανάκη Ρ, Μεράκου Κ, Ραχιώτης Γ, Κοτοπούλου Ν, Κουρέα Κ, Κρεμαστινού Τ, Χατζηχριστοδούλου Χ. Παγκόσμια μελέτη ενηλίκων για το κάπνισμα: δύο χρόνια μετά. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016

**2014-15:**

30. Καλαμβούνη Μ, Μωυσίδου Δ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α. Η ποιότητα ζωής και η εσωτερική συγκρότηση σε σχέση με το επάγγελμα: Νοσηλευτές και εκπαιδευτικοί. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 7<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο. 7-10 Μαΐου 2015
31. Ναλμπάντη Μ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α. Παράγοντες που σχετίζονται με τη συμμόρφωση των υπερτασικών ασθενών στη φαρμακευτική αγωγή. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
32. Μπαρμπούνη Α, Ραχιώτης Γ, Αντωνιάδου Ε, **Μεράκου Κ**, Κωστίκας Κ, Κουρέα Καλλιρόη, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, Χατζηχριστοδούλου Χ. Πανελλαδική Μελέτη Ενηλίκων για το κάπνισμα. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
33. Ραχιώτης Γ, Μπαρμπούνη Α, Μπασαγιάννης Α, **Μεράκου Κ**, Κατσιούλης Α, Μηλώνη Ε, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, Χατζηχριστοδούλου Χ. Το κάπνισμα των εφήβων στην Ελλάδα. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
34. Μανιταρά Α, Ζώτου Α, Παπανικολάου Β, **Μεράκου Κ**, Βοσκάκη Α, Καραβά Ε, Μάγκου Β. Παρεμβάσεις αγωγής υγείας σε μαθητές λυκείων της Αθήνας. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας:

Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014

35. Γαβριηλίδης Η, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Πρόγραμμα στοματικής υγιεινής για την πρόληψη της τερηδόνας σε παιδικούς σταθμούς. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
36. Στασινού Α, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. HPV και μαθητές Λυκείου: Περιγραφικά αποτελέσματα μελέτης. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
37. Ζώτου Α, Μανιταρά Α, Παπανικολάου Β, Καραβά Ε, Μάγκου Β, **Μεράκου Κ**, Βοσκάκη Α, Σακελλάρη Ε. Παρεμβάσεις αγωγής υγείας σε μαθητές γυμνασίων του Δήμου Αθηναίων. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
38. Μενεγάκης Π, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. Ποιότητα ζωής και εσωτερική συγκρότηση ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας (ΣΚΠ). 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
39. Καλογήρου Σ, **Μεράκου Κ**, Παναγιωτοπούλου Α, Μπαρμπούνη Α. Καταγραφή χώρων σωματικής δραστηριότητας και καταστημάτων πώλησης έτοιμου φαγητού γύρω από τα σχολεία μέσω GIS. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
40. Λιτσαρδοπούλου Α, **Μεράκου Κ**, Ντουνιάς Γ, Μαρκάτη Α, Κνιθάκη Α, Κουτής Χ. Η επίδραση των εκπαιδευτικών εργαλείων «Χάρτες Συζήτησης» στη βελτίωση δεικτών σε παχύσαρκους, υπέρβαρους ασθενείς με διαβήτη τύπου II: Μελέτη ασθενών μαρτύρων. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
41. Τσαγκαράκη Ε, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α. Εσωτερική συγκρότηση γονέων με παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014

42. Μίχα Μ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α. Εσωτερική συγκρότηση (δεξιότητες διαχείρισης του στρες) μαθητών λυκείου. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
43. Κύκλου Ε, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. Ποιότητα ζωής και εσωτερική συγκρότηση μοναχών του Αγίου Όρους. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία-Δρόμος προς την Ανάπτυξη. Αθήνα, 31 Μαρτίου– 2 Απριλίου 2014
44. **Μεράκου Κ**, Τσαγκαράκη Ε, Μπαρμπούνη Α. Δεξιότητες διαχείρισης του στρες γονέων παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες. 52<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ρόδος 6-8 Ιουνίου 2014
45. Μπαρμπούνη Α, Μίχα Μ, **Μεράκου Κ**. Δεξιότητες διαχείρισης του στρες (εσωτερική συγκρότηση) μαθητών Λυκείου. 52<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ρόδος 6-8 Ιουνίου 2014
46. Μπαρμπούνη Α, Αποστολάρα Π, Καλογήρου Σ, Μπαρμπούνη Δ, Παναγιωτοπούλου Α, **Μεράκου Κ**. Διερεύνηση της παιδικής παχυσαρκίας με τη χρήση συστημάτων γεωγραφικών περιφερειών (GIS) στην περιοχή της Λαμίας. Επιδημιολογικές συσχετίσεις. 52<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ρόδος 6-8 Ιουνίου 2014.
47. Μπαρμπούνη Α, Στασινού Α, **Μεράκου Κ**. Γνώσεις και στάσεις αναφορικά με τον HPV. 52<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ρόδος 6-8 Ιουνίου 2014
48. Μπαρμπούνη Α, Καλογήρου Σ, Παναγιωτοπούλου Α, **Μεράκου Κ**. Γεωγραφική χαρτογράφηση χώρων σωματικής δραστηριότητας και καταστημάτων πώλησης έτοιμου φαγητού γύρω από τα σχολεία. 52<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ρόδος 6-8 Ιουνίου 2014
49. Μπαρμπούνη Α, Ραχιώτης Γ, **Μεράκου Κ**, Αντωνιάδου Ε, Μηλώνη Ε, Κρεμαστινού Τ, Χατζηχριστοδούλου Χ. Εκτίμηση της καπνιστικής συνήθειας παιδιών και εφήβων. 52<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ρόδος 6-8 Ιουνίου 2014



50. Χουλιάρα Λ, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. Διαταραχές ύπνου και σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής ιατρονοσηλευτικού προσωπικού των ιατρείων του ΕΟΠΥΥ Ν. Ημαθίας. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ. Αθήνα 18-20 Δεκεμβρίου 2014

**2012-13:**

51. Κύκλου, Μπαρμπούνη, Θεοδωρίδης Δ, **Μεράκου Κ**. Ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία μοναχών του Αγίου Όρους. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ της Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα 22-24 Νοεμβρίου 2013

52. Awais S, Βασσάλου Ε, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. Τρόπος ζωής και συμπεριφορές υγείας μεταναστών στην Αθήνα. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ της Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα 22-24 Νοεμβρίου 2013

53. Μαργιούλα Ε, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**, Κουρέα Κ, Κρεμαστινού Τζ. Η διερεύνηση της ποιότητας ζωής που σχετίζεται με την υγεία σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Η Υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων επιδημιών», Αθήνα, 26-28 Μαρτίου 2012

54. Τζανετάκου Β, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, Γιαμαρέλλος-Μπουρμπούλης Ευάγγελος. Εκτίμηση της ποιότητας ζωής σε ασθενείς με πυώδη ιδραδενίτιδα. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Η Υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων επιδημιών», Αθήνα, 26-28 Μαρτίου 2012

55. Βαϊδάκης Δ, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**, Πανοσκάλτσης Θ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Διερεύνηση των γνώσεων των μαθητών σχετικά με την αντισύλληψη, τα ΣΜΝ και ειδικότερα τον HPV. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Η Υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων επιδημιών», Αθήνα, 26-28 Μαρτίου 2012

56. Παπαδημητρίου Κ, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. Αξιολόγηση προγραμμάτων αγωγής υγείας στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση: ατομική υγιεινή. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Η

Υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων επιδημιών», Αθήνα, 26-28 Μαρτίου 2012

57. Κουτσοурή Α, Μπαρμπούνη Α, Αντωνιάδου Ε, Βαρουξή Γ, Καραγεώργος Γ, **Μεράκου Κ.** Εσωτερική συγκρότηση σε άτομα με διαβήτη. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Η Υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων επιδημιών», Αθήνα, 26-28 Μαρτίου 2012
58. Βαρουξή Γ, Μπαρμπούνη Α, Αντωνιάδου Ε, Κουτσοурή Α, Καραγιώργος Γ, **Μεράκου Κ.** Έλεγχος του προεγχειρητικού στρες μέσω της μουσικής. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Η Υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων επιδημιών», Αθήνα, 26-28 Μαρτίου 2012.
59. Σαρδέλη Π, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ.** Παχυσαρκία και δεξιότητες διαχείρισης του στρες. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Η Υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων επιδημιών», Αθήνα, 26-28 Μαρτίου 2012
60. Λυμπέρη Α, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ,** Κτενάς Ε. Πρόγραμμα αγωγής υγείας με δεξιότητες ζωής σε παιδιά δημοτικού. Μεγαλώνω και αλλάζω. 50<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ιωάννινα 1-3 Ιουνίου 2012
61. Βαϊδάκης Δ, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ,** Πανοσκάλτσης Θ. Διερεύνηση των παραγόντων που διαμορφώνουν τις γνώσεις των μαθητών σχετικά με την αντισύλληψη, τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και ειδικότερα τον HPV. 50<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ιωάννινα 1-3 Ιουνίου 2012
62. Μπαρμπούνη Α, Βαϊδάκης Δ, Πανοσκάλτσης Θ, **Μεράκου Κ.** Σεξουαλικές συμπεριφορές και ΣΜΝ σε μαθητές Λυκείου: Πανελλήνια έρευνα. 50<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ιωάννινα 1-3 Ιουνίου 2012

#### **2010-2011:**

63. Βαϊδάκης Δ., **Μεράκου Κ.,** Μπαρμπούνη Α., Μουρίκης Η., Πανοσκάλτσης Θ. Πανελλήνια επιδημιολογική έρευνα για την διερεύνηση των γνώσεων, στάσεων και συμπεριφορών του μαθητικού πληθυσμού της Γ' Λυκείου σχετικά με τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και ειδικότερα με τον HPV. 1ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Σεξολογίας. Αθήνα, 25-27 Νοεμβρίου 2011 (Poster).

