



Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
University of West Attica

ΠΡΟΣ: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Σχολή Δημόσιας Υγείας
Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας

29-11-2024

ΠΡΟΤΑΣΗ

ΓΙΑ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

του Δρ. ΙΩΑΝΝΗ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ

στο γνωστικό αντικείμενο «Επαγγελματικής και Περιβαλλοντικής Υγείας »

«Global Climate Crisis, environmental hazards and workplace job risks, of the Public Health and Occupational Safety Inspectors, and demands in the training needs ».

«Απαιτήσεις στις ανάγκες κατάρτισης των Επιθεωρητών Δημόσιας Υγείας και Ασφάλειας Εργασίας στην επίπτωση στους Επαγγελματικούς και Περιβαλλοντικούς κινδύνους της Παγκόσμιας Κλιματικής Κρίσης ».

Επιβλέπων Καθηγητής/ Μεταδιδακτορικής Έρευνας: Δρ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΟΥΝΙΑΣ

Ο αιτών

Δρ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ

Ο Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΟΥΝΙΑΣ

(Υπογραφή)

(Υπογραφή)



Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
University of West Attica

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΠΡΟΤΑΣΗ

ΓΙΑ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

***Απαιτήσεις στις ανάγκες κατάρτισης των Επιθεωρητών Δημόσιας Υγείας και Ασφάλειας
Εργασίας στην επίπτωση στους Επαγγελματικούς και Περιβαλλοντικούς κινδύνους της
Παγκόσμιας Κλιματικής Κρίσης.***

Περιγραφή της πιλοτικής μελέτης

Ο σκοπός αυτής της έρευνας είναι να μελετήσει την έκταση και τη σοβαρότητα των κινδύνων εργασίας υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης που αντιμετωπίζουν οι Επιθεωρητές Δημόσιας Υγείας και Ασφάλειας Εργασίας (ΕΔΥΑΕ) στην Ευρώπη και η σχέση τους με την επαγγελματική εξουθένωση, την εξάντληση και την ικανοποίηση από την εργασία καθώς και τις εκπαιδευτικές ανάγκες και ποιότητα της μετεκπαίδευσής τους.

Όλες οι ερευνητικές εργασίες που έχουν πραγματοποιηθεί καθιστούν δεδομένο την ανάγκη ότι οι ΕΔΥΑΕ αποτελούν ακρογωνιαίο λίθο προάσπισης και προαγωγής της εφαρμοσμένης Δημόσιας Υγείας και ιδιαίτερα των ελέγχων και εφαρμογή μέτρων Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας.

Πριν από την κύρια μελέτη, θα εφαρμοστεί η πιλοτική εφαρμογή και στάθμιση του ερωτηματολογίου σε διαφορετικό δείγμα από αυτό της κύριας μελέτης. Η εγκυρότητα του περιεχομένου του ερωτηματολογίου θα επιτευχτεί με την παράδοσή του σε μια ομάδα εμπειρογνομόνων (15 Καθηγητές Πανεπιστημίων σε όμοιο επιστημονικό πεδίο), οι οποίοι θα εξετάσουν κάθε μεμονωμένη ερώτηση και στη συνέχεια θα αξιολογήσουν τον βαθμό στον οποίο κάθε ερώτηση αλλά και το ερωτηματολόγιο στο σύνολό του ήταν αντιπροσωπευτικό του περιεχομένου και του σκοπού της έρευνας, που ορίστηκε αρχικά από τον ερευνητή.

Οι παρατηρήσεις θα καταγράφουν και θα επακολουθήσουν διορθώσεις, όπου απαιτηθεί. Η φαινομενική εγκυρότητα του ερωτηματολογίου θα ελεγχθεί παραδίδοντάς την σε μια ομάδα μη



ειδικών (18 ΕΔΥΑΕ) πριν από την κύρια μελέτη, η οποία, μετά από προσεκτική ανάγνωση και ολοκλήρωση, θα αναφέρει το βαθμό στον οποίο το ερωτηματολόγιο μέτρησε με έγκυρο τρόπο (εγκυρότητα). Ο δείκτης α του Cronbach θα χρησιμοποιηθεί για την αξιοπιστία (εσωτερική συνοχή) στην πιλοτική μελέτη. Θα ακολουθήσουν τροποποιήσεις και προσθήκες στο ερωτηματολόγιο, όπου απαιτείται, προκειμένου να διασφαλιστεί η εγκυρότητα και η αξιοπιστία των αποτελεσμάτων της κύριας μελέτης.

