



Βασιλάκου Ναϊρ-Τώνια

Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας
Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Συνοπτικό Βιογραφικό

Δεκέμβριος 2024

Η Ναϊρ-Τώνια Βασιλάκου είναι Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας στο Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, της Σχολής Δημόσιας Υγείας, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Είναι Πρόεδρος του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια του ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία» του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας και Επιστημονικά Υπεύθυνη της Μονάδας «Διατροφή, Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής» του Εργαστηρίου Επιδημιολογίας, Προσδιοριστών Υγείας και Ευεξίας του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, ενώ από το 2016 μέχρι το 2024 ήταν μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας. Είναι μέλος της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Δημόσιας Υγείας και της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Έχει διευθύνσει μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας (2019-2021), Διευθύντρια του Τομέα Επιδημιολογίας, Πρόληψης και Ποιότητας Ζωής (2020-2021) και Διευθύντρια του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ). Από το 1988 έως το 2018 εργάστηκε ως Επιστημονικός Συνεργάτης στον Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ και από το 2018 έως τον Μάιο του 2019 ως Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας στην ΕΣΔΥ. Έχει εργαστεί ως Επιστημονικός Συνεργάτης στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου (2000-2004).

Αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών το 1988 (Integrated Master) και έλαβε Διδακτορικό Δίπλωμα με βαθμό Άριστα από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών το 1995.

Έχει πλούσιο διδακτικό έργο. Διδάσκει μαθήματα Διατροφής, Δημόσιας Υγείας και Πολιτικών Δημόσιας Υγείας στο ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία» και σε εκπαιδευτικά προγράμματα στο πλαίσιο της εκπαίδευσης για την απόκτηση Ιατρικών Ειδικοτήτων. Είναι επιβλέπουσα 3 διδακτορικών διατριβών και μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής επτά διδακτορικών διατριβών που βρίσκονται σε εξέλιξη και της επταμελούς επιτροπής δύο ακόμη διδακτορικών διατριβών, ενώ έχει επιβλέψει περισσότερες από 140 μεταπτυχιακές διατριβές στο πλαίσιο των ΠΜΣ της ΕΣΔΥ και του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας.

Διδάσκει ως προσκεκλημένη Καθηγήτρια σε Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του Τμήματος Ιατρικής του Τμήματος Ιατρικής του ΕΚΠΑ, και έχει διδάξει σε Προπτυχιακά Προγράμματα του Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ, και ως προσκεκλημένη Καθηγήτρια σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής

του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών και του Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.

Είναι μέλος του Focal Point της European Food Safety Authority (EFSA) για την Ελλάδα και υπήρξε μέλος της Ομάδας Έργου για την έρευνα Στατιστικές Υγείας 2019 που οργανώθηκε από την Ελληνική Στατιστική Αρχή. Ήταν Επιστημονικός Υπεύθυνος για το έργο «Συγγραφή συνοπτικού οδηγού με θέμα «Αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες: από τα ζωικά προϊόντα στα φυτικά προϊόντα σε συνεργασία με την WWF Ελλάς στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος DEAR «Eat 4 Change - Mobilising youth for sustainable diets». Ήταν μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της Πρωτοβουλίας του Ιδρύματος Μποδοσάκη 1821-2021 για την αναβάθμιση της Δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα με προδιαγραφές 21^{ου} αιώνα στην μετά τον κορονοϊό εποχή και συντονίστρια της θεματικής ομάδας για τη διατροφή, τη φυσική δραστηριότητα και τη στοματική υγιεινή.

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στη διερεύνηση των διατροφικών γνώσεων, αντιλήψεων και συμπεριφορών και της κατάστασης θρέψης ειδικών πληθυσμιακών ομάδων, στην αξιολόγηση του ρόλου της διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας στην πρόληψη των μη μεταδοτικών νοσημάτων με έμφαση στην ψυχική υγεία, στη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της διατροφής, της φυσικής δραστηριότητας και της ποιότητας ζωής σε πάσχοντες από χρόνια νοσήματα, στην παχυσαρκία και τις διατροφικές διαταραχές στα παιδιά και στους εφήβους, και στην διαχρονική παρακολούθηση της συμμόρφωσης του Ελληνικού πληθυσμού στη Μεσογειακή διατροφή σε σχέση με τις αντίστοιχες μεταβολές των δεικτών υγείας. Έχει συμμετάσχει σε πολλά ελληνικά και διεθνή ερευνητικά προγράμματα, όπως τα ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα EURONUT-SENECA, COST, DAFNE, EPIC, INTERREG και ήταν τακτικό μέλος της Επιτροπής Ερευνητικής Δεοντολογίας της ΕΣΔΥ. Είχε την επιστημονική υπευθυνότητα για τη διενέργεια έρευνας στην Ελλάδα από υπότροφο του Ιδρύματος Fulbright σε συνεργασία με την ΕΣΔΥ.