64. Σιαφαρίκα Ε, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Κουτής Χ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Πεποιθήσεις και στάσεις των εκπαιδευτικών της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για τη σχολική αγωγή υγείας. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής. Λάρισα, 25-27 Νοεμβρίου 2011
65. Ναλμπάντη Σ., **Μεράκου Κ.**, Μαστροθεόδωρος Σ., Εκτίμηση Αναγκών Αγωγής Υγείας Εργαζομένων στο Χώρο της Υγείας, 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, 15-17 Μαρτίου 2010, Αθήνα (πόστερ RT)
66. Σκλαβούνος Π., **Μεράκου Κ.**, Μπαρμπούνη Α., Οικονόμου Μ., Παπαγιάννη Ε., Ο Λοιμός των Αθηνών το 430 π.χ. και η Νέα Γρίπη: Ενας Ιστορικός Παραλληλισμός, 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, 15-17 Μαρτίου 2010, Αθήνα (πόστερ RT)
67. Γκαρέτσου Ε., Μπαρμπούνη Α., **Μεράκου Κ.**, Εκτίμηση του Επιπέδου Σωματικής Δραστηριότητας σε εργαζόμενους στο Υ.Υ. & Κ.Α., 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, 15-17 Μαρτίου 2010, Αθήνα
68. Κουρμούση Ν., Μπαρμπούνη Α., **Μεράκου Κ.**, Εκτίμηση Αναγκών Μαθητών Προσχολικής Ηλικίας για Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας Ενίσχυσης της Αυτοεκτίμησης, 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, 15-17 Μαρτίου 2010, Αθήνα
69. **Μεράκου Κ.**, Τάκη Σ., Μπαρμπούνη Α., Μοναχισμός και Δεξιότητες Διαχείρισης του Στρες, 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, 15-17 Μαρτίου 2010, Αθήνα

#### **2005-2009:**

70. Σκλαβούνος Π, Οικονόμου Μ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α. Θέσεις ελληνικών κομμάτων για το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία. 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 17-19 Μαρτίου 2008
71. Καραγιαννοπούλου Στ, **Μεράκου Κ**, Θηραΐος Ε, Μπαρμπούνη Α, Λιονής Χ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Δεξιότητες διαχείρισης του στρες σε αλλεργικούς

- ασθενείς. 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 17-19 Μαρτίου 2008
72. Λεούσης Α, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. Έλεγχος σωματικού βάρους από φοιτητές, 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 17-19 Μαρτίου 2008
73. Λεούσης Α, Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ**. Σεξουαλική συμπεριφορά φοιτητών, 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 17-19 Μαρτίου 2008
74. Χανιά Μ, Παπαγιαννοπούλου Α, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Κουτής Χ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Αποτελεσματικότητα παρέμβασης αγωγής υγείας για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 17-19 Μαρτίου 2008
75. Παπαγιαννοπούλου Α, Χανιά Μ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Κουτής Χ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Αγωγή υγείας για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού: παραδοσιακή προσέγγιση, 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 17-19 Μαρτίου 2008
76. Χανιά Μ, **Μεράκου Κ**, Παπαγιαννοπούλου Α., Μπαρμπούνη Α., Κουτής Χ., Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Η αποτελεσματικότητα πρωτογενούς πρόληψης για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Αγωγή Υγείας, 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διαιτητικό Αντικαρκινικό Συνέδριο, Αθήνα, 26-29 Απριλίου 2007
77. Γεννηματά Δ, **Μεράκου Κ**, Μπαρμπούνη Α, Lecky DM, McNulty AM, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Εκπαιδευτικό υλικό σε σχολεία της Ευρώπης: Βασικοί κανόνες υγιεινής, μικροοργανισμοί και αντιβιοτικά, 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας σε συνδιοργάνωση με την Παιδιατρική Κλινική Καρδίτσας, 4-6 Οκτωβρίου 2007, Καρδίτσα
78. Σκλαβούνος Π., **Μεράκου Κ**, Οικονόμου Μ., Καράμπαλη Σ., Αξιολόγηση της ποιότητας των παρεχομένων υπηρεσιών του ακτινολογικού εργαστηρίου ΙΚΑ Καμινίων. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 9-13 Μαΐου 2006

79. Χανιά Μ, Παπαγιαννοπούλου Α, **Μεράκου Κ**, Καρκίνος του Μαστού, 3<sup>η</sup> Συνάντηση Χειρουργικής Ογκολογίας (με διεθνή συμμετοχή), Κως, 31 Αυγούστου-3 Σεπτεμβρίου 2006
80. Δημητρακοπούλου-Καράγιωργα Γ, **Μεράκου Κ**, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Επίδραση των μουσικών ακουσμάτων στη συμπεριφορά υγείας: κάπνισμα. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα, 13-15 Μαΐου 2006
81. Δημητρακοπούλου-Καράγιωργα Γ, **Μεράκου Κ**, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Τηλεοπτικά ανθυγιεινά πρότυπα συμπεριφοράς: αλκοόλ. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα, 13-15 Μαΐου 2006
82. Σκλαβούνος Π., Μπαρμπούνη Α., **Μεράκου Κ**. Ευρωπαϊκά Κόμματα και Δημόσια Υγεία, 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα, 13-15 Μαΐου 2006
83. Δημητρακοπούλου-Καράγιωργα Γ, **Μεράκου Κ**. Το κάπνισμα σε τηλεοπτικές ελληνικές σειρές. Στο 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας. Ηράκλειο Κρήτης, 28-30 Σεπτεμβρίου 2006
84. Δημητρακοπούλου-Καράγιωργα Γ, **Μεράκου Κ**. Το αλκοόλ μέσα από τα τραγούδια. Στο 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας. Ηράκλειο Κρήτης, 28-30 Σεπτεμβρίου 2006
85. Διαμαντοπούλου Μ., Μαρκαντωνάκης Α., **Μεράκου Κ**. Σεξουαλική συμπεριφορά μαθητών Λυκείου. 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 17-21 Μαΐου 2005 (πόστερ)
86. Διαμαντοπούλου Μ., Μαρκαντωνάκης Α., **Μεράκου Κ**. Μαθητές Λυκείου και Χρήση Αλκοόλ. 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 17-21 Μαΐου 2005 (πόστερ)
87. Γεννηματά Δ, **Μεράκου Κ**. Διατροφικές συνήθειες, φυσική άσκηση και σωματικό βάρος εφήβων. Στάσεις και αντιστάσεις. 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 17-21 Μαΐου 2005
88. Διαμαντοπούλου Μ, Μαρκαντωνάκης Α, **Μεράκου Κ**. Καπνιστικές συνήθειες μαθητών Λυκείου. 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 17-21 Μαΐου 2005

89. Σκλαβούνος Π, **Μεράκου Κ.** Ακτινολογική Ταυτότητα Ασθενή, 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Αθήνα, 17-21 Μαΐου 2005
90. Μπαρμπούνη Α, **Μεράκου Κ,** Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Δείκτες «υγείας» των παιδιών στην Ελλάδα. 43<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Κως, 17-19 Ιουνίου 2005
91. **Μεράκου Κ,** Μπαρμπούνη Α, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Αγωγή υγείας στην προσχολική ηλικία: Υγιεινή διατροφή (Read by title). 43<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Κως, 17-19 Ιουνίου 2005

**2000-2004:**

92. Πανουργιάς Ε., Πουλογιάννη Μ., **Μεράκου Κ.** Κατανάλωση Τροφίμων και Ποτών από Μαθητές, 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: 2004: Υγείας Αγώνας, Αθήνα, 16-18 Φεβρουαρίου 2004
- Πανουργιάς Ε., Πουλογιάννη Μ., **Μεράκου Κ.** Διατροφικές Συνήθειες στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: 2004: Υγείας Αγώνας, Αθήνα, 16-18 Φεβρουαρίου 2004
93. Τσίκνα Ε., **Μεράκου Κ,** Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Η χρήση ναρκωτικών ουσιών στις ένοπλες δυνάμεις. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία: Η πρόκληση του 2004, Αθήνα, 25-27 Φεβρουαρίου 2002
94. **Μεράκου Κ,** Κωστόπουλος Χ., Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Η αλληλοδιδασκτική μέθοδος: Αποτελέσματα έρευνας. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία: Η πρόκληση του 2004, Αθήνα, 25-27 Φεβρουαρίου 2002
- Ηλιόπουλος Λ, **Μεράκου Κ,** Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Μαθητές διδάσκουν μαθητές για το AIDS. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία: Η πρόκληση του 2004, Αθήνα, 25-27 Φεβρουαρίου 2002
95. Σπέντζου Γ, **Μεράκου Κ,** Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Πρόληψη του HIV/AIDS στο σχολείο: Η εμπειρία ενός εκπαιδευτικού. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία: Η πρόκληση του 2004, Αθήνα, 25-27 Φεβρουαρίου 2002
96. Γιακουμάτου Α, Καρακατσάνη Τ, **Μεράκου Κ,** Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Αιμοδοσία και δημόσια υγεία. Η κατάσταση σήμερα. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο

Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: Δημόσια Υγεία: Η πρόκληση του 2004, Αθήνα, 25-27 Φεβρουαρίου 2002

**1994-1999:**

97. Κωστόπουλος Χ., **Μεράκου Κ**, Γναρδέλης Χ., Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ., Δείκτης «ορθής γνώσης» μαθητών λυκείου για το HIV/AIDS. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας: Περιβάλλον, Συμπεριφορά, Υγεία. Αθήνα, 11-13 Δεκεμβρίου 1998
98. **Μεράκου Κ**, Κωστόπουλος Χ, Γναρδέλης Χ, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Απόψεις Μαθητών Λυκείου για το HIV/AIDS 14 χρόνια μετά την εμφάνισή του HIV στην Ελλάδα. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας: Περιβάλλον, Συμπεριφορά, Υγεία, Αθήνα, 11-13 Δεκεμβρίου 1998
99. Κοκκινίδης Α, Κωστόπουλος Χ, Αθητάκης Μ, **Μεράκου Κ**, Τσέγκος Ι, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Αξιολόγηση ενός προγράμματος πρόληψης του AIDS με την μέθοδο Peer Education από τους συμμετέχοντες μαθητές λυκείου. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 23-25 Φεβρουαρίου 1998
100. Τζανακάκη Γ, Βακάλης Ν, Βελονάκης Ε, Γλαντζή Κ, Παπαναγιώτου Α, Καψάλη Ε, **Μεράκου Κ**, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Επιδημιολογική μελέτη μετακινούμενων πληθυσμών για φορεία του μικροοργανισμού *Neisseria meningitidis*. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: Η Δημόσια Υγεία στο Λυκόφως του 20ου αιώνα, Αθήνα, 18-20 Μαρτίου 1996
101. Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ, Κωστόπουλος Χ, Κτενάς Ε, **Μεράκου Κ**, Λάσκαρης Γ. Φοιτητές Οδοντιατρικής και HIV λοίμωξη. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας: Η Δημόσια Υγεία στο Λυκόφως του 20ου αιώνα. Αθήνα, 18-20 Μαρτίου 1996
102. **Μεράκου Κ**, Καψάλη Ε, Κουρέα-Κρεμαστινού Τζ. Προσυμπτωματικός έλεγχος σε παιδιά Ελληνοποντιακής καταγωγής, 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Παιδιά σε Νέες Πατρίδες», Ελληνική Εταιρεία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη, 18-20 Μαΐου 1995