Περιγραφή κύριας μελέτης

1. Σκοπός, σημασία και αναγκαιότητα της μελέτης

Ο σκοπός αυτής της έρευνας είναι να μελετήσει την έκταση και τη σοβαρότητα των επαγγελματικών κινδύνων υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης, που αντιμετωπίζουν οι ΕΔΥΑΕ στην Ευρώπη και τη σχέση τους με τη συναισθηματική εξάντληση, την εξουθένωση και την ικανοποίηση από την εργασία καθώς και τις εκπαιδευτικές ανάγκες και ποιότητα της μετεκπαίδευσης τους. Οι κύριοι στόχοι της έρευνας είναι οι εξής:

- *Να διερευνήσει την ποικιλία και την έκταση των κινδύνων για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία που αντιμετωπίζουν οι ΕΔΥΑΕ στην Ευρώπη.*
- *Να εξετάσει τη σχέση μεταξύ των διαφόρων τύπων κινδύνων κατά την εργασία και των επιπέδων εξουθένωσης στους ΕΔΥΑΕ.*
- *Να εξετάσει τη σχέση μεταξύ ικανοποίησης από την εργασία και εξάντλησης των ΕΔΥΑΕ.*
- *Να αξιολογηθεί η επίδραση της εργασιακής ικανοποίησης στη σχέση μεταξύ των εργασιακών κινδύνων στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης, και της εξάντλησης των ΕΔΥΑΕ.*
- *Να διερευνήσει τις εκπαιδευτικές ανάγκες των ΕΔΥΑΕ και τη σύνδεσή της με την ικανοποίηση από την εργασία*



- *Να εντοπίσει πιθανές διαφορές μεταξύ ΕΔΥΑΕ σε αστικές και αγροτικές περιοχές, αλλά και ανάμεσα στις χώρες της Ευρώπης στους αντιληπτούς εργασιακούς κινδύνους στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης, την εξουθένωση, την ικανοποίηση από την εργασία καθώς και τις ανάγκες εκπαίδευσης*

Παρά τις επανειλημμένες ενδείξεις που επισημαίνουν την ισχυρή σχέση μεταξύ των εργασιακών κινδύνων ιδιαίτερα στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης, του εργασιακού άγχους και της συναισθηματικής εξάντλησης, μέχρι σήμερα, η έρευνα σχετικά με τους επαγγελματικούς κινδύνους και τις συνέπειές τους στη γενική ευημερία των ΕΔΥΑΕ είναι πολύ περιορισμένη. Λαμβάνοντας υπόψη τις σοβαρές συνέπειες της εξάντλησης που σχετίζεται με την εργασία, στη σωματική και ψυχική υγεία, η μελέτη είναι απαραίτητη και σημαντική για τη διασφάλιση της υψηλής απόδοσης των ΕΔΥΑΕ και την προάσπιση και ασφάλεια της δημόσιας υγείας εν γένει.

Η Συνεισφορά της μελέτης

Αυτή η μελέτη συμβάλλει στη βιβλιογραφία με διάφορους τρόπους. Πρώτον, θα παρέχει δεδομένα σχετικά με τους επαγγελματικούς κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι ΕΔΥΑΕ υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης, επιτρέποντας την κατανόηση του επιπέδου κινδύνου και την ιεράρχηση των κινδύνων, καθώς και την ανάπτυξη στρατηγικών ελέγχου για την ελαχιστοποίηση της έκθεσης υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης και των ακραίων καιρικών φαινομένων και φυσικών καταστροφών.

Σημαντικός στόχος της έρευνας είναι να αναδειχτεί η ανάγκη ενίσχυσης του Ακαδημαϊκού προφίλ εκπαίδευσης σε προπτυχιακό ιδιαίτερα επίπεδο των ΕΔΥΑΕ και αιτιολογημένη πρόταση να συμπεριληφθούν δυο (2) επιπλέον μαθήματα εξαμηνιαία, ένα προεπιλογής, ένα βασικού μαθήματος σπουδών με ειδίκευση της συσχέτισης της ΥΑΕ με την Διαχείριση της Κλιματικής Κρίσης και τα Ακραία καιρικά φαινόμενα. Επίσης, αυτή η μελέτη θα είναι μία από τις μοναδικές μελέτες που επιχειρούν να συσχετίσουν τον αντιληπτό κίνδυνο υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης με την συναισθηματική εξάντληση και την εξουθένωση. Το ερωτηματολόγιο της έρευνας



και τα εργαλεία που θα χρησιμοποιηθούν στην ανάλυση των δεδομένων και αποτελεσμάτων θα αποτελέσει αρχικό θεωρητικό επιστημονικό υλικό στο να δημιουργηθεί εργαλείο, λίστα έλεγχου (Tool kit, Check list & Digital forms) στην προάσπιση και πρόληψη της ασφάλειας και υγείας όλων των εργαζομένων ΕΔΥΑΕ και με επέκταση με τροποποιήσεις αναλόγως στους επαγγελματίες υγείας.