Έχει συγγράψει 1 βιβλίο, έχει την επιμέλεια έκδοσης 1 βιβλίου, έχει συμμετάσχει στη συγγραφή 9 ελληνικών και ξενόγλωσσων βιβλίων και έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 100 άρθρα σε έγκριτα διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με υψηλό δείκτη διεθνούς απήχησης που έχουν λάβει περισσότερες από 2900 αναφορές. Είναι Review Editor στο περιοδικό Frontiers Public Health Education and Promotion, μέλος του Editorial Board στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό MDPI Children, μέλος του Topical Advisory Panel του διεθνούς επιστημονικού περιοδικού MDPI Nutrients, Guest Editor στο Special Issue του διεθνούς περιοδικού MDPI Children με θέμα Childhood Malnutrition (2020), Guest Co-editor στα Special Issues του διεθνούς περιοδικού MDPI Children με θέμα «Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances» (2021-2022), «Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among Children and Adolescents» (2021-2022) και «Lifestyle Medicine for children and adolescents» και προσκεκλημένος κριτής εργασιών σε πολλά διεθνή επιστημονικά περιοδικά Διατροφής και Δημόσιας Υγείας.

Έχει κάνει πληθώρα εισηγήσεων σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια και έχει δώσει σειρά διαλέξεων σε ελληνικά και διεθνή σεμινάρια και στη Βουλή των Ελλήνων. Συμβάλλει εθελοντικά στην επιμόρφωση κοινωνικών ομάδων σε θέματα διατροφής με πολυάριθμες ομιλίες σε διάφορους φορείς.

Επιλεγμένες πρόσφατες δημοσιεύσεις (2020-2024)

1. Xenopoulou E, Kontele I, Sergeantanis TN, Grammatikopoulou MG, Tzoutzou M, Kotrokois K, Tsitsika AK, **Vassilakou T**. Biotics and Children's and Adolescents' Health. A narrative review. Children Special Issue "Nutrition, Gut Microbiota and Pediatric Health" **2024**; 11 (3): 329 (doi.org/10.3390/children11030329)
2. Grammatikopoulou MG and **Vassilakou T**. Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances. Children, Special Issue "Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances" **2024**; 11 (4): 430 (doi.org/10.3390/children11040430)
3. Papadima EI, **Vassilakou T**, Grigoriadis T, Boutsiadis A, Ivanidou S, Kalampalikis A, Michala L. Nutrition Knowledge, Attitudes and Perceptions of Greek menopausal women. Menopause-The Journal of the Menopause Society **2024**; 31(5): 415-429 (doi.org/10.1097/GME.0000000000002342)
4. Trogkanis E, Karalexi MA, Sergeantanis TN, Kornarou E, **Vassilakou T**. Safety and efficacy of the consumption of the nutraceutical "red yeast rice extract" for the reduction of hypercholesterolemia in human: a Systematic Review and Meta-analysis. Nutrients **2024**; 16 (10): 1453 (doi.org/10.3390/nu16101453)
5. Fotakis EA, Kontele I, Tzoutzou M, Grammatikopoulou MG, Arvanitaki E, Sergeantanis TN, Kotrokois K, Kornarou E, **Vassilakou T**. Food insecurity in Greece and across the globe. A narrative literature review. Foods **2024**; 13 (10): 1579 (doi.org/10.3390/foods13101579)
6. Georgiadis N, Papamichail D, Lytras T, Halkitis PN, Tzanakaki G, Kornarou E, **Vassilakou N-T**, Sergeantanis TN. The Impact of HIV Pre-exposure Prophylaxis on Bacterial Sexually Transmitted Infection Occurrence in MSM: A Systematic Review and Meta-analysis. AIDS **2024**; 38 (7): 1033-1045 (doi.org/10.1097/QAD.0000000000003837)
7. Gouela M, **Vassilakou T**, Chaida A, Argiriou A. The impact of sustainable diets on cognitive function of ageing society: A mini review. Maturitas June **2024**; 184:107952 (doi.org/10.1016/j.maturitas.2024.107952)
8. Alexandropoulou I, Grammatikopoulou MG, Gkouskou KK, Pritsa AA, **Vassilakou T**, Rigopoulou E, Lindqvist HM, and Bogdanos DP. Ceramides in autoimmune rheumatic diseases: existing evidence and therapeutic considerations for diet as an anti-ceramide treatment. Nutrients **2023**; 15 (1), 229. <https://doi.org/10.3390/nu15010229>
9. Grammatikopoulou MG, Gkiouras K, Syrmou V, **Vassilakou T**, Simopoulou T, Katsiari C, Goulis DG, Bogdanos DP. Nutritional aspects of Juvenile Idiopathic Arthritis: an A to Z for dietitians. Children Special Issue "Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances" **2023**; 10 (2): 203 (doi.org/10.3390/children10020203)
10. Chaikali P, Kontele I, Grammatikopoulou MG, Oikonomou E, Sergeantanis TN, **Vassilakou T**. Body Composition, Eating Habits and Disordered Eating among Adolescent Classical Ballet Dancers and Controls. Children Special Issue "Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among children and adolescents" **2023**; 10 (2): 379 (doi.org/10.3390/children10020379)