103. Μπαρμπούνη Α, Γαβριηλίδης Η, **Μεράκου Κ.** Παρέμβαση στοματικής υγιεινής σε παιδικούς σταθμούς. 10<sup>ο</sup> Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική. Αθήνα 17-18 Μαρτίου 2017
104. Μπαρμπούνη Α, Μαργέλλου Π, Μωυσίδου Δ, **Μεράκου Κ.** Συμπεριφορές υγείας σε σπουδαστές Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 9<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ηράκλειο 27-30 Απριλίου 2017

## **11. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

1. Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του 7<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Προαγωγής και Αγωγής Υγείας «Η Ενδυνάμωση των Ευάλωτων Πληθυσμών. Ο ρόλος της Προαγωγής Υγείας». Αθήνα 25-26 Νοεμβρίου 2017
2. Μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης υποβληθεισών προφορικών και αναρτημένων ανακοινώσεων, στα πλαίσια του 12<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας με θέμα «Η Άρση των Εμποδίων Πρόσβασης και των Ανισοτήτων στην Υγεία: Η αναζήτηση των αναγκαίων διαρθρωτικών αλλαγών», Αθήνα 2016
3. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής του 11<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Δημόσια Υγεία & ΠΦΥ: Κοινοί στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016
4. Μέλος Επιτροπής Κρίσης Εργασιών του 11<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Δημόσια Υγεία & ΠΦΥ: Κοινοί στόχοι». Αθήνα, 21-23 Μαρτίου 2016.
5. Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής της Ημερίδας «Μητρικός Θηλασμός στην Τοπική Κοινότητα», 10 Μαρτίου 2014, Αθήνα
6. Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Παγκόσμιας Οργάνωσης Προσχολικής Αγωγής (ΟΜΕΡ), Ιωάννινα, 18-20 Οκτωβρίου 2013
7. Συντονίστρια σε Στρογγυλό Τραπέζι «Τεχνικές πρόληψης και διαχείρισης του στρες στο γενικό πληθυσμό». 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Η Υγεία των Ελλήνων υπό το φως των νέων «επιδημιών». Αθήνα 26-28 Μαρτίου 2012



8. Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του 6<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Προαγωγής και Αγωγής Υγείας, 14-15 Νοεμβρίου 2011, Αθήνα
9. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής του 8<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Κοινωνικές Επιδημίες», 15-17 Μαρτίου 2010, Αθήνα
10. Συντονίστρια σε παρουσίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων του 8<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Κοινωνικές Επιδημίες», 15-17 Μαρτίου 2010, Αθήνα
11. Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής, 25-27 Νοεμβρίου 2010, Αθήνα
12. Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 4<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Προαγωγής και Αγωγής Υγείας «Από τη Θεωρία στην Πράξη», 8-10 Δεκεμβρίου 2005, Αθήνα
13. Γενικός Γραμματέας Οργανωτικής-Επιστημονικής Επιτροπής, Επιστημονική Ημερίδα «Υγεία και Τύπος: Το Νοσοκομείο και τα ΜΜΕ», Αθήνα 27 Μαΐου 1995

## **12. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ** (Όπως δόθηκε από τον ΕΛΚΕ)

1. Με την από 4/9/1997 Σύμβαση Μίσθωσης Έργου, διάρκειας από 4/9/1997 έως 31/12/1997 με έργο «Εισηγήσεις» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Peer Education 2».
2. Με την από 15/9/1997 Σύμβαση Μίσθωσης Έργου, διάρκειας από 25/9/1997 έως 31/12/1997 με έργο «Εισηγήσεις - Εποπτεία πρακτικής άσκησης» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Peer Education 1».
3. Με την από 1/10/1998 Σύμβαση Μίσθωσης Έργου, διάρκειας από 1/10/1996 έως 30/4/1998 με έργο «Project Co-ordinator» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Aids in School».
4. Με την Σύμβαση Μίσθωσης Έργου διάρκειας από 1/5/1999 έως 31/8/1999 με έργο «Συγγραφή εκπαιδευτικού υλικού» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Σεξουαλική αγωγή σε μαθητές».

5. Με την από 1/3/2000 Σύμβαση Μίσθωσης Έργου, διάρκειας από 1/3/2000 έως 31/12/2000 με έργο «Εκπόνηση και παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού, έρευνα, μελέτη, συγγραφή» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Σεξουαλική αγωγή – Διαφυλικές σχέσεις».
6. Με το από 2/10/2000 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Έργου, διάρκειας από 3/10/2000 έως 30/10/2000 με έργο «Συμμετοχή στο πρόγραμμα κατάρτισης - Εκπαιδευτής» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Κατάρτιση Υγειονομικού Προσωπικού στην πρόληψη και αντιμετώπιση των λοιμωδών νοσημάτων».
7. Με το από 21/11/2000 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Έργου, διάρκειας από 30/11/2000 έως 1/12/2000 με έργο «Ανάπτυξη Θεμάτων Δημόσιας Υγείας - Σημειώσεις» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Ενημέρωση μαθητών-σπουδαστών σε θέματα Δημόσιας Υγείας – Διημερίδα Σερρών».
8. Με το από 11/12/2000 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Έργου, διάρκειας από 15/12/2000 έως 16/12/2000 με έργο «Ανάπτυξη Θεμάτων Δημόσιας Υγείας - Σημειώσεις» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Ενημέρωση μαθητών-σπουδαστών σε θέματα Δημόσιας Υγείας – Διημερίδα Φλώρινας».
9. Με το από 15/1/2001 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Έργου, διάρκειας από 15/1/2001 έως 1/2/2001 με έργο «Συμμετοχή στο πρόγραμμα κατάρτισης - Εκπαιδευτής» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εκπαίδευση - κατάρτιση Υγειονομικού Προσωπικού στην πρόληψη και αντιμετώπιση των αναδυομένων λοιμωδών νοσημάτων».
10. Με την από 2/1/2002 Σύμβαση μίσθωσης έργου, διάρκειας από 1/1/2002 έως 30/6/2002 με έργο την «Συγγραφή υλικού και παρουσίαση εκπαιδευτικών μεθόδων» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Health Ageing and Education».
11. Με την Σύμβαση μίσθωσης έργου διάρκειας από 6/10/2000 έως 7/10/2000 με έργο την «Διδασκαλία» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Διημερίδα Ιωαννίνων».
12. Με την από 20/9/2004 Σύμβαση μίσθωσης έργου, διάρκειας από 20/9/2004 έως 8/10/2004 με έργο «Συγγραφή σημειώσεων» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Επιχειρησιακός σχεδιασμός προγραμμάτων αγωγής υγείας».

13. Με την από 20/7/2004 Σύμβαση μίσθωσης έργου, διάρκειας από 20/7/2004 έως 8/12/2004 με έργο «Επιστημονική ευθύνη προγράμματος κατάρτισης» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Επιχειρησιακός σχεδιασμός προγραμμάτων αγωγής υγείας».
14. Με την από 13/9/2004 Σύμβαση μίσθωσης έργου, διάρκειας από 20/8/2004 έως 8/12/2004 με έργο «Διδασκαλία (36 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Επιχειρησιακός σχεδιασμός προγραμμάτων αγωγής υγείας».
15. Με τη Σύμβαση Μίσθωσης Έργου διάρκειας από 18/10/2004 έως 31/3/2005 με έργο την «Διδασκαλία μαθήματος Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας (39 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ΕΣΔΥ-ΤΕΙ».
16. Με την από 10/2/2005 Σύμβαση Μίσθωσης Έργου, διάρκειας από 24/2/2005 έως 28/2/2006 με έργο «Επιστημονική υπευθυνότητα/ επίβλεψη διπλωματικών εργασιών του μαθήματος Αγωγή και προαγωγή της Υγείας» Επιλογή Σπουδαστών» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων δημόσιων υγειονομικών οργανισμών και οργανισμών κοινωνικής φροντίδας».
17. Με την από 24/2/2005 Σύμβαση Μίσθωσης Έργου, διάρκειας από 24/2/2005 έως 26/2/2006 με έργο «Διδασκαλία του μαθήματος Αγωγή και προαγωγή της Υγείας (13 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων δημόσιων υγειονομικών οργανισμών και οργανισμών κοινωνικής φροντίδας».
18. Με την Σύμβαση Μίσθωσης Έργου διάρκειας από 3/10/2005 έως 16/1/2006 με έργο την «Διδασκαλία μαθήματος Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας (39 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ΕΣΔΥ-ΤΕΙ, 2005-2006».
19. Με την Σύμβαση Μίσθωσης Έργου διάρκειας από 22/6/2006 έως 23/6/2006 με έργο «Επιτροπή επιλογής Μεταπτυχιακού ακαδημ. έτους 2006-2007» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ΕΣΔΥ-ΤΕΙ, 2005-2006».
20. Με την Σύμβαση Μίσθωσης Έργου διάρκειας από 1/10/2005 έως 30/9/2007 με έργο «Επιστημονική Υπευθυνότητα» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο

«Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων υπηρεσιών ΔΥΠΕ Ν. Ελλάδος – Διετές Αθήνας».