Προσδιορίζοντας των αναγκών κατάρτισης και αναζήτηση πόρων, οι οποίοι μπορεί να είναι διαθέσιμοι μέσω των υφιστάμενων κυβερνητικών και μη κυβερνητικών πηγών, συμπεριλαμβανομένων των δικτύων κλιματικής υγείας και της συμμετοχή φορέων και δικτύων δημόσιας υγείας στον μετριασμό των επιπτώσεων, ιδίως εκτίμηση των παράπλευρων οφελών για την προαγωγή της υγείας από τα τοπικά εφαρμόσιμα προγράμματα. Αυτή η μελέτη θα είναι η πρώτη που θα τεκμηριώνει τις εκπαιδευτικές ανάγκες των Ευρωπαίων ΕΔΥΑΕ υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης και επίσης η πρώτη που θα διερευνήσει πιθανές σχέσεις μεταξύ της ποιότητας του πλαισίου της κατάρτισης και της ικανοποίησης από την εργασία σε συσχέτιση με τις εκπαιδευτικές ανάγκες και ποιότητας παρεχόμενης εκπαίδευσης ιδιαίτερα στις νέες συνθήκες και απαιτήσεις που δημιουργούνται υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης στην Ευρώπη και Παγκόσμιας.

Τέλος στην Ελλάδα σε συνεργασία με τον Σύλλογο των Επιστημονικό και τον Συνδικαλιστικό των Εποπτών Δημόσιας Υγείας-ΕΔΥ, (Σ.Ε.Δ.Υ.-Π.Ε.Ε.Δ.Υ.) δράσεις στην δίκαιη διεκδίκηση και Νομοθετικής ρύθμισης για ένταξη και επαγγελματικά δικαιώματα ως Τεχνικοί Ασφάλειας της Εργασίας. Πρόταση σε συνεργασία με το ΕΛΥΝΑΕ προς το Υπουργείο Εργασίας και με υπομνήματα στην Βουλή των Ελλήνων.

Αναθεώρηση των (Νόμου 1568/85 και των Π.Δ. 294/88, 17/96 και του 95/99, Ν. 3850, Α' 84 καθώς και του νέου ΦΕΚ Β' 5683/27.09.2023, καθώς η εκπαίδευση των ΕΔΥ είναι πλήρης και εξειδικευμένη στην Υγιεινή, Υγεία και Ασφάλεια της εργασίας με (4) εξαμηνιαία μαθήματα σπουδών, περισσότερο από όλες τις ειδικότητες των Μηχανικών που έχουν ένα μόνο μάθημα συνήθως προεπιλογής και σε ένα μόνο εξάμηνο στην ειδίκευση Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας.



2. Θεωρητικό υπόβαθρο και ερευνητικές υποθέσεις

Προηγούμενη έρευνα έχει δείξει τα αυξημένα επίπεδα εξουθένωσης στα επαγγέλματα υγειονομικής περίθαλψης και τη διαμεσολαβητική επίδραση των παραγόντων που σχετίζονται με την εργασία στη σχέση μεταξύ κινδύνων εργασίας και συναισθηματικής εξάντλησης (Piko, 2006; Pillay, 2009; Anyfantis, Psychouli, Varianou-Mikelidou & Boustras, 2020; Chayu & Kreitler, 2011; Garrosa et al., 2010; Kokkinos, 2007; Charlton, 2009; Brock & Grady, 2000; Goddard, O'Brien, & Goddard, 2006; Davidson, 2009; Margolis, 2008; Adamopoulos, 2022; Adamopoulos et al., 2022; Adamopoulos et al., 2023; Adamopoulos et al., 2024). Επίσης, το burnout σχετίζεται έντονα με τη δυσaréσκεια από την εργασία (Adamopoulos, 2022; Spector, 1985; Tsounis & Sarafis, 2018; Adamopoulos & Syrou, 2023; Adamopoulos, 2024;). Λόγω της επιβάρυνσης που επιβάλλεται στους ΕΔΥΑΕ είναι απαραίτητο να ελεγχθεί και να αποφευχθεί τυχόν επαγγελματικός κίνδυνος ιδιαίτερα στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης που μπορεί να περιορίσει την ψυχική και σωματική υγεία των εργαζομένων και, κατά συνέπεια, την απόδοση των υπηρεσιών δημόσιας υγείας. Το ερευνητικό μοντέλο της παρούσας μελέτης βασίζεται στο διευρυμένο μοντέλο διαμεσολάβησης από τον Leiter (2005).