[children10020379](#))

11. Tsiroukidou K, Paschalidou EG, Grammatikopoulou MG, Androulakis J, Vamvakis A, Gkouskou KK, Tzimos C, Sergentanis TN, **Vassilakou T**, Roilides E, Bogdanos DP, Goulis DG. Serum concentrations and dietary intake of vitamin B12 in children and adolescents on metformin: a case-control study. *International Journal of Molecular Sciences Special Issue “Diabetes Mellitus (DM) - Endocrine and Metabolic Disorders”* **2023**; 24 (4): 4205 (DOI: [doi.org/10.3390/ijms24044205](#))
12. Drakouli AE, Kontele I, Poulimeneas D, Saripanagiotou S, Grammatikopoulou MG, Sergentanis TN, **Vassilakou T**. Food Allergies and Quality of Life Among School-aged Children and Adolescents: A Systematic Review. *Children Special Issue “Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances”* **2023**; 10 (3): 433 ([doi.org/10.3390/children10030433](#))
13. Gketsios I, Tsiampalis T, Kanellopoulou A, **Vassilakou T**, Notara V, Antogeorgos G, Rojas-Gil AP, Kornilaki EN, Lagiou A, Panagiotakos D, Kosti R. The synergetic effect of soft drinks and sweet/salty snacks consumption and the moderating role of obesity on preadolescents’ emotions and behavior: A school-based epidemiological study. *Life Special Issue “Nutrition and Dietary Pattern Associated with Diseases”* **2023**; 13 (3): 633 ([doi.org/10.3390/life13030633](#))
14. Tsochantaridou A, Sergentanis TN, Grammatikopoulou MG, Merakou A, **Vassilakou T**, Kornarou E. Food advertisement and dietary choices in adolescents: an overview of recent studies. *Children Special Issue “Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among children and adolescents”* **2023**; 10 (3): 442 ([doi.org/10.3390/children10030442](#))
15. Gketsios I, Tsiampalis T, Foscolou A, Kalafati IP, **Vassilakou T**, Kanellopoulou A, Notara V, Antogeorgos G, Rojas-Gil AP, Androutsos O, Kornilaki EN, Lagiou A, Panagiotakos D, Kosti R. Association between family and school pressures, consumption of ultra processed beverages and obesity in preadolescents: a school-based epidemiological study. *Children “Special Issue Nutrition and Childhood and Adolescent Obesity”* **2023**; 10 (3): 500 ([doi.org/10.3390/children10030500](#))
16. Grammatikopoulou MG, Symrou V, Lioliopoulou ML, Gkiouras K, Simopoulou T, Katsiari C, **Vassilakou T**, Bogdanos DP. Anorexia Nervosa in juvenile Systemic Lupus Erythematosus (SLE): a causality dilemma. *Children Special Issue “Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among children and adolescents”* **2023**; 10 (4): 697 ([doi.org/10.3390/children10040697](#))
17. Kontele I, Saripanagiotou S, Papadopoulou A.M, Zoumbaneas E, **Vassilakou T**. Parental Dieting and Correlation with Disordered Eating Behaviours in Adolescents: A Review. *Adolescents* **2023**; 3 (3): 538-549 ([doi.org/10.3390/adolescents3030038](#))
18. Kontele I, **Vassilakou T**, Psychountaki M, Reel J, Donti O. Development and Validation of the Greek Version of Weight Pressures in Sport – Females (WPS-F) Questionnaire. *Journal of Clinical Sports Psychology* **2023**; 17 (4): 464-481 ([doi.org/10.1123/jcsp.2022-0023](#))
19. Alexandropoulou I, Goulis DG, Merou T, **Vassilakou T**, Bogdanos DP, Grammatikopoulou