21. Με την Σύμβαση Μίσθωσης Έργου διάρκειας από 1/10/2005 έως 30/9/2007 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Αγωγή και Προαγωγή Υγείας (10 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων υπηρεσιών ΔΥΠΕ Ν. Ελλάδος – Διετές Αθήνας».
22. Με την από 30/9/2005 Σύμβαση Μίσθωσης Έργου, διάρκειας από 1/10/2005 έως 30/5/2006 με έργο «Επιστημονική Υπευθυνότητα» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων υπηρεσιών ΔΥΠΕ Β. Ελλάδος – Διετές Θεσσαλονίκης».
23. Με την από 30/9/2005 Σύμβαση Μίσθωσης Έργου, διάρκειας από 1/10/2005 έως 30/5/2006 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Αγωγή και Προαγωγή Υγείας (16 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων υπηρεσιών ΔΥΠΕ Β. Ελλάδος – Διετές Θεσσαλονίκης».
24. Με την από 26/10/2005 Σύμβαση Έργου περιστασιακής απασχόλησης, διάρκειας από 26/10/2005 έως 25/11/2005 με έργο «Συμμετοχή ως καταρτιζόμενη στην ενέργεια κατάρτισης με τίτλο Εκπαίδευση εξειδικευμένων στελεχών σε μεθοδολογίες διδασκαλίας για πολιτικές για την ανάπτυξη και την προαγωγή της Δημόσιας Υγείας» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Επένδυση στην Υγεία».
25. Με την από 9/1/2006 Σύμβαση Έργου περιστασιακής απασχόλησης, διάρκειας από 9/1/2006 έως 31/1/2006 με έργο «Συμμετοχή ως καταρτιζόμενη στην ενέργεια κατάρτισης με τίτλο Εκπαίδευση εξειδικευμένων στελεχών σε θέματα αγωγής Υγείας για την διαχείριση μειζόνων παραγόντων Υγείας στο χώρο εργασίας» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Επένδυση στην Υγεία».
26. Με το από 3/4/2006 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 3/4/2006 έως 11/5/2006 με έργο «Συγγραφή εκπαιδευτικού υλικού στην ενέργεια κατάρτισης με τίτλο Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας –

- Επιδημιολογική Επιτήρηση» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Επένδυση στην Υγεία».
27. Με το από 3/4/2006 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 3/4/2006 έως 13/5/2006 με έργο «Παροχή εκπαιδευτικού έργου στην ενέργεια κατάρτισης με τίτλο Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας – Επιδημιολογική Επιτήρηση» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Επένδυση στην Υγεία».
  28. Με το από 11/6/2007 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 11/6/2007 έως 9/7/2007 με έργο «Παροχή εκπαιδευτικού έργου στην ενέργεια κατάρτισης με τίτλο Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας – Επιδημιολογική Επιτήρηση» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Επένδυση στην Υγεία».
  29. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 2/10/2006 έως 22/1/2007 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας (30 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ,ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2006-2007».
  30. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 5/1/2009 έως 30/5/2009 με έργο «Μετάφραση εγχειριδίου Δημοτικού και Γυμνασίου και της Ιστοσελίδας για το πρόγραμμα E-BUG pack» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «E-BUG Pac (Development and Dissemination of a school antibiotic and Hygiene Education Pack and Website across Europe)».
  31. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/6/2009 έως 14/9/2009 με έργο «Μετάφραση εγχειριδίου Δημοτικού και Γυμνασίου και της Ιστοσελίδας για το πρόγραμμα E-BUG pack» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «E-BUG Pack (Development and Dissemination of a school antibiotic and Hygiene Education Pack and Website across Europe)».
  32. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 8/10/2007 έως 14/1/2008 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας (33 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ,ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2007-2008».
  33. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 22/11/2007 έως 22/11/2007 με έργο «Βασικές Αρχές Δημόσιας Υγείας (3 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία, ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2007-2008».

34. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 4/1/2010 έως 31/8/2010 με έργο «Επίβλεψη 4 διπλωματικών» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων υπηρεσιών ΥΠΕ Ν. Ελλάδος – Διετές Αθήνας».
35. Με το από 4/5/2010 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 4/1/2010 έως 31/8/2010 με έργο «Επίβλεψη 3 διπλωματικών» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών ΦΠΥΥΚΑ και άλλων υπηρεσιών ΥΠΕ Β. Ελλάδος – Διετές Θεσσαλονίκης».
36. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2008 έως 31/1/2009 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας (24 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ,ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2007-2008».
37. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2009 έως 31/1/2010 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας (30 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ,ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2008-2009».
38. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2008 έως 31/1/2009 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Βασικές αρχές Δημόσιας Υγείας (3 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία, ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2008-2009».
39. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2009 έως 31/1/2010 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Βασικές αρχές Δημόσιας Υγείας (3 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία, ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2009-2010».
40. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/5/2011 έως 31/5/2011 με έργο «Εισήγηση και βαθμολόγηση θεμάτων Αγγλικής γλώσσας» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία, ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2010-2011».
41. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2011 έως 31/1/2012 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Βασικές αρχές

- Δημόσιας Υγείας (1 ώρα)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία, ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2010-2011».
42. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2010 έως 31/1/2011 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Βασικές αρχές Δημόσιας Υγείας (1 ώρα)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία, ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2010-2011».
43. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2010 έως 31/1/2011 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας (24 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ,ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2010-2011».
44. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/9/2010 έως 1/10/2010 με έργο «Εισήγηση και βαθμολόγηση θεμάτων Αγγλικής γλώσσας» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία, ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2010-2011».
45. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2011 έως 31/1/2012 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας (24 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ,ΕΣΔΥ-ΤΕΙ 2011-2012».
46. Με το από 11/7/2013 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 11/7/2013 έως 30/9/2013 με έργο «Επίβλεψη διπλωματικών εργασιών και εποπτεία» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία ,ΕΣΔΥ-ΤΕΙ».
47. Με το από 23/9/2008 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 23/9/2008 έως 24/3/2009 με έργο «Επιστημονική υποστήριξη του προγράμματος» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Υγειονομικός χάρτης Ελλάδος».
48. “Global Health Professions Student Survey (GHPSS). Καπνιστικές συνήθειες σε φοιτητές επαγγελματιών υγείας. Συντονισμός Global Tobacco Surveillance System του CDC των ΗΠΑ (Παγκόσμιο Σύστημα Επιτήρησης του Καπνού) (σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και το CDC), 2009.
49. Με το από 6/6/2011 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 6/6/2011 έως 6/10/2011 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Αγωγή

- και Προαγωγή της Υγείας (19 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων υπηρεσιών ΥΠΕ Ν. Ελλάδος – Διετές Αθήνας».
50. Με το από 6/6/2011 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 6/6/2011 έως 6/10/2011 με έργο «Επιστημονική υπευθυνότητα μαθήματος» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων υπηρεσιών ΥΠΕ Ν. Ελλάδος – Διετές Αθήνας».
51. Με το από 11/10/2010 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 13/10/2010 έως 16/10/2010 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Βασικές Αρχές Δημόσιας Υγείας (3 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλων υπηρεσιών ΥΠΕ Ν. Ελλάδος – Διετές Αθήνας».
52. Με το από 13/9/2010 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 15/9/2010 έως 18/9/2010 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Βασικές Αρχές Δημόσιας Υγείας (2 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών ΦΠΥΓΚΑ και άλλων υπηρεσιών ΥΠΕ Β. Ελλάδος – Διετές Θεσσαλονίκης».
53. Με το από 2/5/2011 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 2/5/2011 έως 10/7/2011 με έργο «Διδασκαλία μαθήματος Αγωγή και Προαγωγή της Υγείας (20 ώρες)» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών ΦΠΥΓΚΑ και άλλων υπηρεσιών ΥΠΕ Β. Ελλάδος – Διετές Θεσσαλονίκης».
54. Με το από 2/5/2011 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 2/5/2011 έως 10/7/2011 με έργο «Επιστημονική Υπευθυνότητα Μαθήματος» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών ΦΠΥΓΚΑ και άλλων υπηρεσιών ΥΠΕ Β. Ελλάδος – Διετές Θεσσαλονίκης».
55. Με το από 28/9/2010 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 1/10/2010 έως 31/3/2011 με έργο «Συντονισμός εργασιών, συναντήσεις εργασίας, αναζήτηση βιβλιογραφίας, αναζήτηση πηγών δεδομένων,



- συγγραφή στους δείκτες πρόληψης- αγωγή Υγείας Π5» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Σύστημα παραγωγής δεικτών Υγειονομικού χάρτη».
56. Με το από 1/10/2010 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, που αποτελεί τροποποίηση του από 28/9/2010 Ιδιωτικού Συμφωνητικού και Σύμβασης Αμιγούς Έργου διάρκειας από 1/10/2010 έως 31/3/2011 με έργο «Συγγραφή στους δείκτες πρόληψης-αγωγής Υγείας Π5» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Σύστημα παραγωγής δεικτών Υγειονομικού χάρτη».
57. Πρόγραμμα ΕΣΠΑ: «Πρόγραμμα για τον έλεγχο της καπνιστικής συνήθειας στην Ελλάδα». Συντονισμός Τομέας Δημόσιας & Διοικητικής Υγιεινής, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και το CDC), 2011.
58. Με το από 1/11/2012 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 1/11/2012 έως 31/3/2013 με έργο «Κύρια ερευνήτρια-συγγραφή δημοσιεύσεων-συγγραφή τελικής έκθεσης» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Διερεύνηση των γνώσεων, στάσεων και συμπεριφορών του μαθητικού πληθυσμού της Γ' Λυκείου (και των 2 φύλων) σχετικά με τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και ειδικότερα με τον HPV».
59. Με το από 18/4/2011 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 18/4/2011 έως 30/3/2012 με έργο «Μετάφραση, προβολή και διανομή των ερωτηματολογίων στα φαρμακεία» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Ascertaining Barriers for Compliance: Policies for Safe , Effective and Cost-Effective use of medicines in Europe (ABC)».
60. Με το από 1/2/2012 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 29/6/2012 έως 31/1/2013 με έργο «Συγγραφή εγχειριδίων ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού, τελική διαμόρφωση εγχειριδίων ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Δημόσια Υγεία στην πράξη : Παρέμβαση στο κέντρο της Αθήνας με προσανατολισμό στην πρόληψη λοιμωδών νοσημάτων και σημαντικών παραγόντων κινδύνου στο πλαίσιο των υπηρεσιών ΠΦΥ».
61. Με το από 4/12/2012 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 4/12/2012 έως 4/3/2014 με έργο «Συμμετοχή στην εκπόνηση των