Οι υποθέσεις, με βάση το ερευνητικό μοντέλο, διαμορφώνονται ως εξής:

H1. Το επίπεδο παρενόχλησης σχετίζεται θετικά με τη συναισθηματική εξάντληση.

H2. Η σοβαρότητα και η συχνότητα των αντιληπτών κινδύνων εργασίας ιδιαίτερα στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης συσχετίζονται θετικά με την εξάντληση.

H3. Η σοβαρότητα και η συχνότητα των αντιληπτών κινδύνων εργασίας στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης συσχετίζονται αρνητικά με την ικανοποίηση από την εργασία.

H4. Η ποιότητα της επαγγελματικής κατάρτισης συσχετίζεται δραστικά με την ικανοποίηση από την εργασία.



H5. Η ικανοποίηση από την εργασία μεσολαβεί στη σχέση μεταξύ των αντιληπτών κινδύνων εργασίας ιδιαίτερα στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης και της εξάντλησης.

H6. Οι ΕΔΥΑΕ στις αστικές περιοχές αντιλαμβάνονται ένα μεγαλύτερο επίπεδο κινδύνων εργασίας ιδιαίτερα στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης και παρενόχλησης σε σύγκριση με εκείνους σε ημι-αστικές ή αγροτικές περιοχές, αλλά και μεταξύ των χωρών της Ευρώπης.

H7. Οι ΕΔΥΑΕ στις αστικές περιοχές αντιλαμβάνονται ένα υψηλότερο επίπεδο εξάντλησης σε σύγκριση με εκείνους σε ημι-αστικές ή αγροτικές περιοχές. Οι ΕΔΥΑΕ των χωρών της Νοτιοανατολικής Ευρώπης αντιλαμβάνονται ένα υψηλότερο επαγγελματικής εξουθένωσης και αρνητικής συσχέτισης με την μειωμένη αίσθηση αντίληψη της εργασιακής ικανοποίησης.

H8. Οι ΕΔΥΑΕ στις αστικές περιοχές είναι λιγότερο ικανοποιημένοι με τη δουλειά τους σε σύγκριση με εκείνους σε ημι-αστικές ή αγροτικές περιοχές και στις χώρες της Βορειοδυτικής Ευρώπης.

H9. Οι ΕΔΥΑΕ στις αστικές περιοχές αντιλαμβάνονται ένα υψηλότερο επίπεδο εξάντλησης σε σύγκριση με εκείνους σε ημι-αστικές ή αγροτικές περιοχές καθώς και των χωρών της Κεντρικής και της Νοτιοανατολικής Ευρώπης.

3. Μεθοδολογία έρευνας

Η έρευνα είναι μια μελέτη μεικτής πολλαπλής παρατήρησης και χρησιμοποιεί ποσοτική μεθοδολογία., πρόκειται για περιγραφική συγχρονική μελέτη. Ο ερευνητικός προγραμματισμός περιλαμβάνει δύο φάσεις διεξαγωγής έρευνας. Αρχικά θα διεξαχθεί πιλοτική έρευνα και μετά από αξιολόγηση και πιθανή βελτίωση του εργαλείου συλλογής δεδομένων, θα ακολουθήσει η κύρια έρευνα.

3.1 Δειγματοληψία

Το δείγμα αυτής της μελέτης θα περιλαμβάνει περίπου 2000 ΕΔΥΑΕ που απασχολούνται στην Ευρώπη. Σε αυτή τη μελέτη ο ερευνητής θα συγκεντρώσει το δείγμα από Υπηρεσίες Δημόσιας



Υγείας και Ασφάλειας Εργασίας κάθε χώρας. Το μεγαλύτερο μέρος του δείγματος αναμένεται να συγκεντρωθεί αναλογικά από χώρες με μεγαλύτερο πληθυσμό όποτε και περισσότερους Επιθεωρητές που εργάζονται κατά αντιστοιχία σε ποσοστά και κατά αναλογία με το τον πληθυσμό. Ο ερευνητής θα χρησιμοποιήσει τη δική του θέση και επαγγελματική εμπειρία ως Υγειονομικός Επιθεωρητής για να επικοινωνήσει την ανάγκη για την έρευνα αυτή, με πιθανούς συμμετέχοντες, αφού λάβει τις κατάλληλες εγκρίσεις άδειες από της Υπηρεσίες των χωρών (δειγματοληψία προσβασιμότητας/ευκολίας/ Επιτροπές βιοηθικής, έρευνας και μελετών).