- MG. Basics of sustainable diets and tools for assessing dietary sustainability: a primer for researchers and policy actors. *Healthcare* **2022**; 10 (9): 1668 ([DOI:10.3390/healthcare10091668](https://doi.org/10.3390/healthcare10091668))
20. Konstantopoulou S, **Vassilakou T**. Determinants of Oral Health Problems among Community-Living Elderly Persons in Greece - The Role of Diet and Chronic Diseases in Oral Health. *J Gerontol Geriatr Med* **2022**; 8: 145 ([DOI: 10.24966/GGM-8662/100145](https://doi.org/10.24966/GGM-8662/100145))
 21. Gketsios I, Foscolou A, **Vassilakou T**, Panagiotakos D.B, Kosti R.I. Parental Misperceptions of their Offspring's Weight and their Strategies for Child's Eating Behavior: A Narrative Review of the Recent Evidence. *Children* **2022**; 9: 1565. <https://doi.org/10.3390/children9101565> (IF=2,835)
 22. Sergeantanis T.N, Vlachadis N, Spyridopoulou E, **Vassilakou T**, Kornarou E. Determinants of mortality in a neonatal intensive care unit in Athens, Greece: a case-control study. *Cureus* **2022**; 14 (11): e31438. [doi:10.7759/cureus.31438](https://doi.org/10.7759/cureus.31438)
 23. Floria I, Kontele I, Grammatikopoulou M.G, Sergeantanis T.N, **Vassilakou T**. Quality of Life of Hemodialysis Patients. Correlations with Socio-economic and Anthropometric Factors and Mediterranean Diet Adherence. A Cross-Sectional study. *International Journal of Environmental Research & Public Health*, Special Issue "Recent Advances in Nutrition and Health" **2022**; 19: 15389. doi.org/10.3390/ijerph192215389
 24. Koutrakou P, Trigoni M, Sarafis P, Tzavara C, Nikolentzos A, **Vassilakou T**, Sergeantanis TN. Knowledge and Perceptions of Greek Students About Human Papilloma Virus, Vaccination and Cervical Cancer Screening. *Children* **2022**; 9: 1807. doi.org/10.3390/children9121807
 25. Gketsios I, Tsiampalis T, Foscolou A, **Vassilakou T**, Kanellopoulou A, Notara V, Antonogeorgos G, Paola Rojas-Gil A, Kornilaki EN, Lagiou A, Panagiotakos DB and Kosti R. The association of junk food consumption with preadolescents' environmental influences: a school-based epidemiological study in Greece. *Children* **2022**; 9 (12): 1891. <https://doi.org/10.3390/children9121891> (IF=2,835) (αναφορές=4)
 26. Sotiraki M, Malliou A, Tachirai N, Kellari N, Grammatikopoulou M.G, Sergeantanis T.N, **Vassilakou T**. Burden of Childhood Malnutrition: A Roadmap of Global and European Policies Promoting Healthy Nutrition for Infants and Young Children. *Children Special Issue "Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances"* **2022**; 9 (8): 1179. [DOI: 10.3390/children9081179](https://doi.org/10.3390/children9081179)
 27. **Vassilakou T**. New and Old Challenges in Pediatric Health Policies. *Children Special Issue "Pediatric Health Policy"* **2022**; 9 (8): 1196. [DOI: 10.3390/children9081196](https://doi.org/10.3390/children9081196)
 28. Konstantopoulou S, **Vassilakou T**, Kontele I, Fouskas T. Looking Arabs in the Teeth: Unveiling the Relation between Oral Health and Nutrition of Arabs in Greece στη σειρά βιβλίων *Advances in Health and Disease* (Duncan LT, ed) No. 58, Nova Sciences Publishers. New York, USA, **2022**, pages 49-89 (ISBN: [979-8-88697-192-7](https://doi.org/10.3390/979-8-88697-192-7))
 29. Floria I. Kontele I, Grammatikopoulou M.G, Sergeantanis T.N, **Vassilakou T**. Quality of Life of Hemodialysis Patients. Correlations with Socio-economic and Anthropometric Factors and Mediterranean Diet Adherence. A Cross-Sectional study. *International Journal of Environmental Research & Public Health*, Special Issue "Recent Advances in Nutrition and