- παραδοτέων ΠΑ1, ΠΑ2, ΠΑ3, ΠΑ4» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Πρόγραμμα για τον έλεγχο της καπνιστικής συνήθειας στην Ελλάδα».
62. Global Youth Tobacco Survey (GYTS). Καπνιστικές συνήθειες μαθητών Γυμνασίου. Συντονισμός Global Tobacco Surveillance System του CDC των ΗΠΑ (Παγκόσμιο Σύστημα Επιτήρησης Καπνού) (σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και το CDC), 2013.
  63. Global School Personnel Survey (GSPS). Καπνιστικές συνήθειες εκπαιδευτικών. Συντονισμός Global Tobacco Surveillance System του CDC των ΗΠΑ (Παγκόσμιο Σύστημα Επιτήρησης Καπνού) (σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και το CDC), 2013.
  64. Global Adult Tobacco Surveillance (GATS). Καπνιστικές συνήθειες ενηλίκων. Συντονισμός Global Tobacco Surveillance System του CDC των ΗΠΑ (Παγκόσμιο Σύστημα Επιτήρησης Καπνού) (σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και το CDC), 2013.
  65. Με το από 25/9/2014 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 25/9/2014 έως 30/11/2014 με έργο «Προετοιμασία επιμορφωτικού υλικού-επιμόρφωση» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Αγωγή Υγείας μέσω δεξιοτήτων ζωής».
  66. Με το από 25/2/2015 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 25/2/2015 έως 14/5/2015 με έργο «Προετοιμασία επιμορφωτικού υλικού-επιμόρφωση» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Αγωγή Υγείας μέσω δεξιοτήτων ζωής».
  67. Με το από 7/10/2015 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 7/10/2015 έως 10/12/2015 με έργο «Προετοιμασία επιμορφωτικού υλικού-επιμόρφωση» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Αγωγή Υγείας μέσω δεξιοτήτων ζωής».
  68. Με το από 1/3/2016 Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 1/3/2016 έως 6/6/2016 με έργο «Προετοιμασία επιμορφωτικού υλικού-επιμόρφωση» στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο «Αγωγή Υγείας μέσω δεξιοτήτων ζωής».
  69. Με το Ιδιωτικό Συμφωνητικό και Σύμβαση Αμιγούς Έργου, διάρκειας από 1/9/2014 έως 31/8/2015 με έργο «Εκπόνηση πανελλαδικής μελέτης σε μαθητές-

- τριες της Γ Λυκείου σχετικά με τη γνώση και αποδοχή και εμβολιαστική κάλυψη έναντι του HPV».
70. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα HORIZON “Safer food through changed consumer behavior: Effective tools and products, communication strategies, education and a food policy reducing health burden from foodborne illness (SafeConsumE) (Project no: 727580). Μάιος 2017-Ιούνιος 2022. Επιστημονικός υπεύθυνος: Nofima, Νορβηγία (Δικαιολογητικό 293).
  71. Έρευνα-Συγγραφή εκπαιδευτικού υλικού: Υγιεινή διατροφή και σωματική δραστηριότητα. ΥΠΕΠΘ, ΙΝΕΔΙΒΙΜ, Σχολές Γονέων, Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης, Αθήνα 2015 (Δικαιολογητικό 294).
  72. Έρευνα-Συγγραφή εκπαιδευτικού υλικού: Υγιεινή διατροφή και σωματική δραστηριότητα-Βιωματικές δραστηριότητες. ΥΠΕΠΘ, ΙΝΕΔΙΒΙΜ, Σχολές Γονέων, Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης, Αθήνα 2015 (Δικαιολογητικό 294).
  73. Αξιολόγηση ερευνητικού προγράμματος «Προαγωγής της ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης στην πρώτη παιδική ηλικία σε δομές παιδικής φροντίδας και εκπαίδευσης-2με6». Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, ΚΜΥΥ, Αθήνα 2015 (Δικαιολογητικό 295).

### **13. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ/ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΩΝ**

1. Υπουργείο Υγείας, Εκπρόσωπος της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας για τη Διοργάνωση Πιλοτικού Δικτύου για την Ανάπτυξη της Αγωγής Υγείας, Αθήνα από 15/9/2016-σήμερα
2. Υπουργείο Υγείας, Μέλος της επιστημονικής επιτροπής για τη συγγραφή υλικού αγωγής υγείας για σχολικό πληθυσμό (2016-σήμερα)
3. Υπουργείο Υγείας, Μέλος της επιστημονικής επιτροπής για τη συγγραφή υλικού αγωγής υγείας για ενήλικο πληθυσμό (2016-σήμερα)
4. Υπουργείο Παιδείας, «Άμισθη Επιτροπή Σχεδιασμού και Συντονισμού Δράσεων για θέματα Σεξουαλικής Αγωγής σε μαθητές Δ/θμιας Εκπαίδευσης», Αθήνα από 9/7/2014-σήμερα
5. Επιτροπή Παροχής επιστημονικής επιμέλειας εκπαιδευτικού υλικού (διαφάνειες και φυλλάδιο) του Κέντρου Ζωής σχετικά με το πρόγραμμα

ενημέρωσης μαθητικού-νεανικού πληθυσμού για το HIV/AIDS», Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 19/7/2016

6. Υπουργείο Παιδείας, Επιστημονική Επιτροπή για το Κοινωνικό Σχολείο, Αθήνα, Αύγουστος 2014-Ιανουάριος 2015
7. Μέλος Επιτροπής Σχολιασμού του Οδηγού Επικοινωνίας για τα Εμβόλια, ECDC-ΚΕΕΛΠΝΟ, Αθήνα Μάιος-Ιούνιος 2015
8. Α΄ Παιδιατρική Κλινική-Χωρέμειο Ερευνητικό Εργαστήριο Παν/μίου Αθηνών. Σύμβουλος-αξιολογητής (Advisory group) στην προσαρμογή του Προγράμματος Ενίσχυσης Οικογενειακών Δεσμών, Αθήνα 2011
9. Υπουργείο Υγείας, Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας, Σύμβουλος στο Εθνικό Πρόγραμμα Ασφάλειας στο Νερό», Αύγουστος 2008
10. Επιτροπή Σχεδιασμού Αγωγής Υγείας με διαιτη θητεία του Υπουργείου Υγείας & Πρόνοιας, Αθήνα 2003-05
11. Επιστημονική Επιτροπή του Πανελληνίου Κοινωνικού Φορέα, Αθήνα, 2003

## 14. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ

### 14.1. Δείκτης h (h-index) στη Διεθνή Βάση Δεδομένων Scopus (έως Ιούνιος 2017)

Αποτελέσματα Αναζήτησης h-index για το όνομα συγγραφέα Merakou K σύμφωνα με τη Διεθνή Βάση Δεδομένων Scopus του οργανισμού Elsevier B.V., και μόνο για τις εργασίες της που περιλαμβάνονται στη Βάση αυτή.

#### Citation overview

26 cited documents

Document h-index : 9 Scopus does not have complete citation information for articles published before 1996.

Citations									
<2013	2013	2014	2015	2016	2017	Subtotal	>2017	Total	
	<a href="#">79</a>	<a href="#">22</a>	<a href="#">27</a>	<a href="#">25</a>	<a href="#">35</a>	<a href="#">14</a>	<a href="#">123</a>	0	<a href="#">202</a>

**Σύνολο αναφορών: 202**

Scopus

EXPORT DATE:09 May 2017

Merakou, K., Costopoulos, C., Marcopoulou, J., Kourea-Kremastinou, J. Knowledge, attitudes and behaviour after 15 years of HIV/AIDS prevention schools (2002) European Journal of Public Health, 12 (2), pp. 90-93. **Cited 33 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-0036089415&doi=10.1093%2feurpub%2f12.2.90&partnerID=40&md5=7ceb433e3b5e9b740c41124901c41c50>

DOI: 10.1093/eurpub/12.2.90  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Kourea-Kremastinou, J.  
Peer education in HIV prevention: An evaluation in schools  
(2006) *European Journal of Public Health*, 16 (2), pp. 128-132. **Cited 27 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-33645470330&doi=10.1093%2feurpub%2fcki162&partnerID=40&md5=2c7230faf77ade0f945de14952804fd3>

DOI: 10.1093/eurpub/cki162  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Farrell, D., Kostkova, P., Weinberg, J., Lazareck, L., Weerasinghe, D., Lecky, D.M., McNulty, C.A.M.  
Computer games to teach hygiene: An evaluation of the e-Bug junior game  
(2011) *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*, 66 (SUPPL. 5), art. no. dkr122, . **Cited 19 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-79959402999&doi=10.1093%2fjac%2fdkr122&partnerID=40&md5=11882fce6f26be303200d51ac1aec9e9>

DOI: 10.1093/jac/dkr122  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Dalla-Vorgia, P., Garanis-Papadatos, T., Kourea-Kremastinou, J.  
Satisfying patients' rights: A hospital patient survey  
(2001) *Nursing Ethics*, 8 (6), pp. 499-509. **Cited 16 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-22344446917&doi=10.1177%2f096973300100800604&partnerID=40&md5=026ff08e765f0514c6dcf0906fc3cfc1>

DOI: 10.1177/096973300100800604  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Dalla-Vorgia, P., Garanis-Papadatos, T., Kourea-Kremastinou, J.  
Satisfying patients' rights: A hospital patient survey  
(2001) *Nursing Ethics*, 8 (6), . **Cited 11 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-5744223626&partnerID=40&md5=5e6eece3d31f497f8887adb381dcc249>

DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Farrell, D., Kostkova, P., Lazareck, L., Weerasinghe, D., Weinberg, J., Lecky, D.M., Adriaenssens, N., Herotová, T.K., Holt, J., Touboul, P., Merakou, K., Koncan, R., Olczak-Pienkowska, A., Avô, A.B., Campos, J., McNulty, C.A.M.  
Developing e-Bug web games to teach microbiology  
(2011) *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*, 66 (SUPPL. 5), art. no. dkr121, . **Cited 9 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-79959471446&doi=10.1093%2fjac%2fdkr121&partnerID=40&md5=1e480c463fb62cc9edf63a11fa1043fb>