3.2 Εργαλείο συλλογής δεδομένων

Σε αυτήν τη μελέτη χρησιμοποιείται ένα ερωτηματολόγιο για τη συλλογή δεδομένων που θα κατασκευαστεί από των ερευνητή θα αποτελέσει ένα καινοτόμο νέο ερωτηματολόγιο και εργαλείο της εκτίμησης κίνδυνου και των εργασιακών κινδύνων ιδιαίτερα στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης. Συνολικά όλο το ερωτηματολόγιο αποτελείται από πέντε μέρη: Δημογραφικά στοιχεία, Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης Κινδύνου ιδιαίτερα στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης, Ερωτηματολόγιο Εξουθένωσης Maslach και Ερωτηματολόγιο Ικανοποίησης από την Εργασία.

Στο **Μέρος Α**, οι ερωτήσεις καλύπτουν τα βασικά δημογραφικά στοιχεία του συμμετέχοντα (φύλο, ηλικία, οικογενειακή κατάσταση), καθώς και την κατάσταση εργασίας και την εργασιακή εμπειρία.

Το **Μέρος Β** περιλαμβάνει ένα ερωτηματολόγιο που έχει σχεδιαστεί για να καταγράφει τις αντιλήψεις των συμμετεχόντων για τους πιθανούς τύπους επαγγελματικών κινδύνων και την έντασή τους, των εργασιακών κινδύνων ιδιαίτερα στην έκταση και τη σοβαρότητα υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης με βάση τα ευρήματα των Tustin et al (2019), Adamopoulos et al. (2022), and Adamopoulos et al. (2023) . Οι απαντήσεις δίνονται σε κλίμακα Likert 6 σημείων.

Το **Μέρος Γ** περιλαμβάνει την ελληνική μετάφραση του ερωτηματολογίου Maslach Burnout Inventory (MBI), το οποίο θεωρείται το χρυσό πρότυπο για την αξιολόγηση εξουθένωσης στην εργασία (Dwivedi and Purohit, 2016). Το MBI έχει τρεις υποκλίμακες, τη συναισθηματική



εξάντληση, την αποπροσωποποίηση και την προσωπική επίτευξη. Οι απαντήσεις δίνονται σε κλίμακα Likert 7 σημείων (0 = ποτέ, 6 = πάντα).

Για το **Μέρος Δ**, χρησιμοποιείται το ερωτηματολόγιο (JSS) του Paul Spector για την αξιολόγηση των επιπέδων ικανοποίησης από την εργασία των ΕΔΥΑΕ (Spector, 1985), όπως υιοθετήθηκε για τον ελληνικό πληθυσμό από τους Tsounis & Sarafis (2018). Το Μέρος Ε περιλαμβάνει διάφορα ερωτήματα κλίμακας Likert σε σχέση με τις εκπαιδευτικές ανάγκες και τη σημασία των θεμάτων των προγραμμάτων κατάρτισης. Η συσχέτιση μεταξύ των διαφόρων μετρήσεων του ερωτηματολογίου με τους στόχους της μελέτης παρουσιάζεται στον Πίνακα 1.

	ΣΤΟΧΟΙ	ΜΕΡΟΣ
1	Να διερευνήσει την ποικιλία και την έκταση των κινδύνων για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία που αντιμετωπίζουν οι ΕΔΥΑΕ στην κλιματική κρίση.	Β
2	Να εξετάσει τη σχέση μεταξύ των διαφόρων τύπων κινδύνων κατά την εργασία και των επιπέδων εξουθένωσης στους ΕΔΥΑΕ υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης.	Β, Γ
3	Να εξετάσει τη σχέση μεταξύ ικανοποίησης από την εργασία και εξάντλησης των ΕΔΥΑΕ.	Γ, Δ
4	Να αξιολογηθεί η επίδραση της εργασιακής ικανοποίησης στη σχέση μεταξύ των εργασιακών κινδύνων και της εξάντλησης υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης, στους ΕΔΥΑΕ.	Β, Γ, Δ
5	Να διερευνήσει τις εκπαιδευτικές ανάγκες των ΕΔΥΑΕ και τη σύνδεσή της με την ικανοποίηση από την εργασία.	Α, Ε
6	Να εντοπίσει πιθανές διαφορές μεταξύ ΕΔΥΑΕ σε αστικές και αγροτικές περιοχές, αλλά και μεταξύ των χωρών της Ευρώπης. Στους αντιληπτούς εργασιακούς κινδύνους, την εξουθένωση, την ικανοποίηση από την εργασία και τις ανάγκες εκπαίδευσης υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης.	Α, Β, Γ, Δ, Ε

