



Βασιλάκου Ναϊρ-Τώνια

Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας
Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Συνοπτικό Βιογραφικό

Νοέμβριος 2020

Η Ναϊρ-Τώνια Βασιλάκου είναι Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας στο Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, της Σχολής Δημόσιας Υγείας, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Είναι μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Διευθύντρια του Τομέα Επιδημιολογίας, Πρόληψης και Ποιότητας Ζωής, Διευθύντρια του ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία» του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας και τ. Διευθύντρια του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ). Από το 2016 μέχρι σήμερα είναι μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας. Από το 1988 έως το 2018 εργάστηκε ως Επιστημονικός Συνεργάτης στον Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ και από το 2018 έως τον Μάιο του 2019 ήταν Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας στην ΕΣΔΥ. Έχει εργαστεί ως Επιστημονικός Συνεργάτης στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου (2000-2004).

Αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών το 1988 (Integrated Master) και έλαβε Διδακτορικό Δίπλωμα με βαθμό Άριστα από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών το 1995.

Είναι Πρόεδρος της Συντονιστικής Επιτροπής για την επανίδρυση του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας και έχει πλούσιο διδακτικό έργο. Διδάσκει μαθήματα Διατροφής, Δημόσιας Υγείας και Πολιτικών Δημόσιας Υγείας στο ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία» και σε εκπαιδευτικά προγράμματα στο πλαίσιο της εκπαίδευσης για την απόκτηση Ιατρικών Ειδικοτήτων. Είναι επιβλέπουσα μίας διδακτορικής διατριβής και μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής τριών ακόμη διδακτορικών διατριβών που βρίσκονται σε εξέλιξη, ενώ έχει επιβλέψει περισσότερες από 80 μεταπτυχιακές διατριβές στο πλαίσιο των ΠΜΣ της ΕΣΔΥ και του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας.

Διδάσκει ως προσκεκλημένη Καθηγήτρια σε Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και έχει διδάξει σε Προπτυχιακά Προγράμματα του Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ, και ως προσκεκλημένη Καθηγήτρια σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα του Τμήματος Ιατρικής του ΕΚΠΑ, του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών και του Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.

Είναι μέλος του Focal Point της European Food Safety Authority (EFSA) για την Ελλάδα και μέλος της Ομάδας Έργου για την έρευνα Στατιστικές Υγείας 2019 που οργανώνεται από την Ελληνική

Στατιστική Αρχή. Έχει συμμετάσχει σε πολλά ελληνικά και διεθνή ερευνητικά προγράμματα, όπως τα ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα EURONUT-SENECA, COST, DAFNE, EPIC, INTERREG και ήταν τακτικό μέλος της Επιτροπής Ερευνητικής Δεοντολογίας της ΕΣΔΥ. Είχε την επιστημονική υπευθυνότητα για τη διενέργεια έρευνας στην Ελλάδα από υπότροφο του Ιδρύματος Fulbright σε συνεργασία με την ΕΣΔΥ.

Έχει συγγράψει ένα βιβλίο, έχει συμμετάσχει στη συγγραφή 7 ελληνικών και ξενόγλωσσων βιβλίων και έχει δημοσιεύσει πολλά άρθρα σε έγκριτα διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με υψηλό δείκτη διεθνούς απήχησης που έχουν λάβει περισσότερες από 1840 αναφορές. Είναι Academic Editor στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό Journal of Nutrition and Metabolism, Guest Editor στο Special Issue του διεθνούς περιοδικού MDPI Children με θέμα Childhood Malnutrition και προσκεκλημένος κριτής εργασιών σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά Διατροφής και Δημόσιας Υγείας.

Έχει κάνει πληθώρα εισηγήσεων σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια και έχει δώσει σειρά διαλέξεων σε ελληνικά και διεθνή σεμινάρια και στη Βουλή των Ελλήνων. Συμβάλλει εθελοντικά στην επιμόρφωση κοινωνικών ομάδων σε θέματα διατροφής με πολυάριθμες ομιλίες σε διάφορους φορείς. Έχει πλούσια διοικητική εμπειρία.

Επιλεγμένες πρόσφατες δημοσιεύσεις:

1. Diakaton V. and **Vassilakou T.** Nutritional Status of Pediatric Cancer Patients at Diagnosis and Correlations with Treatment, Clinical Outcome and the Long-Term Growth and Health of Survivors. Children, Special Issue Childhood Malnutrition 2020; 7 (11): 218
2. Poulimeneas D, Grammatikopoulou M, Devetzi P, Petrocheilou A, Kaditis A, Papamitsou T, Doudounakis S, **Vassilakou T.** Adherence to Dietary Recommendations, Nutrient Intake Adequacy and Diet Quality among Pediatric Cystic Fibrosis Patients: Results from the GreeCF Study. Nutrients, Special Issue Contemporary Issues in Nutrition Research 2020; 12 (10): 3126
3. Poulimeneas D, Grammatikopoulou M, Petrocheilou A, Kaditis A, Troupi E, Doudounakis S,, **Vassilakou T.** Comparison of International Growth Standards for Assessing Nutritional Status in Cystic Fibrosis. The GreeCF Study. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition 2020; 71 (1): e35-e39
4. Papadima E.I, Boutsiadis A, Soldatou A, Ivanidou S, **Vassilakou T,** Michala L. Linguistic translation and validation of the Menopause-specific Quality of Life (MENQOL) Questionnaire in Greek menopausal women. Menopause-The Journal of the North American Menopause Society 2020; 27(7), pp. 808-815
5. Iatroudis G, Notara V, Magriplis E, Antonogeorgos G, Rojas-Gil A.P, Kornilaki E.N, **Vassilakou T,** Lagiou A, Panagiotakos D.B. Nutrition knowledge among preadolescents in association with their dietary habits: A school-based survey. Hellenic Journal of Nutrition and Dietetics 2020 (in press)
6. Tasiouli V, Gketsios I, Belitsi V, **Vassilakou T.** Level of adoption of the Mediterranean Diet from children of an urban and an island area in Greece. Journal of Regional Socio-Economic Issues 2018; Vol. 8, Issue 1, pp. 69-83

7. Poulimeneas D, Petrochilou A, Grammatikopoulou MG, Kaditis A, Loukou I, Doudounakis S, Laggas D, **Vassilakou T**. High attainment of optimal nutritional and growth status observed among Greek pediatric Cystic Fibrosis patients: results from the GreeCF study. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism* 2017; 30 (11): 1169-1176
8. **Vassilakou T**, Triantafyllou G, Evrenoglou L. Early Identification of Malnutrition Risk among free-living elderly persons in Athens, Greece *Journal of Aging Research & Clinical Practice* 2017; 6: 193-199
9. Stamatopoulou A, **Vasilakou T**. Assessment of the eating habits of diabetic patients and consequential evaluation of targeted intervention in Tripolis, Greece. *International Journal of Community Medicine & Public Health* 2017; 4 (1): 263-268
10. Mourouti N, Kontogianni MD, Papavangelis C, Psaltopoulou T, Kapetanstrataki MG, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Whole Grain consumption and breast cancer: a case-control study in women. *J Am Coll Nutr* 2016; 35 (2): 143-149
11. Gketsios I, Karagouti V, Belitsi V, **Vassilakou T**. Frequency of childhood obesity in primary school students of municipality of Karpenissi. *Journal of Regional Socio-Economic Issues*, June 2016; Vol 6, Special Issue No.1, pp. 8-25
12. Mourouti N, Kontogianni MD, Papavangelis C, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Psaltopoulou T, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Meat consumption and breast cancer: a case-control study in women. *Meat Science* 2015; 100: 195-201
13. Mourouti N. Papavangelis C, Plytzanopoulou P, Kontogianni M, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Dietary patterns and breast cancer: a case-control study in women. *Eur J Nutr* 2015; 54 (4): 609-617
14. Mourouti N, Kontogianni M, Papavangelis C, Psaltopoulou Th, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. The J-shaped association between alcohol consumption and breast cancer: a case-control study. *Current Nutrition and Food Science* 2014; 10 (2): 120-127
15. Mourouti N, Kontogianni M, Papavangelis C, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Adherence to the Mediterranean Diet is associated with lower likelihood of breast cancer: a case-control study. *Nutrition & Cancer* 2014; 66(5): 810-817
16. Polychronopoulos E, Georgousopoulou E, **Vassilakou T**, Pitsavos Ch, Chrysohoou Ch, Athyros V, Goudevenos J, Panagiotakos D. Health attitudes and beliefs among hypertensive subjects: a study of the Hellenic Atherosclerosis Society. *The Open Hypertension Journal* 2014; 6: 12-17
17. Mourouti N, Papavangelis C, Psaltopoulou T, Aravantinos G, Samantas E, Filopoulos E, Manousou A, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Panagiotakos D. Aims, design and methods of a casecontrol study for the assessment of the role of dietary habits, eating behaviors and environmental factors, on the development of breast cancer. *Maturitas* 2013; 74(1): 31-36
18. DB Panagiotakos, EN Georgousopoulou, E Polychronopoulos, **T Vassilakou**, C Chrysohoou, C Pitsavos, V Athyros, J Goudevenos. Beliefs and attitudes regarding cardiovascular disease

risk factors: a health survey in 10,141 Greek men and women (2006-2012). International Journal of Cardiology 2013; 168 (5): [4847-4849](#)

19. Mourouti N, Papavangelis C, Kontogianni M, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Cardiometabolic factors and breast cancer: a case-control study in women. The Open Hypertension Journal 2013; 5: 49-559