DOI: 10.1093/jac/dkr121

DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Barbouni, A., Hadjichristodoulou, C., Merakou, K., Antoniadou, E., Kourea, K., Miloni, E., Warren, C.W., Rahiotis, G., Kremastinou, J.  
Tobacco Use, Exposure to Secondhand Smoke, and Cessation Counseling Among Health Professions Students: Greek Data from the Global Health Professions Student Survey (GHPSS)  
(2012) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9 (1), pp. 331-342. **Cited 6 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-84856363984&doi=10.3390%2fijerph9010331&partnerID=40&md5=1421df09100abe64c3bbc24459dbcfd0>

DOI: 10.3390/ijerph9010331  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Knithaki, A., Karageorgos, G., Theodoridis, D., Barbouni, A.  
Group patient education: Effectiveness of a brief intervention in people with type 2 diabetes mellitus in primary health care in Greece: A clinically controlled trial  
(2015) *Health Education Research*, 30 (2), pp. 223-232. **Cited 4 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-84926455546&doi=10.1093%2fher%2fcyv001&partnerID=40&md5=30cfda49a1c34a2eec96a42559632925>

DOI: 10.1093/her/cyv001  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Koutsouri, A., Antoniadou, E., Barbouni, A., Bertias, A., Karageorgos, G., Lionis, C.  
Sense of coherence in people with and without type 2 diabetes mellitus: An observational study from Greece  
(2012) *Mental Health in Family Medicine*, 10 (1), pp. 3-13. **Cited 4 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-84882330825&partnerID=40&md5=13d23d02769d47192e61939d65c3d140>

DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Gennimata, D., Merakou, K., Barbouni, A., Kremastinou, J.  
Implementation of the e-Bug Project in Greece  
(2011) *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*, 66 (SUPPL. 5), art. no. dkr129, . **Cited 3 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-79959394981&doi=10.1093%2fjac%2fdkr129&partnerID=40&md5=85e3f5d00db6709fbec5a1b6bd9cfeb>

DOI: 10.1093/jac/dkr129  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Tragakes, E.  
Development of patients' rights legislation  
(1999) *European Journal of Health Law*, 6 (1), pp. 71-81. **Cited 3 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-0032906046&doi=10.1163%2f15718099920522695&partnerID=40&md5=9d4e9d28208cd8141dd7c58f30b27146>

DOI: 10.1163/15718099920522695  
DOCUMENT TYPE: Review  
SOURCE: Scopus

Moysidou, A., Farsalinos, K.E., Voudris, V., Merakou, K., Kourea, K., Barbouni, A.  
Knowledge and perceptions about nicotine, nicotine replacement therapies and electronic  
cigarettes among healthcare professionals in Greece  
(2016) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13 (5), art. no.  
514, . **Cited 2 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-84969579926&doi=10.3390%2fijerph13050514&partnerID=40&md5=5e0a7dc2f761c099ac7074e85a42422d>

DOI: 10.3390/ijerph13050514  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Gennimata, D., Merakou, K., Ktenas, E., Diamantopoulou, M., Kourea-Kremastinou, J.  
Pilot study on surveillance of youth health-risk behaviors questionnaire  
(2007) *Archives of Hellenic Medicine*, 24 (3), pp. 270-290. **Cited 2 times.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-35948940496&partnerID=40&md5=403ca0b1996d61600a4a4710a1368d5b>

DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Dalla, A., Theodoridis, D.  
Medical confidentiality. The 'conventional' violations  
(1999) *Archives of Hellenic Medicine*, 16 (5), pp. 504-510. **Cited 1 time.**  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-0033507950&partnerID=40&md5=6b7249a6783f2e2aed0cdaad824babc4>

DOCUMENT TYPE: Review  
SOURCE: Scopus

Barbouni, A., Nalmpanti, M., Gennimata, D., Theodoridis, D., Merakou, K.  
Beliefs and practices of Greek doctors in relation to patients' adherence to antihypertensive  
medication  
(2017) *Journal of Human Hypertension*, 31 (5), pp. 341-346.  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85007484036&doi=10.1038%2fjhh.2016.84&partnerID=40&md5=12770262fbcfe9594445db2f6ff794bb>

DOI: 10.1038/jhh.2016.84  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Xefteri, E., Barbouni, A.  
Sense of Coherence in Religious Christian Orthodox Women in Greece  
(2017) *Community Mental Health Journal*, 53 (3), pp. 353-357.  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-84979684016&doi=10.1007%2fs10597-016-0051-1&partnerID=40&md5=8b15101a7ef544500ec643bec6684525>

DOI: 10.1007/s10597-016-0051-1  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Merakou, K., Taki, S., Barbouni, A., Antoniadou, E., Theodoridis, D., Karageorgos, G.,  
Kourea-Kremastinou, J.

Sense of Coherence (SOC) in Christian Orthodox Monks and Nuns in Greece  
(2017) *Journal of Religion and Health*, 56 (2), pp. 521-529.  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-84966405193&doi=10.1007%2fs10943-016-0244-5&partnerID=40&md5=d2d6bab737c2e0bc51c26e7a211fd18b>

DOI: 10.1007/s10943-016-0244-5

DOCUMENT TYPE: Article

SOURCE: Scopus

Vaidakis, D., Moustaki, I., Zervas, I., Barbouni, A., Merakou, K., Chrysi, M.S., Creatsa, G., Panoskaltis, T.

Knowledge of Greek adolescents on human papilloma virus (HPV) and vaccination  
(2017) *Medicine (United States)*, 96 (1), art. no. e5287, .

<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85016022182&doi=10.1097%2fMD.0000000000005287&partnerID=40&md5=7c29075f2a89547f3baa5a8b63aeee8c>

DOI: 10.1097/MD.0000000000005287

DOCUMENT TYPE: Article

SOURCE: Scopus

Vaidakis, D., Moustaki, I., Zervas, I., Barbouni, A., Merakou, K., Chrysi, M.S., Creatsa, G., Panoskaltis, T.

Knowledge of Greek adolescents on human papilloma virus (HPV) and vaccination: A national epidemiologic study  
(2017) *Medicine*, 96 (1), p. e5287.

<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85013059433&doi=10.1097%2fMD.0000000000005287&partnerID=40&md5=bb22c9a20de68fc541d68b33bc3027e2>

DOI: 10.1097/MD.0000000000005287

DOCUMENT TYPE: Article

SOURCE: Scopus

Rachiotis, G., Barbouni, A., Katsioulis, A., Antoniadou, E., Kostikas, K., Merakou, K., Kourea, K., Khoury, R.N., Tsouros, A., Kremastinou, J., Hadjichristodoulou, C.

Prevalence and determinants of current and secondhand smoking in Greece: Results from the Global Adult Tobacco Survey (GATS) study  
(2017) *BMJ Open*, 7 (1), art. no. e013150, .

<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85009964770&doi=10.1136%2fbmjopen-2016-013150&partnerID=40&md5=1ea9bc3f0f501ed284e4aedb4770c0ff>

DOI: 10.1136/bmjopen-2016-013150

DOCUMENT TYPE: Article

SOURCE: Scopus

Merakou, K., Kyklou, E., Antoniadou, E., Karageorgos, G., Doufexis, E., Barbouni, A. Salutogenesis and the Monks of Athos, Greece: A Spiritual Health Promotion?

(2016) *Advances in mind-body medicine*, 30 (2), pp. 11-18.

<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85012826676&partnerID=40&md5=a0f68d8824794d2ba89f255f189fb2e2>

DOCUMENT TYPE: Article

SOURCE: Scopus

McNulty, C.A.M., Lecky, D.M., Farrell, D., Kostkova, P., Adriaenssens, N., Herotová, T.K., Holt, J., Touboul, P., Merakou, K., Koncan, R., Olczak-Pienkowska, A., Avô, A.B., Campos, J. Overview of e-Bug: An antibiotic and hygiene educational resource for schools



(2011) Journal of Antimicrobial Chemotherapy, 66 (SUPPL. 5), art. no. dkr119, .  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-79959431148&doi=10.1093%2fjac%2fdkr119&partnerID=40&md5=12ebe607e0b825dc2e280391c9ee76b9>

DOI: 10.1093/jac/dkr119  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Lecky, D.M., McNulty, C.A.M., Adriaenssens, N., Herotová, T.K., Holt, J., Kostkova, P., Merakou, K., Koncan, R., Olczak-Pienkowska, A., Avô, A.B., Campos, J., Farrell, D., Touboul, P.

Development of an educational resource on microbes, hygiene and prudent antibiotic use for junior and senior school children

(2011) Journal of Antimicrobial Chemotherapy, 66 (SUPPL. 5), art. no. dkr133, .  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-79959411517&doi=10.1093%2fjac%2fdkr133&partnerID=40&md5=7bd0950b2e38def550bac1e506ae5865>

DOI: 10.1093/jac/dkr133  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Lecky, D.M., McNulty, C.A.M., Adriaenssens, N., Herotová, T.K., Holt, J., Touboul, P., Merakou, K., Koncan, R., Olczak-Pienkowska, A., Avô, A.B., Campos, J., Farrell, D., Kostkova, P., Weinberg, J.

What are school children in Europe being taught about hygiene and antibiotic use?

(2011) Journal of Antimicrobial Chemotherapy, 66 (SUPPL. 5), art. no. dkr120, .  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-79959457488&doi=10.1093%2fjac%2fdkr120&partnerID=40&md5=9456579e98c10bf6d4dda2aebdee51bd>

DOI: 10.1093/jac/dkr120  
DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Chaidemenos, S., Merakou, K., Barbouni, A., Gennimata, D., Kourea-Kremastinou, J. Effectiveness of health education programs in primary school: Personal Hygiene for the prevention of infections

(2011) Acta Microbiologica Hellenica, 56 (1), pp. 39-50.

<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-79956031536&partnerID=40&md5=b5ae8a205ab54c68226cbc4a8f185cb4>

DOCUMENT TYPE: Article  
SOURCE: Scopus

Lecky, D.M., McNulty, C.A.M., Touboul, P., Herotova, T.K., Beneš, J., Dellamonica, P., Verlander, N.Q., Kostkova, P., Weinberg, J.