3.3 Στατιστική ανάλυση

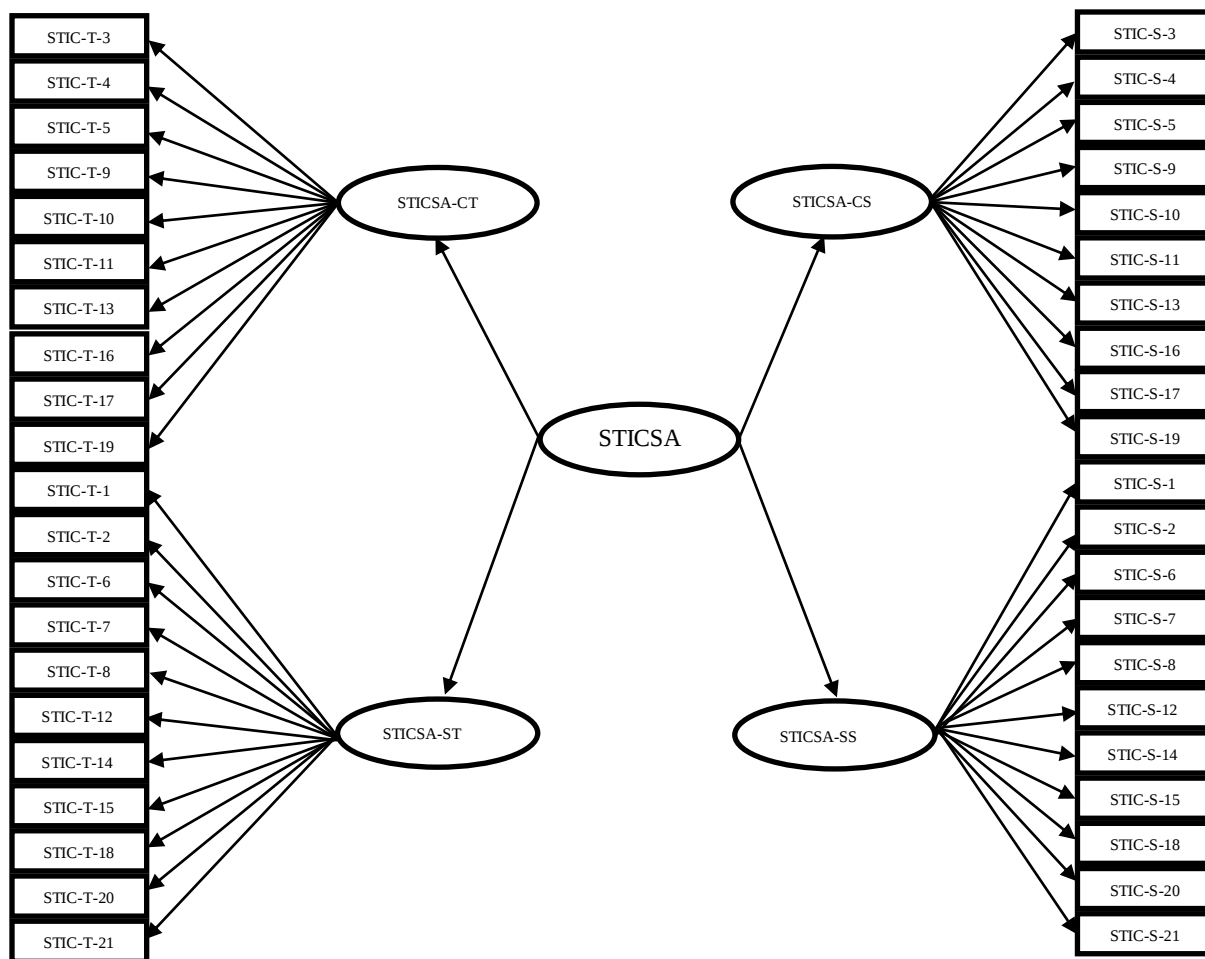
Τα δεδομένα που συλλέγονται θα αναλυθούν με το IBM SPSS έκδοση 28. Τα δεδομένα θα συνοψιστούν με τη χρήση περιγραφικών στατιστικών. Η ανάλυση συχνότητας πραγματοποιείται