- Health" **2022**; 19: 15389. DOI: [10.3390/ijerph192215389](https://doi.org/10.3390/ijerph192215389)
30. **Βασιλάκου Τ**, Γραμματικοπούλου Μ, Γκιούρας Κ. Συνοπτικός οδηγός με θέμα «Αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες: από τα ζωικά προϊόντα στα φυτικά προϊόντα», σε συνεργασία με την WWF Ελλάς στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος DEAR «Eat 4 Change - Mobilising youth for sustainable diets». Αθήνα, **2022** (https://wwfeu.awsassets.panda.org/downloads/praktikosodigosviosisdiatrofisgianeous_allazontasdiatrofikessynitheies.pdf)
 31. Konstantopoulou S, **Vassilakou T**. Determinants of Oral Health Problems among Community-Living Elderly Persons in Greece - The Role of Diet and Chronic Diseases in Oral Health. *J Gerontol Geriatr Med* **2022**; 8: 145. DOI: [10.24966/GGM-8662/100145](https://doi.org/10.24966/GGM-8662/100145)
 32. Petraki K, Grammatikopoulou M.G, Tekos F, Skaperda Z, Orfanou M, Mesnage R, **Vassilakou T** and Kouretas D. Estimation of redox status in military pilots during hypoxic flight-simulation conditions – a pilot study. *Antioxidants* **2022**; 11 (7): 1241. DOI: [10.3390/antiox11071241](https://doi.org/10.3390/antiox11071241)
 33. Koulierakis G, Dermati A, **Vassilakou T**, Pavi E, Zavras D, Kyriopoulos J. Determinants of healthy diet choices during austerity in Greece". *British Food Journal* **2022**; 124 (9): 2893-2910. DOI: [10.1108/BFJ-10-2020-0883](https://doi.org/10.1108/BFJ-10-2020-0883)
 34. Kontele I, **Vassilakou T**, Donti O. Weight Pressures and Eating Disorder Symptoms among Adolescent Female Gymnasts of Different Performance Levels in Greece. *Children*, Special Issue "Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among children and adolescents" **2022**; 9 (2): 254. DOI: [10.3390/children9020254](https://doi.org/10.3390/children9020254)
 35. Gkiouleka M, Stavradi C, Sergentanis T.N, **Vassilakou T**. Orthorexia nervosa in adolescents and young adults: a literature review. *Children*, Special Issue "Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among children and adolescents" **2022**; 9 (3): 365. DOI: [10.3390/children9030365](https://doi.org/10.3390/children9030365)
 36. Tsekos C, **Vassilakou T**. Food choices, morality and the role of environmental ethics. *Philosophy Study* **2022**; 12 (3): 147-152. DOI: [10.17265/2159-5313/2022.03.005](https://doi.org/10.17265/2159-5313/2022.03.005)
 37. **Vassilakou T**. Childhood Malnutrition, *Children*, Special Issue "Childhood Malnutrition" **2021**; 8 (2): 103. DOI: [10.3390/children8020103](https://doi.org/10.3390/children8020103)
 38. Kontele I, **Vassilakou T**. Nutritional risks among adolescent athletes with disordered eating. *Children*, Special Issue "Childhood Malnutrition" **2021**; 8 (8): 715. DOI: [10.3390/children8080715](https://doi.org/10.3390/children8080715)
 39. Arvanitaki E, **Vassilakou T**. Assessment of the nutritional status of elderly people attending the Open Care Centers in the Municipality of Keratsini-Drapetsona, and correlation with socioeconomic status and health indicators. *Archives of hellenic Medicine* **2022**; 39 (1): 72-81
 40. Kontele I, Grammatikopoulou M, **Vassilakou T**. Level of adherence to the Mediterranean diet and weight status among adolescent female gymnasts: a cross-sectional study. *Children*, Special Issue "Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances" **2021**; 8 (12): 1125. DOI: [10.3390/children8121135](https://doi.org/10.3390/children8121135)
 41. Poulimeneas D, Grammatikopoulou MG, Petrocheilou A, Kaditis AG, **Vassilakou T**. Triage for Malnutrition Risk among Pediatric and Adolescent Outpatients with Cystic Fibrosis, Using a

Disease-Specific Tool. Children, Special Issue "Childhood Malnutrition" **2020**; 7 (12): 269.

DOI: [10.3390/children7120269](https://doi.org/10.3390/children7120269)

42. Diakatou V. and **Vassilakou T.** Nutritional Status of Pediatric Cancer Patients at Diagnosis and Correlations with Treatment, Clinical Outcome and the Long-Term Growth and Health of Survivors. Children, Special Issue "Childhood Malnutrition" **2020**; 7 (11): 218. DOI: [10.3390/children7110218](https://doi.org/10.3390/children7110218)