Evaluation of e-Bug, an educational pack, teaching about prudent antibiotic use and hygiene, in the Czech Republic, France and England

(2010) Journal of Antimicrobial Chemotherapy, 65 (12), art. no. dkq356, pp. 2674-2684.  
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-78149473486&doi=10.1093%2fjac%2fdkq356&partnerID=40&md5=96b9b6957a20251289d4317b99c121f8>

DOI: 10.1093/jac/dkq356, DOCUMENT TYPE: Article, SOURCE: Scopus

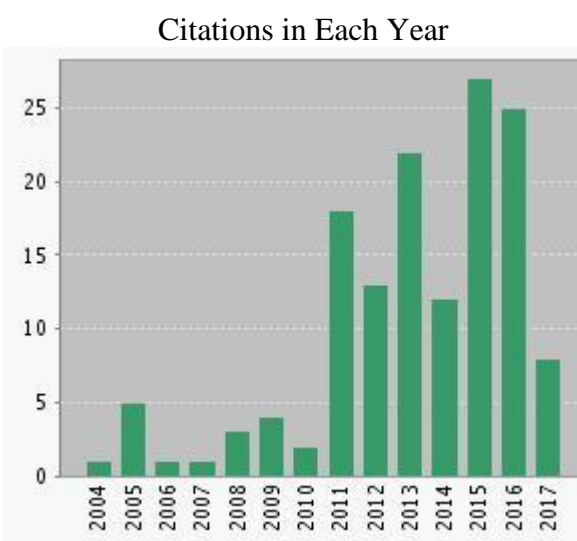
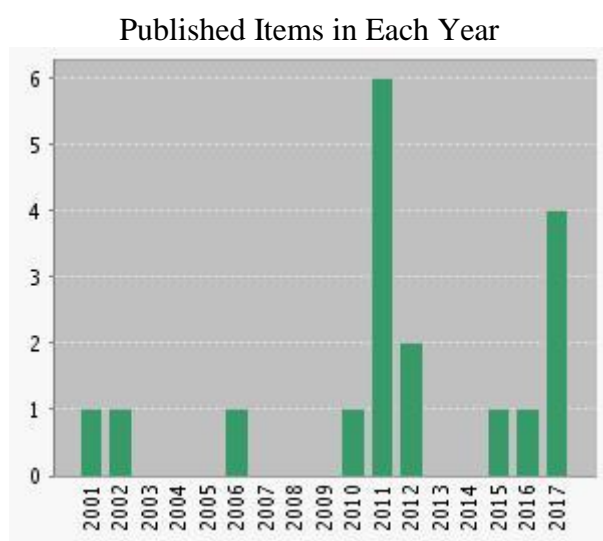
**14.2. Δείκτης h (h-index) σύμφωνα στις Διεθνείς Βάσεις WOS.** (Δικαιολογητικό 317).

Αποτελέσματα Αναζήτησης h-index για το όνομα συγγραφέα Merakou K σύμφωνα με τις Διεθνείς Βάσεις SCIENCE CITATION INDEX EXPANDED, SOCIAL SCISEARCH CITATION INDEX, ARTS & HUMANITIES CITATION INDEX, Conference Proceedings Citation Index- Science (CPCI-S) και Conference Proceedings Citation Index- Social Science & Humanities (CPCI-SSH) του οργανισμού Thomson Reuters, και μόνο για τις εργασίες της που περιλαμβάνονται στις παραπάνω βάσεις.

Citation Report: **18**

(from All Databases)

You searched for: AU=(MERAΚΟΥ K OR MERAΚΟΥ ΚΟΥΛΑ OR MERAΚΟΥ KYRIAKI OR MERAΚΟΥ KYRIAKOULA)



Results found: 18  
**Sum of the Times Cited** 142  
**Sum of Times Cited without self-citations** 133  
**Citing Articles** 113  
**Citing Articles without self-citations** 109  
**Average Citations per Item** 7.89  
**h-index** 7

**Σύνολο αναφορών: 142. Χωρίς αυτοαναφορές: 133.**

**Record 1 of 18**

**Title:** Peer education in HIV prevention: an evaluation in schools

**Author(s):** Merakou, K (Merakou, K); Kourea-Kremastinou, J (Kourea-Kremastinou, J)

**Source:** EUROPEAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH **Volume:** 16 **Issue:**

**2** **Pages:** 128-132 **DOI:** 10.1093/eurpub/cki162 **Published:** APR 2006

**Times Cited in Web of Science Core Collection: 24**

**Total Times Cited: 24**

**ISSN: 1101-1262**

---

**Record 2 of 18**

**Title:** Overview of e-Bug: an antibiotic and hygiene educational resource for schools

**Author(s):** McNulty, CAM (McNulty, Clodna A. M.); Lecky, DM (Lecky, Donna M.); Farrell, D (Farrell, David); Kostkova, P (Kostkova, Patty); Adriaenssens, N (Adriaenssens, Niels); Herotova, TK (Herotova, Tereza Koprivova); Holt, J (Holt, Jette); Touboul, P (Touboul, Pia); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Koncan, R (Koncan, Raffaella); Olczak-Pienkowska, A (Olczak-Pienkowska, Anna); Avo, AB (Avo, Antonio Brito); Campos, J (Campos, Jose)

**Group Author(s):** e-Bug Working Grp

**Source:** JOURNAL OF ANTIMICROBIAL CHEMOTHERAPY **Volume:** 66 **Pages:** V3-V12 **DOI:** 10.1093/jac/dkr119 **Supplement:** 5 **Published:** JUN 2011

**Times Cited in Web of Science Core Collection: 23**

**Total Times Cited: 23**

**ISSN: 0305-7453**

---

**Record 3 of 18**

**Title:** Satisfying patients' rights: A hospital patient survey

**Author(s):** Merakou, K (Merakou, K); Dalla-Vorgia, P (Dalla-Vorgia, P); Garanis-Papadatos, T (Garanis-Papadatos, T); Kourea-Kremastinou, J (Kourea-Kremastinou, J)

**Source:** NURSING ETHICS **Volume:** 8 **Issue:** 6 **Pages:** 499-509 **DOI:** 10.1177/096973300100800604 **Published:** 2001

**Times Cited in Web of Science Core Collection: 17**

**Total Times Cited: 19**

**ISSN: 0969-7330**

---

**Record 4 of 18**

**Title:** Knowledge, attitudes and behaviour after 15 years of HIV/AIDS prevention in schools

**Author(s):** Merakou, K (Merakou, K); Costopoulos, C (Costopoulos, C); Marcopoulou, J (Marcopoulou, J); Kourea-Kremastinou, J (Kourea-Kremastinou, J)

**Source:** EUROPEAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH **Volume:** 12 **Issue:** 2 **Pages:** 90-93 **Article Number:** UNSP 120090.sgm **DOI:** 10.1093/eurpub/12.2.90 **Published:** JUN 2002

**Times Cited in Web of Science Core Collection: 15**

**Total Times Cited: 19**

**ISSN: 1101-1262**

---

**Record 5 of 18**

**Title:** What are school children in Europe being taught about hygiene and antibiotic use?

**Author(s):** Lecky, DM (Lecky, Donna M.); McNulty, CAM (McNulty, Cliodna A. M.); Adriaenssens, N (Adriaenssens, Niels); Herotova, TK (Herotova, Tereza Koprivova); Holt, J (Holt, Jette); Touboul, P (Touboul, Pia); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Koncan, R (Koncan, Raffaella); Olczak-Pienkowska, A (Olczak-Pienkowska, Anna); Avo, AB (Avo, Antonio Brito); Campos, J (Campos, Jose); Farrell, D (Farrell, David); Kostkova, P (Kostkova, Patty); Weinberg, J (Weinberg, Julius)

**Group Author(s):** e-Bug Working Grp

**Source:** JOURNAL OF ANTIMICROBIAL CHEMOTHERAPY **Volume:** 66 **Pages:** V13-V21 **DOI:** 10.1093/jac/dkr120 **Supplement:** 5 **Published:** JUN 2011

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 13

**Total Times Cited:** 14

**ISSN:** 0305-7453

---

#### **Record 6 of 18**

**Title:** Evaluation of e-Bug, an educational pack, teaching about prudent antibiotic use and hygiene, in the Czech Republic, France and England

**Author(s):** Lecky, DM (Lecky, Donna M.); McNulty, CAM (McNulty, Cliodna A. M.); Touboul, P (Touboul, Pia); Herotova, TK (Herotova, Tereza Koprivova); Benes, J (Benes, Jiri); Dellamonica, P (Dellamonica, Pierre); Verlander, NQ (Verlander, Neville Q.); Kostkova, P (Kostkova, Patty); Weinberb, J (Weinberb, Julius)

**Group Author(s):** E-Bug Working Grp

**Source:** JOURNAL OF ANTIMICROBIAL CHEMOTHERAPY **Volume:** 65 **Issue:** 12 **Pages:** 2674-2684 **DOI:** 10.1093/jac/dkq356 **Published:** DEC 2010

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 13

**Total Times Cited:** 13

**ISSN:** 0305-7453

---

#### **Record 7 of 18**

**Title:** Development of an educational resource on microbes, hygiene and prudent antibiotic use for junior and senior school children

**Author(s):** Lecky, DM (Lecky, Donna M.); McNulty, CAM (McNulty, Cliodna A. M.); Adriaenssens, N (Adriaenssens, Niels); Herotova, TK (Herotova, Tereza Koprivova); Holt, J (Holt, Jette); Kostkova, P (Kostkova, Patty); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Koncan, R (Koncan, Raffaella); Olczak-Pienkowska, A (Olczak-Pienkowska, Anna); Avo, AB (Avo, Antonio Brito); Campos, J (Campos, Jose); Farrell, D (Farrell, David); Touboul, P (Touboul, Pia)

**Group Author(s):** e-Bug Working Grp

**Source:** JOURNAL OF ANTIMICROBIAL CHEMOTHERAPY **Volume:** 66 **Pages:** V23-V31 **DOI:** 10.1093/jac/dkr133 **Supplement:** 5 **Published:** JUN 2011