για ονομαστικές και ιεραρχικές μεταβλητές, ενώ για τις συνεχείς μεταβλητές υπολογίζονται ο μέσος όρος και η τυπική απόκλιση. Η ανάλυση παραγόντων θα χρησιμοποιηθεί Exploratory Factor Analysis, επίσης για την επιβεβαίωση της παραγοντικής δομής των ερωτηματολογίων MBI και JSS. Το Cronbach's alpha χρησιμοποιείται για να συμπεράνει την αξιοπιστία κάθε ερωτηματολογίου και υπο-κλίμακας. Στη συνέχεια, υπολογίζονται νέες μεταβλητές, με βάση τη βαθμολογία κάθε υποκλίμακας και εξετάζονται σε σχέση με τα χαρακτηριστικά της κατανομής τους για να αποφασισθεί η επιλογή παραμετρικών ή μη παραμετρικών στατιστικών δοκιμών. Για να διερευνηθούν οι ανάγκες κατάρτισης, καθώς και η ποικιλία και η έκταση των κινδύνων για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία που αντιμετωπίζουν οι Επιθεωρητές (Στόχοι 1, 5), τα περιγραφικά στατιστικά στοιχεία θα υπολογιστούν και θα παρουσιαστούν συνοπτικά από τις Ενότητες Β και Ε του ερωτηματολογίου. Η συσχέτιση μεταξύ των κινδύνων απασχόλησης και της εξάντλησης (Στόχος 2), καθώς και η σχέση μεταξύ ικανοποίησης από την εργασία και εξάντλησης (Στόχος 3) θα εξεταστεί με ανάλυση συσχέτισης και ανάλυση πολλαπλής γραμμικής παλινδρόμησης, προσαρμόζοντας τις δημογραφικές μεταβλητές. Θα πραγματοποιηθεί ανάλυση διαμεσολάβησης για να εκτιμηθεί η μεσολαβητική επίδραση της ικανοποίησης από την εργασία στη σχέση μεταξύ κινδύνων εργασίας υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης και συναισθηματικής εξάντλησης (Στόχος 4). Για να εκτιμηθεί η σχετική συμβολή διαφόρων δημογραφικών στοιχείων υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης, ικανοποίησης από την εργασία και παραγόντων κινδύνου στην εξουθένωση, η ανάλυση ιεραρχικής παλινδρόμησης θα διεξαχθεί με τις στατιστικά σημαντικές μεταβλητές όπως βρέθηκαν από τις προηγούμενες αναλύσεις καθώς και οι συσχετίσεις μεταξύ των παραγόντων κινδύνου και η αποτύπωση τους θα δοθεί με μέθοδο του Exploratory Factor Analysis. Πιο συγκεκριμένα, η ιεραρχική πολλαπλή παλινδρόμηση θα χρησιμοποιηθεί για τον προσδιορισμό της σχετικής επίδρασης των δημογραφικών μεταβλητών, των οργανωτικών παραγόντων, των αντιληπτών κινδύνων, των ψυχολογικών παραγόντων και της εργασιακής ικανοποίησης στη συναισθηματική εξάντληση και την εξάντληση. Τέλος, προσδιορίζονται και αναφέρονται σημαντικές διαφορές μεταξύ ομάδων των δημογραφικών μεταβλητών (φύλο, εκπαίδευση, οικογενειακή κατάσταση, περιοχή και χώρα εργασίας, κ.λπ.) σχετικά με τους επαγγελματικούς κινδύνους, την εξάντληση και την ικανοποίηση από την εργασία (Στόχος 6), χρησιμοποιώντας παραμετρικές ή μη παραμετρικές

δοκιμές (t-test ανεξάρτητων δειγμάτων, ANOVA, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, Exploratory Factor Analysis, Hierarchical Linear Regression Analysis, etc).

Πρότυπο μοντέλου έρευνας: Exploratory Factor Analysis Model . Hierarchical STICSA Model.



Η διερευνητική ανάλυση παραγόντων (EFA) είναι μια πολυμεταβλητή στατιστική μέθοδος που έχει καταστεί θεμελιώδες εργαλείο για την ανάπτυξη και επικύρωση θεωριών και μετρήσεων. Η EFA υποθέτει ότι οποιοσδήποτε δείκτης/μετρούμενη μεταβλητή μπορεί να συσχετιστεί με οποιονδήποτε παράγοντα. Όπως περιγράφεται από τον Brown (2015).

Ένας παράγοντας είναι μια μη παρατηρήσιμη μεταβλητή που επηρεάζει περισσότερα από ένα παρατηρούμενα μέτρα και που εξηγεί τις συσχετίσεις μεταξύ αυτών των παρατηρούμενων μέτρων.



3.4 Ζητήματα δεοντολογίας

Σε σχέση με τη διασφάλιση της ανωνυμίας των συμμετεχόντων/-ουσών στην έρευνα και της προστασίας, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων τους, ο ερευνητής, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, μέτρα εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και ενσωμάτωση στην εθνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/680 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 και άλλες διατάξεις”, Γενικός Κανονισμός Προστασίας Δεδομένων (ΕΕ) 2016/679 “για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ”), θα διασφαλίσει, σε κάθε στάδιο της έρευνας (συλλογή, επεξεργασία και δημοσιοποίηση), την ανωνυμία όλων των εμπλεκομένων σε αυτή και θα μεταχειριστεί τα ερευνητικά δεδομένα ως απολύτως απόρρητα. Για να επιτευχθεί αυτό, το ερωτηματολόγιο που θα αναπτυχθεί σε Google Forms θα είναι ανώνυμο και τα δεδομένα που θα συλλεγούν θα διατηρηθούν σε υπολογιστή που προστατεύεται από κωδικό ασφαλείας. Η έρευνα θα υποβληθεί για έγκριση πριν την έναρξη της, από την επιτροπή Βιοηθικής, Δεοντολογίας και έγκρισης ερευνών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και της Σχολής Δημόσιας Υγείας.

4. Οργάνωση της μελέτης

Αυτή η μελέτη υλοποιείται στο πλαίσιο του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, διενέργεια Μεταδιδακτορικής έρευνας στο Εργαστήριο Περιβάλλοντος και Επαγγελματικής Υγείας (ΕΠΕΥ). Θα χρησιμοποιηθούν οι σπουδαίες εγκαταστάσεις και οι προδιαγραφές του εργαστηρίου για να πραγματοποιηθούν παράλληλες έρευνες στην Υγεία και Ασφάλεια, Εργονομία και Επαγγελματικές ασθένειες, μετά από έγκριση της χρήσης του εξοπλισμού στις υποδομές και στους εργαστηριακού αναλυτές του εργαστηρίου (PCR, Photometers , Spiro meter , Laboratory analyses, indicators measures, etc).



Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
University of West Attica

Η μελέτη έχει δύο φάσεις. Η πρώτη είναι η πιλοτική μελέτη, που θα υλοποιηθεί την περίοδο Δεκεμβρίου 2024 -Ιανουαρίου 2026. Η δεύτερη είναι η κύρια μελέτη που θα υλοποιηθεί την περίοδο Φεβρουαρίου 2026 - Μαρτίου 2027.

Προβλεπόμενη διάρκεια των βασικών εργασιών/σταδίων εκπόνησης της έρευνας:

1. Λήψη βεβαίωσης της Επιτροπής Βιοηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του ιδρύματος ή της Εσωτερικής Επιτροπής Δεοντολογίας του Τμήματος: Μέσα σε 4 μήνες από την αποδοχή της αίτησης.
2. Καθορισμός του δείγματος της μελέτης: Ανάλυση ισχύος -Δειγματοληψία: 2-4 μήνες.
3. Βιβλιογραφική ανασκόπηση και συγγραφή γενικού μέρους μελέτης: 3 μήνες
4. Κατασκευή και πιλοτική στάθμιση των ερωτηματολογίων 2 μήνες.
5. Συλλογή και επεξεργασία δεδομένων πιλοτικής μελέτης: 9 μήνες.
6. Κύρια μελέτη: Αποστολή ερωτηματολογίων στο δείγμα-Συλλογή και επεξεργασία ερευνητικών δεδομένων: 6-8 μήνες.

Διάχυση των ερευνητικών αποτελεσμάτων σε φορείς της χώρας και της Ευρώπης για τη διαμόρφωση πολιτικών και σε επιστημονικά περιοδικά και συνέδρια: 5-6 μήνες.

****Η πρόταση αυτή δεν χρηματοδοτείται από κάποιο φορέα, θα προταθεί μετά την έγκριση από την Επιτροπή Αξιολόγησης και έγκρισης της έρευνας σε Φορείς της Ευρωπαϊκής Ένωσης (OSHA, EFSA SANCO) και Διεθνής Οργανισμούς Ιδρύματα (WHO, ILO, IOSH).**