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 8

**Total Times Cited: 8**

**ISSN: 0305-7453**

---

**Record 8 of 18**

**Title:** Tobacco Use, Exposure to Secondhand Smoke, and Cessation Counseling Among Health Professions Students: Greek Data from the Global Health Professions Student Survey (GHPSS)

**Author(s):** Barbouni, A (Barbouni, Anastasia); Hadjichristodoulou, C (Hadjichristodoulou, Christos); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Antoniadou, E (Antoniadou, Eleni); Kourea, K (Kourea, Kallirrhoe); Miloni, E (Miloni, Evangelia); Warren, CW (Warren, Charles W.); Rahiotis, G (Rahiotis, George); Kremastinou, J (Kremastinou, Jenny)

**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH **Volume:** 9 **Issue:** 1 **Pages:** 331-342 **Published:** JAN 2012

**Times Cited in Web of Science Core Collection: 6**

**Total Times Cited: 6**

**ISSN: 1660-4601**

---

**Record 9 of 18**

**Title:** Evaluating the online activity of users of the e-Bug web site

**Author(s):** de Quincey, E (de Quincey, Ed); Kostkova, P (Kostkova, Patty); Jawaheer, G (Jawaheer, Gawesh); Farrell, D (Farrell, David); McNulty, CAM (McNulty, Cliodna A. M.); Weinberg, J (Weinberg, Julius)

**Group Author(s):** E-Bug Working Grp

**Source:** JOURNAL OF ANTIMICROBIAL CHEMOTHERAPY **Volume:** 66 **Pages:** V45-V49 **DOI:** 10.1093/jac/dkr123 **Supplement:** 5 **Published:** JUN 2011

**Times Cited in Web of Science Core Collection: 5**

**Total Times Cited: 5**

**ISSN: 0305-7453**

---

**Record 10 of 18**

**Title:** Developing e-Bug web games to teach microbiology

**Author(s):** Farrell, D (Farrell, David); Kostkova, P (Kostkova, Patty); Lazareck, L (Lazareck, Lisa); Weerasinghe, D (Weerasinghe, Dasun); Weinberg, J (Weinberg, Julius); Lecky, DM (Lecky, Donna M.); Adriaenssens, N (Adriaenssens, Niels); Herotova, TK (Herotova, Tereza Koprivova); Holt, J (Holt, Jette); Touboul, P (Touboul, Pia); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Koncan, R (Koncan, Raffaella); Olczak-Pienkowska, A (Olczak-Pienkowska, Anna); Avo, AB (Avo, Antonio Brito); Campos, J (Campos, Jose); McNulty, CAM (McNulty, Cliodna A. M.)

**Source:** JOURNAL OF ANTIMICROBIAL CHEMOTHERAPY **Volume:** 66 **Pages:** V33-V38 **DOI:** 10.1093/jac/dkr121 **Supplement:** 5 **Published:** JUN 2011

**Times Cited in Web of Science Core Collection: 4**

**Total Times Cited:** 4

**ISSN:** 0305-7453

---

**Record 11 of 18**

**Title:** Implementation of the e-Bug Project in Greece

**Author(s):** Gennimata, D (Gennimata, Dimitra); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Barbouni, A (Barbouni, Anastasia); Kremastinou, J (Kremastinou, Jenny)

**Source:** JOURNAL OF ANTIMICROBIAL CHEMOTHERAPY **Volume:** 66 **Pages:** V71-V73 **DOI:** 10.1093/jac/dkr129 **Supplement:** 5 **Published:** JUN 2011

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 3

**Total Times Cited:** 3

**ISSN:** 0305-7453

---

**Record 12 of 18**

**Title:** Knowledge and Perceptions about Nicotine, Nicotine Replacement Therapies and Electronic Cigarettes among Healthcare Professionals in Greece

**Author(s):** Moysidou, A (Moysidou, Anastasia); Farsalinos, KE (Farsalinos, Konstantinos E.); Voudris, V (Voudris, Vassilis); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Kourea, K (Kourea, Kallirrhoe); Barbouni, A (Barbouni, Anastasia)

**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH **Volume:** 13 **Issue:** 5 **Article Number:** UNSP 514 **DOI:** 10.3390/ijerph13050514 **Published:** MAY 2016

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 2

**Total Times Cited:** 2

**Conference Title:** 12th International Symposium on Recent Advances in Environmental Health Research

**Conference Date:** SEP 13-16, 2015

**Conference Location:** Jackson, MS

**ISSN:** 1660-4601

---

**Record 13 of 18**

**Title:** Group patient education: effectiveness of a brief intervention in people with type 2 diabetes mellitus in primary health care in Greece: a clinically controlled trial

**Author(s):** Merakou, K (Merakou, K.); Knithaki, A (Knithaki, A.); Karageorgos, G (Karageorgos, G.); Theodoridis, D (Theodoridis, D.); Barbouni, A (Barbouni, A.)

**Source:** HEALTH EDUCATION RESEARCH **Volume:** 30 **Issue:** 2 **Pages:** 223-232 **DOI:** 10.1093/her/cyv001 **Published:** APR 2015

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 1

**Total Times Cited:** 1

**ISSN:** 0268-1153

**eISSN:** 1465-3648

---

**Record 14 of 18**

**Title:** Tobacco Use, Exposure to Secondhand Smoke, and Cessation Counseling Among Health Professions Students: Greek Data from the Global Health Professions Student Survey (GHPSS) (vol 9, pg 331, 2012)

**Author(s):** Barbouni, A (Barbouni, Anastasia); Hadjichristodoulou, C (Hadjichristodoulou, Christos); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Antoniadou, E (Antoniadou, Eleni); Kourea, K (Kourea, Kallirhoe); Miloni, E (Miloni, Evangelia); Warren, CW (Warren, Charles W.); Rachiotis, G (Rachiotis, George); Kremastinou, J (Kremastinou, Jenny)

**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH **Volume:** 9 **Issue:** 9 **Pages:** 3317-3317 **DOI:** 10.3390/ijerph9093317 **Published:** SEP 2012

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 1

**Total Times Cited:** 1

**ISSN:** 1660-4601

---

#### **Record 15 of 18**

**Title:** Sense of Coherence in Religious Christian Orthodox Women in Greece

**Author(s):** Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Xeferi, E (Xeferi, Eleni); Barbouni, A (Barbouni, Anastasia)

**Source:** COMMUNITY MENTAL HEALTH JOURNAL **Volume:** 53 **Issue:** 3 **Pages:** 353-357 **DOI:** 10.1007/s10597-016-0051-1 **Published:** APR 2017

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 0

**Total Times Cited:** 0

**ISSN:** 0010-3853

**eISSN:** 1573-2789

---

#### **Record 16 of 18**

**Title:** Sense of Coherence (SOC) in Christian Orthodox Monks and Nuns in Greece

**Author(s):** Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Taki, S (Taki, Stavroula); Barbouni, A (Barbouni, Anastasia); Antoniadou, E (Antoniadou, Eleni); Theodoridis, D (Theodoridis, Dimitrios); Karageorgos, G (Karageorgos, Georgios); Kourea-Kremastinou, J (Kourea-Kremastinou, Jeny)

**Source:** JOURNAL OF RELIGION & HEALTH **Volume:** 56 **Issue:** 2 **Pages:** 521-529 **DOI:** 10.1007/s10943-016-0244-5 **Published:** APR 2017

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 0

**Total Times Cited:** 0

**ISSN:** 0022-4197

**eISSN:** 1573-6571

---

#### **Record 17 of 18**

**Title:** Prevalence and determinants of current and secondhand smoking in Greece: results from the Global Adult Tobacco Survey (GATS) study

**Author(s):** Rachiotis, G (Rachiotis, George); Barbouni, A (Barbouni, Anastasia); Katsioulis, A (Katsioulis, Antonis); Antoniadou, E (Antoniadou, Eleni); Kostikas, K

(Kostikas, Konstantinos); Merakou, K (Merakou, Kyriakoula); Kourea, K (Kourea, Kallirrhoe); Khoury, RN (Khoury, Rula N.); Tsouros, A (Tsouros, Agis); Kremastinou, J (Kremastinou, Jenny); Hadjichristodoulou, C (Hadjichristodoulou, Christos)

**Source:** BMJ OPEN **Volume:** 7 **Issue:** 1 **Article Number:** e013150 **DOI:** 10.1136/bmjopen-2016-013150 **Published:** JAN 2017

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 0

**Total Times Cited:** 0

**ISSN:** 2044-6055

---

### **Record 18 of 18**

**Title:** Knowledge of Greek adolescents on human papilloma virus (HPV) and vaccination A national epidemiologic study

**Author(s):** Vaidakis, D (Vaidakis, Dennis); Moustaki, I (Moustaki, Irini); Zervas, I (Zervas, Ioannis); Barbouni, A (Barbouni, Anastasia); Merakou, K (Merakou, Kyriaki); Chrysi, MS (Chrysi, Maria S.); Creatsa, G (Creatsa, George); Panoskaltsis, T (Panoskaltsis, Theodoros)

**Source:** MEDICINE **Volume:** 96 **Issue:** 1 **Article Number:** e5287 **DOI:** 10.1097/MD.0000000000005287 **Published:** JAN 2017

**Times Cited in Web of Science Core Collection:** 0

**Total Times Cited:** 0

**ISSN:** 0025-7974

**eISSN:** 1536-5964

### **15. ΒΡΑΒΕΙΑ-ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

- Μπαρμπούνη Α, Αποστολάρα Π, Καλογήρου Σ, Μπαρμπούνη Δ, Παναγιωτοπούλου Α, **Μεράκου Κ**. Διερεύνηση της παιδικής παχυσαρκίας με τη χρήση συστημάτων γεωγραφικών πληροφοριών (GIS) στην περιοχή της Λαμίας. Επιδημιολογικές συσχετίσεις. 52<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Ρόδος 6-8 Ιουνίου 2014 (Επαθλο Δοξιάδη).

### **16. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- Αναπλήρωση προϊσταμένου Γραμματείας Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, από 2010 έως 2014.

### **17. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΗ**

1. Οργάνωση προγραμμάτων αγωγής υγείας στα σχολεία (νηπιαγωγεία, δημοτικά, γυμνάσια, λύκεια)



## **18. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

- Ελληνική εταιρεία Δημόσιας Υγείας (ταμίας)

Αθήνα, Ιούνιος 2019